

## บทที่ 1

### บทนำ

#### ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

คุณภาพชีวิตของประชาชนเป็นเป้าหมายที่สำคัญในการพัฒนาสังคมและประเทศไทย ในปัจจุบัน โดยเริ่มตั้งแต่แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ 8<sup>6</sup> ที่มีเป้าหมายจะยกระดับคุณภาพชีวิตให้คนไทยมีสุขภาพดี สอดคล้องกับนโยบายประชากรแห่งชาติ<sup>6</sup> ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2531 เป็นต้นมา โดยอย่างน้อยระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนนั้นควรได้ตามระดับความจำเป็นพื้นฐาน<sup>22</sup> (Basic Minimum Need หรือ จปฐ.) และสอดคล้องกับแนวคิดการพัฒนาแบบยั่งยืน ซึ่งเป็นการพัฒนาที่กระจายความก้าวหน้าทางเศรษฐกิจอย่างทั่วถึง ปกป้องสิ่งแวดล้อมในระดับท้องถิ่น เพื่อคนรุ่นหลัง และเป็นการพัฒนาที่ทำให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นอย่างแท้จริง

ยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี<sup>32</sup> (พ.ศ.2560-2579) กำหนดวิสัยทัศน์ประเทศไทยไว้ว่า “ประเทศไทย มีความมั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืน เป็นประเทศที่พัฒนาแล้ว ด้วยการพัฒนาตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง” หรือตามคติพจน์ “มั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืน” ในมิติของความ “มั่นคง” ปัจจัยที่มีผลต่อการเปลี่ยนแปลงบริบททางสังคม ได้แก่โครงสร้างของประชากรไทย การเปลี่ยนแปลงฐานเศรษฐกิจ ไปสู่ยุคดิจิทัล การเคลื่อนย้ายแรงงาน การเกิดของโรคอุบัติใหม่และอุบัติซ้ำ การเสียชีวิตด้วยโรคไม่ติดต่อที่สามารถป้องกันได้ ปัญหามลพิษสิ่งแวดล้อม ภัยพิบัติธรรมชาติ และภัยก่อการร้าย เป็นต้น ในมิติด้านความ “มั่งคั่ง” นั้น ประเทศไทยมีภาระค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพร้อยละ 5.2 ของ GDP และมีแนวโน้มสูงขึ้นจากโครงสร้างประชากรเปลี่ยนแปลงเข้าสู่การเป็นสังคมสูงวัย บริบทสังคม ที่เปลี่ยน เป็นสังคมเมืองซึ่งมีพฤติกรรมการใช้ชีวิตที่เปลี่ยนไปและขาดการออกกำลังกาย ที่เหมาะสม ในมิติของความ “ยั่งยืน” กระทรวงสาธารณสุขได้วางแนวทางในการขับเคลื่อน ยุทธศาสตร์และแผนงาน โดยใช้กลยุทธ์การบูรณาการงานแบบมีส่วนร่วม และเมื่อวันที่ 6 มิถุนายน 2560 มีมติของคณะรัฐมนตรีได้เห็นชอบตามข้อเสนอของกระทรวงสาธารณสุขในการขับเคลื่อนการปฏิรูประบบสาธารณสุขด้วยการออกระเบียบสำนักนายกรัฐมนตรีว่าด้วยคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.)

คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) มีเป้าหมายและภารกิจในการขับเคลื่อนและพัฒนาคุณภาพชีวิตในระดับพื้นที่ ให้เป็นไปตามยุทธศาสตร์และเป้าหมายอย่างเป็นระบบและมีประสิทธิภาพ เกิดการบูรณาการกำหนดเป้าหมาย ทิศทาง และยุทธศาสตร์ร่วมกันระหว่างหน่วยงานของรัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาชนอย่างเป็นองค์รวม เน้นการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วน โดยมีพื้นที่เป็นฐานและประชาชนเป็นศูนย์กลาง มีความเป็นเจ้าของร่วมกัน โดยบูรณาการและประสานความร่วมมือในการนำไปสู่การสร้างเสริมให้บุคคล ครอบครัว และชุมชน มีสุขภาวะทางกาย จิต และสังคมเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีและเกิดความยั่งยืนสืบไป โดยมีพื้นที่อำเภอนำร่องในปี 2559 จำนวน 73 อำเภอ

และอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน มีประชากรที่อยู่อาศัยจริง (type area 1,3) ตามฐานข้อมูล HDC สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน<sup>33</sup> จำนวน 24,828 คน เป็นชาย 12,290 คน หญิง 12,538 คน ประชากรส่วนใหญ่อยู่ใน วัยแรงงาน (อายุ 15-59 ปี) คิดเป็นร้อยละ 57.16 รองลงมาคือ วัยสูงอายุ (อายุ 60 ปีขึ้นไป) วัยเรียน (อายุ 5-14 ปี) และวัยเด็ก (อายุต่ำกว่า 5 ปี) คิดเป็นร้อยละ 24.01, 12.99 และ 5.84 ตามลำดับ สถานพยาบาลมีโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพ.สต.) จำนวน 8 แห่ง สถานบริการสาธารณสุขชุมชนจำนวน 1 แห่ง ซึ่งมี มีโรงพยาบาลภาครัฐ จำนวน 1 แห่ง บุคลากรทางการแพทย์ ทุกสาขาวิชาชีพรวมจำนวน 193 คน ในการดำเนินงานของคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) ในปี 2561 ที่ผ่านมาได้

ขับเคลื่อนประเด็นการจัดการขยะในชุมชน และประเด็นอาหารปลอดภัย และในปี 2562 ได้เพิ่มประเด็นการลดการใช้สารเคมีทางการเกษตร และการแก้ไขปัญหาที่ดินทำกิน ซึ่งทางคณะกรรมการได้ดำเนินการติดตามการดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง

เพื่อให้ทราบเรื่องระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านสุขภาพกาย ด้านสุขภาพจิตใจ ด้านสิ่งแวดล้อม ด้านสัมพันธภาพทางสังคมและความเอื้ออาทร ด้านเศรษฐกิจและรายได้ ด้านสัมพันธภาพในครอบครัว ด้านปัจจัยที่จำเป็นในการดำรงชีวิต และด้านความพึงพอใจในชีวิต ผู้วิจัยจึงมีความสนใจที่จะทำการศึกษาวิจัยดังกล่าวขึ้น ซึ่งเป็นการวิจัยเชิงปริมาณ โดยผู้วิจัยคาดว่าผลที่ได้จะเป็นแนวทางแก่หน่วยงานที่รับผิดชอบและองค์กรที่เกี่ยวข้องในการพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดีแก่ประชาชนในพื้นที่อำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ต่อไป

### คำถามงานวิจัย

1. คุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน อยู่ในระดับใด
2. แนวทางการพัฒนาเพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน มีอะไรบ้าง

### วัตถุประสงค์ของการวิจัย

#### วัตถุประสงค์ทั่วไป

1. เพื่อศึกษาระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน
2. เพื่อศึกษาแนวทางการพัฒนาเพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน

#### วัตถุประสงค์เฉพาะ

1. เพื่อศึกษาระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านสุขภาพกาย ด้านสุขภาพจิตใจ ด้านสิ่งแวดล้อม ด้านสัมพันธภาพทางสังคมและความเอื้ออาทร ด้านเศรษฐกิจและรายได้ ด้านสัมพันธภาพในครอบครัว ด้านปัจจัยที่จำเป็นในการดำรงชีวิต ด้านความพึงพอใจในชีวิต
2. เพื่อศึกษาเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน จำแนกตามสถานะส่วนบุคคล

### กรอบแนวคิดในการวิจัย

ในการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยได้นำแนวคิด มาประยุกต์ใช้เป็นกรอบแนวคิดการวิจัย ดังนี้

#### ตัวแปรอิสระ (Independent Variables)

|                        |
|------------------------|
| สถานะส่วนบุคคล ได้แก่  |
| - เพศ                  |
| - อายุ                 |
| - ระดับการศึกษา        |
| - อาชีพ                |
| - สถานภาพสมรส          |
| - รายได้เฉลี่ยต่อเดือน |

#### ตัวแปรตาม (Dependent Variables)

|                                                   |                      |
|---------------------------------------------------|----------------------|
| ระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน |                      |
| - ด้านสุขภาพกาย                                   | - ด้านสุขภาพจิตใจ    |
| - ด้านสิ่งแวดล้อม                                 | - ด้านเศรษฐกิจรายได้ |
| - ด้านสัมพันธภาพทางสังคมและความเอื้ออาทร          |                      |
| - ด้านสัมพันธภาพในครอบครัว                        |                      |
| - ด้านปัจจัยที่จำเป็นในการดำรงชีวิต               |                      |
| - ด้านความพึงพอใจในชีวิต                          |                      |

ภาพประกอบที่ 1 กรอบแนวคิดในการวิจัย

## ขอบเขตของการวิจัย

### ขอบเขตด้านเนื้อหา

การวิจัยครั้งนี้ใช้รูปแบบการวิจัยแบบภาคตัดขวางเชิงพรรณนา (Cross-sectional Descriptive Study) เพื่อศึกษาระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ประกอบด้วย ด้านสุขภาพกาย ด้านสุขภาพจิตใจ ด้านสิ่งแวดล้อม ด้านสัมพันธภาพทางสังคมและความเอื้ออาทร ด้านเศรษฐกิจและรายได้ ด้านสัมพันธภาพในครอบครัว ด้านปัจจัยที่จำเป็นในการดำรงชีวิต ด้านความพึงพอใจในชีวิต

### ขอบเขตด้านประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ ประชาชนที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่อาศัยอยู่ในพื้นที่อำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน จำนวน 20,153 คน<sup>33</sup> ข้อมูล ณ วันที่ 30 มิถุนายน 2562

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ ได้แก่ ประชาชนที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่อยู่อาศัยในพื้นที่อำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน และสุ่มกลุ่มตัวอย่างโดยใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างแบบมีระบบ (Systematic sampling) ซึ่งได้กลุ่มตัวอย่างทั้งสิ้น 440 คน โดยใช้สูตรการคำนวณขนาดของ Taro Yamane<sup>21</sup>

### ขอบเขตด้านระยะเวลา

ผู้วิจัยได้กำหนดระยะเวลาสำหรับการวิจัยในครั้งนี้ โดยกำหนดระยะเวลาในการดำเนินการวิจัยระหว่างเดือน ธันวาคม 2562 – กุมภาพันธ์ 2563 โดยใช้เวลาทำการวิจัยทั้งสิ้น 3 เดือน

## ตัวแปรที่ใช้ในการวิจัย (กรอบแนวคิด)

### ตัวแปรอิสระ (Independent Variables) ประกอบด้วย

ปัจจัยส่วนบุคคล ประกอบด้วย เพศ อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ สถานภาพสมรส รายได้เฉลี่ยต่อเดือน

### ตัวแปรตาม (Dependent Variables) ประกอบด้วย

ระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ประกอบด้วย ด้านสุขภาพกาย ด้านสุขภาพจิตใจ ด้านสิ่งแวดล้อม ด้านสัมพันธภาพทางสังคมและความเอื้ออาทร ด้านเศรษฐกิจและรายได้ ด้านสัมพันธภาพในครอบครัว ด้านปัจจัยที่จำเป็นในการดำรงชีวิต ด้านความพึงพอใจในชีวิต

## นิยามศัพท์เฉพาะ

**คุณภาพชีวิต** หมายถึง การรับรู้ของแต่ละบุคคลต่อสถานะในชีวิตของตน ภายใต้บริบทของวัฒนธรรมและความหมายของระบบในสังคมที่พวกเขาอาศัยอยู่และสัมพันธ์กับเป้าหมาย ความคาดหวัง มาตรฐานของสังคม และสิ่งอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง เป็นแนวความคิดที่กว้างเต็มไปด้วยความซับซ้อน ครอบคลุมในประเด็นสุขภาพร่างกายของแต่ละคน สภาพจิตใจ ระดับของความอิสระ สัมพันธภาพทางสังคม ความเชื่อ และความสัมพันธ์ที่มีต่อสภาพแวดล้อม โดยในการศึกษาวิจัยครั้งนี้ หมายถึง ด้านสุขภาพกาย ด้านสุขภาพจิตใจ ด้านสิ่งแวดล้อม ด้านสัมพันธภาพทางสังคมและความเอื้ออาทร ด้านเศรษฐกิจรายได้ ด้านสัมพันธภาพในครอบครัว ด้านปัจจัยที่จำเป็นในการดำรงชีวิต และด้านความพึงพอใจในชีวิต

**ด้านสุขภาพกาย** หมายถึง การรับรู้สภาพทางด้านร่างกายของบุคคล ซึ่งมี ผลต่อชีวิตประจำวัน เช่น การรับรู้สภาพความสมบูรณ์แข็งแรงของร่างกาย การรับรู้ถึงความรู้สึก สุขสบาย ไม่มีความเจ็บปวด การรับรู้ถึงความสามารถที่จะจัดการกับความเจ็บปวดทางร่างกายได้ การรับรู้ถึงผลกำลังในการดำเนินชีวิตประจำวัน การรับรู้ถึงความเป็นอิสระที่ไม่ต้องพึ่งพาผู้อื่น การรับรู้ถึงความสามารถในการเคลื่อนไหวของตน การรับรู้ถึง

ความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำ วันของตน การรับรู้ถึงความสามารถในการทำงาน การรับรู้ว่าคุณค่าตนไม่ ต้องพึ่งพาอาศัยต่าง ๆ หรือการรักษา ทางกายภาพ อื่น ๆ เป็นต้น

**ด้านสุขภาพจิตใจ** หมายถึง การรับรู้สภาพทางจิตใจของตนเอง เช่น การรับรู้ความรู้สึกทางบวกที่ บุคคลมีต่อตนเอง การรับรู้ภาพลักษณ์ของตนเอง การรับรู้ถึงความรู้สึก ภาคภูมิใจในตนเอง การรับรู้ถึงความ มั่นใจในตนเอง การรับรู้ถึงความคิด ความจำ สมาธิการตัดสินใจ และความสามารถในการเรียนรู้เรื่องราวต่างๆ ของตนการรับรู้ถึงความสามารถในการจัดการกับความ เคร้า หรือกังวล การรับรู้เกี่ยวกับความเชื่อต่าง ๆ ของ ตน ที่มีผลต่อการดำเนินชีวิต เช่น การรับรู้ถึง ความเชื่อด้านวิญญาณ ศาสนา การให้ความหมายของชีวิต และ ความเชื่ออื่น ๆ ที่มีผลในทางที่ดีต่อ การดำเนินชีวิต มีผลต่อการเอาชนะอุปสรรค เป็นต้น

**ด้านสิ่งแวดล้อม** หมายถึง การรับรู้เกี่ยวกับสิ่งแวดล้อม ที่มีผลต่อการดำเนินชีวิต เช่น การรับรู้ว่าคุณค่าตนมี ชีวิตอยู่อย่างอิสระ ไม่ถูกกักขัง มีความปลอดภัยและมั่นคงในชีวิต การรับรู้ว่าคุณค่าตนได้อยู่ในสิ่งแวดล้อมทางกายภาพ ที่ดี ปราศจากมลพิษต่าง ๆ การคมนาคมสะดวก มีแหล่งประโยชน์ ด้านการเงิน สถานบริการทางสุขภาพและ สังคมสงเคราะห์ การรับรู้ว่าคุณค่าตนมีโอกาสที่จะได้รับข่าวสาร หรือฝึกฝนทักษะต่าง ๆ การรับรู้ว่าคุณค่าตนได้มีกิจกรรม สันทนาการ และมีกิจกรรมในเวลาว่าง เป็นต้น

**ด้านสัมพันธภาพทางสังคมและความเอื้ออาทร** หมายถึง การรับรู้เรื่องความสัมพันธ์ของตนกับบุคคล อื่น การรับรู้ถึงการที่ได้รับความช่วยเหลือจากบุคคลอื่นในสังคม การรับรู้ว่าคุณค่าตนได้เป็นผู้ให้ความช่วยเหลือบุคคล อื่นในสังคมด้วย

**ด้านเศรษฐกิจรายได้** หมายถึง การรับรู้สภาพที่เกี่ยวกับการผลิต การจำหน่ายจ่ายแจก และการ บริโภคสินค้าและบริการ ของบุคคล ซึ่งเป็นผู้บริโภค ทั้งในระดับปัจเจกบุคคล ครอบครัว ชุมชน และประเทศ

**ด้านสัมพันธภาพในครอบครัว** หมายถึง การรับรู้เรื่องความสัมพันธ์ของตนกับบุคคลในครอบครัว การ รับรู้ถึงการที่ได้รับความช่วยเหลือจากบุคคลในครอบครัว และการรับรู้ว่าคุณค่าตนได้เป็นผู้ให้ความช่วยเหลือบุคคลใน ครอบครัวด้วย

**ด้านปัจจัยที่จำเป็นในการดำรงชีวิต** หมายถึง สิ่งที่เป็นปัจจัยพื้นฐานที่มีประโยชน์ในการดำเนินชีวิต ให้มีความสุขความสบาย และพอเพียงกับตนเอง ได้แก่ อาหาร เครื่องนุ่งห่ม ที่อยู่อาศัย และยารักษาโรค

**ด้านความพึงพอใจในชีวิต** หมายถึง ความรู้สึกที่มีอยู่ภายในตัวบุคคล ต่อสภาพความเป็นอยู่หรือ สภาพที่บุคคลเผชิญอยู่ ซึ่งความพึงพอใจนี้อาจเป็นบวกหรือลบก็ได้ ขึ้นอยู่กับความคาดหวังและความสมหวัง ของแต่ละบุคคล

### ประโยชน์ที่ได้รับ

1. ทราบระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ในด้านต่างๆ ได้แก่ ด้านสุขภาพ กาย ด้านสุขภาพจิตใจ ด้านสิ่งแวดล้อม ด้านสัมพันธภาพทางสังคมและความเอื้ออาทร ด้านเศรษฐกิจและ รายได้ ด้านสัมพันธภาพในครอบครัว ด้านปัจจัยที่จำเป็นในการดำรงชีวิต ด้านความพึงพอใจในชีวิต

2. นำข้อมูลที่ได้จากการวิจัยมาวางแผนพัฒนาเพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ได้อย่างเหมาะสม

## บทที่ 2

### เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

การวิจัยครั้งนี้มีจุดมุ่งหมาย เพื่อศึกษาระดับความพึงพอใจในคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน โดยผู้วิจัยได้รวบรวมแนวคิด เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง ดังนี้

1. แนวคิดเกี่ยวกับคุณภาพชีวิต
2. แนวคิดและทฤษฎีลักษณะส่วนบุคคล
3. บริบทอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน
4. งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

#### 1. แนวคิดเกี่ยวกับคุณภาพชีวิต

ความหมายของคุณภาพชีวิต (Quality of Life) “คุณภาพชีวิต” ถือเป็นปัจจัยที่มีความสำคัญต่อการดำรงชีวิตในปัจจุบัน และมีนักวิชาการ หลายท่านได้ให้ความหมายของคุณภาพชีวิต ซึ่งผู้ศึกษาได้รวบรวมความหมายไว้ ดังนี้

ระวี ภาวิไล<sup>24</sup> ได้ให้คำนิยามว่าคุณภาพชีวิต คือ ชีวิตที่มีคุณภาพพึงประสงค์ คือ ชีวิตที่อาศัยสภาพแวดล้อมทั้งปวง เอื้ออำนวยสุขภาพทางกาย เพื่อเป็นรากฐานของสันติภาพทางจิตใจ ทำให้เกิดบูรณาการทางความรู้สึกรักนึกคิดเต็มตามที่ตามศักยภาพในมนุษย์ มีความสามารถ สร้างสรรค์และผลิตผลรวมกันเข้าเป็นสังคมที่มั่นคง ผาสุก สมบูรณ์ และปราศจากความขัดแย้ง

พณณิ กิตติพรภรณ์<sup>20</sup> ให้คำนิยามว่าคุณภาพชีวิต คือ ชีวิตที่มีคุณภาพ คือชีวิต ที่มีความสุข ความสุขที่เกิดได้จาก 1. ความสุขทางกาย หมายถึง การที่เรามีความเป็นอยู่ที่ดี อาทิเช่น มีที่อยู่อาศัยที่ดี มี สุขภาพและการดูแลสุขภาพที่ดี มีสาธารณูปโภค เช่น การคมนาคมที่ดี มีสภาพแวดล้อมที่ดี เช่น น้ำ อากาศบริสุทธิ์ และยังรวมไปถึงการพักผ่อนและสันติภาพที่ดีตามสมควรอีกด้วย 2. ความสุขทางใจได้มาจากรู้จักความพอดี ความพอใจในสภาพที่เป็นอยู่ การมีทัศนคติ ต่อตนเอง และผู้อื่น มีความรัก ความอบอุ่น ความผูกพันกันในครอบครัว และเพื่อนมนุษย์ มีความ อดทน เสียสละ ทำประโยชน์ให้แก่สังคม

ลีปนันท เกตุทัต<sup>29</sup> ให้ความหมายคุณภาพชีวิต คือ ชีวิตที่มีคุณภาพ คือ ชีวิตที่มี สุขภาพ ชีวิตที่สามารถปรับตนเองให้เข้ากับธรรมชาติ ทั้งธรรมชาติทางกายภาพและธรรมชาติทาง สังคม และสามารถปรับธรรมชาติให้เข้ากับตนเองโดยไม่เบียดเบียนสังคมและผู้อื่น

นวลศิริ เปาโลहितย์<sup>13</sup> กล่าวว่าคุณภาพชีวิต หมายถึง ชีวิตที่มีสุขภาพทั้งร่างกาย และจิตใจ สามารถปรับตัวให้เข้ากับสภาพแวดล้อม และสังคมที่ตนเองอยู่ได้อย่างดี ขณะเดียวกันก็ สามารถดำรงชีวิตที่เป็นประโยชน์ให้กับตนเอง สังคมและประเทศชาติด้วย

สุพรรณิ ไชยอำพร และสนิท สมัครการ<sup>30</sup> ให้คำนิยามว่าคุณภาพชีวิต คือ สภาพ การดำรงชีวิตในสังคมที่เจ้าของชีวิตมีความพึงพอใจในช่วงเวลาหนึ่ง และความพึงพอใจนี้สามารถ วัดหรือประเมินได้ทั้งด้านจิตใจและวัตถุ ปัจจัยต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับการดำรงชีวิตในช่วงเวลานั้น ไม่ว่าจะเป็นเรื่องส่วนตัวหรือของสังคมก็ตาม

สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ<sup>34</sup> ได้ให้ความหมายคุณภาพชีวิตว่า คุณภาพชีวิต คือ การดำรงชีวิตของมนุษย์ในระดับที่เหมาะสมตาม ความจำเป็นพื้นฐานในสังคมหนึ่ง ในช่วงเวลาหนึ่งๆ องค์ประกอบของความเป็นพื้นฐานที่ เหมาะสม อย่างน้อยก็น่าจะมีอาหารที่เพียงพอ มีเครื่องนุ่งห่ม

มีที่อยู่อาศัยที่เหมาะสม มีสุขภาพกาย และจิตใจดี ได้รับการศึกษาขั้นพื้นฐาน มีความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน รวมทั้งได้รับการ บริการพื้นฐานที่จำเป็น ทั้งทางเศรษฐกิจและสังคม เพื่อประกอบการดำรงชี้อย่าง ยุติธรรม

หทัย ชิตานนท์<sup>36</sup> ให้ความหมายคุณภาพชีวิต หมายถึง ความเข้าใจปัจเจกบุคคล ว่าความต้องการของเขาได้รับการตอบสนองแล้ว และไม่ถูกปฏิเสธ โอกาสต่างๆ ที่เขาจะได้รับ ความสุขและความพึงพอใจ ไม่ว่าจะเป็นด้านสุขภาพกายหรือทางสังคม ทางเศรษฐกิจของเขาจะอยู่ใน สถานภาพอย่างไร

จากแนวคิดเกี่ยวกับความหมายของคุณภาพชีวิตที่ได้กล่าวมาแล้วข้างต้น สรุปได้ว่า คุณภาพชีวิต คือ การดำรงชีวิตอยู่ในสภาพแวดล้อมที่เหมาะสม มีความสุขทั้งทางด้านร่างกายและ จิตใจ สามารถปรับตัวให้เข้ากับสภาพแวดล้อมและสังคมที่ตนอยู่ได้เป็นอย่างดี ขณะเดียวกันก็สามารถเผชิญปัญหาต่างๆ ได้อย่างเหมาะสม ดังนั้น คุณภาพชีวิตจึงเป็นปัจจัยที่มีความสำคัญต่อการ ดำรงชีวิตอยู่ของบุคคลในสังคม

## 2. แนวคิดและทฤษฎีลักษณะส่วนบุคคล

ศิริวรรณ เสรีรัตน์<sup>26</sup> กล่าวว่า การแบ่งส่วนตลาดตามตัวแปรลักษณะส่วนบุคคลประกอบด้วย เพศ สถานภาพ อายุ ครอบครัว จำนวนสมาชิกในครอบครัว ระดับการศึกษาอาชีพ และรายได้ต่อเดือน ลักษณะ ปัจจัยส่วนบุคคลเป็นลักษณะที่สำคัญ และสถิติที่วัดได้ของประชากรและช่วยในการกำหนดตลาดเป้าหมาย ในขณะที่ลักษณะด้านจิตวิทยาและสังคม วัฒนธรรม ช่วยอธิบายถึงความคิดและความรู้สึกของกลุ่มเป้าหมาย นั้น ข้อมูลด้านประชากรจะสามารถเข้าถึงและมีประสิทธิภาพต่อการกำหนดตลาดเป้าหมายคนที่มีความ ลักษณะ ประชากรศาสตร์ต่างกันจะมีลักษณะทางจิตวิทยาต่างกัน โดยวิเคราะห์จากปัจจัย ดังนี้

1. เพศ ความแตกต่างทางเพศ ทำให้บุคคลมีพฤติกรรมของการติดต่อสื่อสารต่างกัน คือ เพศหญิงมี แนวโน้ม มีความต้องการที่จะส่งและรับข่าวสารมากกว่าเพศชาย ในขณะที่เพศชายไม่ได้มีความต้องการที่จะส่ง และรับข่าวสารเพียงอย่างเดียวเท่านั้น แต่มีความต้องการที่จะสร้างความสัมพันธ์อันดีให้เกิดขึ้นจากการรับและ ส่งข่าวสารนั้นด้วย นอกจากนี้เพศหญิงและเพศชายมีความแตกต่างกันอย่างมากในเรื่องความคิด ค่านิยมและ ทศนคติทั้งนี้เพราะวัฒนธรรมและสังคม กำหนดบทบาทและกิจกรรมของคนสองเพศไว้ต่างกัน

2. อายุ เป็นปัจจัยที่ทำให้คนมีความแตกต่างกันในเรื่องของความคิดและพฤติกรรม คนที่อายุน้อย มักจะมีความคิดเสรีนิยม ยึดถืออุดมการณ์และมองโลกในแง่ดีมากกว่าคนที่อายุมาก ในขณะที่คนอายุมากมักจะ มีความคิดที่อนุรักษ์นิยม ยึดถือการปฏิบัติระมัดระวัง มองโลกในแง่ร้ายกว่าคนที่อายุน้อย เนื่องมาจากผ่าน ประสบการณ์ชีวิตที่แตกต่างกัน ลักษณะการใช้สื่อมวลชนก็ต่างกันคนที่อายุมากมักจะใช้สื่อเพื่อแสวงหา ข่าวสารหนัก ๆ มากกว่าความบันเทิง

3. การศึกษา เป็นปัจจัยที่ทำให้คนมีความคิด ค่านิยม ทศนคติและพฤติกรรมแตกต่างกันคนที่มีการ ศึกษาสูงจะได้เปรียบอย่างมากในการเป็นผู้รับสารที่ดีเพราะเป็นผู้มีความกว้างขวางและเข้าใจสารได้ดีแต่จะ เป็นคนที่ไม่เชื่ออะไรง่ายๆ ถ้าไม่มีหลักฐานหรือเหตุผลเพียงพอ ในขณะที่คนมีการศึกษาต่ำมักจะใช้สื่อประเภท วิทยุ โทรทัศน์และภาพยนตร์ หากผู้มีการศึกษาสูงมีเวลาว่างพอก็จะใช้สื่อสิ่งพิมพ์วิทยุ โทรทัศน์และภาพยนตร์ แต่หากมีเวลาจำกัดก็มักจะแสวงหาข่าวสารจากสื่อสิ่งพิมพ์มากกว่าประเภทอื่น

4. สถานะทางสังคมและเศรษฐกิจ หมายถึง อาชีพ รายได้และสถานภาพทางสังคมของบุคคล มี อิทธิพลอย่างสำคัญต่อปฏิกิริยาของผู้รับสารที่มีต่อผู้ส่งสารเพราะแต่ละคนมีวัฒนธรรมประสบการณ์ทัศนคติ ค่านิยมและเป้าหมายที่ต่างกัน ปัจจัยบางอย่างที่เกี่ยวข้องกับตัวผู้รับสารแต่ละคนเช่นปัจจัยทางจิตวิทยาและ สังคมที่จะมีอิทธิพลต่อการรับข่าวสาร

### 3. บริบทอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน

อำเภอนาน้อย<sup>35</sup> ตั้งอยู่ทางทิศใต้ของจังหวัดน่าน ห่างจากจังหวัดน่าน 60 กิโลเมตร เดิมเรียกว่า “แขวงศรีชะเกะ” ชาวน่านเรียกกันว่า “น่านใต้” ได้ยกแขวงศรีชะเกะขึ้นเป็น “อำเภอศรีชะเกะ” เมื่อปี พ.ศ. 2433 โดยมีขุนเกษตรศิริบาล เป็นนายอำเภอคนแรก ต่อมาในปี 2442 ทางราชการเห็นว่าชื่ออำเภอไปพ้องกับชื่อจังหวัดศรีสะเกษจึงได้ให้เปลี่ยนชื่อใหม่เรียกว่า “อำเภอนาน้อย”

สภาพภูมิศาสตร์ อำเภอนาน้อยมีเนื้อที่ 1,409 ตารางกิโลเมตร หรือ 880,826 ไร่ พื้นที่ส่วนใหญ่เป็นพื้นที่ป่า มีที่ราบสำหรับเพาะปลูกประมาณ ร้อยละ 20 มีลักษณะพื้นที่คล้ายอ่างกั้นกระทะ มีภูเขาล้อมเป็นวงรียาวจากแนวทิศเหนือจรดทิศใต้

อาณาเขตติดต่อ ทิศเหนือ ติดต่อกับอำเภอเวียงสา จังหวัดน่าน ทิศใต้ ติดต่อกับอำเภอนาหมื่น จังหวัดน่าน และอำเภอลำปาง จังหวัดอุตรดิตถ์ ทิศตะวันออก ติดต่อกับ สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว และอำเภอปากท่า จังหวัดอุตรดิตถ์ ทิศตะวันตก ติดต่อกับ อำเภอร้องกวาง จังหวัดแพร่

การประกอบอาชีพ ประชาชนส่วนใหญ่ประกอบอาชีพเกษตรกรรม โดยการทำนาเพื่อการบริโภค ปลูกพืชไร่และสวนผลไม้ ผลผลิตหลักทางการเกษตร ได้แก่ มะขามหวาน ข้าวโพดเลี้ยงสัตว์ ถั่วเหลือง มะม่วง อุตสาหกรรมในครัวเรือน ทำไม้กวาด ดอกไม้ประดิษฐ์ และผ้าลายน้ำไหล

แหล่งท่องเที่ยว ที่สำคัญ

1. อุทยานแห่งชาติศรีน่าน มีพื้นที่ 583,740 ไร่ ครอบคลุมป่าสงวนแห่งชาติหลายแห่งมีอาณาเขตติดต่อกับอุทยานแห่งชาติแม่จรม จังหวัดอุตรดิตถ์ สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว และตำบลศรีชะเกะ อำเภอนาน้อย พื้นที่ส่วนใหญ่เป็นเทือกเขาสูงสลับซับซ้อน ตอนกลางของพื้นที่มีแม่น้ำน่านไหลผ่านในแนวเหนือจรดใต้ มีสถานที่ท่องเที่ยวที่น่าสนใจ ดังนี้

1.1 เสาหินและคอกเสือ เป็นสถานที่ท่องเที่ยวที่มีชื่อเสียงของอำเภอนาน้อย ตั้งอยู่หมู่ที่ 2 ตำบลเชียงของ ห่างจากตัวอำเภอนาน้อยประมาณ 6 กิโลเมตร เกิดจากการกัดเซาะพังทลายของดิน มีเนื้อที่กว้างกว่า 20 ไร่ ลักษณะคล้าย “พะเยาเมืองผี” ของจังหวัดแพร่ และมีการเปลี่ยนรูปทรงทุกปี

1.2 ผาซู้ อยู่ในเขตพื้นที่บ้านหนองบัว หมู่ที่ 9 ต.ศรีชะเกะ ระยะทางจากอำเภอนาน้อยไปตามถนนสายนาน้อย-ปางไฮ ประมาณ 20 กิโลเมตร มีลักษณะเป็นผาสูงชัน มองเห็นทิวทัศน์และแม่น้ำน่านคดเคี้ยวเป็นจุดชมดวงอาทิตย์ขึ้นและทะเลหมอกที่สวยงามมีบริการบ้านพักรับรอง

1.3 ดอยเสมอดาวและผาหัวสิงห์ ตั้งอยู่ในเขตพื้นที่บ้านหนองบัว หมู่ที่ 9 ตำบลศรีชะเกะ บริเวณที่ตั้งสำนักงานหมวดทางหลวงนาน้อย แยกจากถนนสายนาน้อย - ปางไฮ เข้าไปประมาณ 1 กิโลเมตร เป็นหน้าผาที่สามารถมองเห็นทิวทัศน์อันสวยงาม สามารถชมทะเลหมอก

1.4 แก่งหลวง ตั้งอยู่ในเขตพื้นที่หมู่ 2 ตำบลเชียงของ ห่างจากตัวอำเภอนาน้อย 35 กิโลเมตร ลักษณะเป็นหินแนวน้อยใหญ่หลายรูปทรงกระจายอยู่ในแม่น้ำน่าน หน้าน้ำจะมองไม่เห็นแก่งจึงเหมาะที่จะชมในหน้าแล้ง

2. อุทยานแห่งชาติขุนสถาน และศูนย์วิจัยอนุรักษ์ต้นน้ำในพื้นที่สูงขุนสถาน ตั้งอยู่ในเขตพื้นที่หมู่ 3 ตำบลสันทะ ห่างจากตัวอำเภอ 45 กิโลเมตร มีลักษณะเป็นภูเขา มีพันธุ์ไม้ ดอกไม้เมืองหนาว เป็นที่พักผ่อน และมีบ้านพักรับรอง

#### 4. งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

สมบัติ ไชยวัฒน์<sup>27</sup> ศึกษาการสนับสนุนทางสังคมโดยเครือข่าย ความสามารถในการดูแลตนเอง และคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุที่ป่วยด้วยโรคเรื้อรัง พบว่า การสนับสนุนทางสังคมโดยเครือข่าย มีความสัมพันธ์ทางบวกกับคุณภาพชีวิตและความสามารถในการดูแลตนเองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

กัญเกียรติ ภูมิพนา<sup>2</sup> ได้ศึกษาคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานครูเทศบาล จังหวัดฉะเชิงเทรา พบว่าคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานครูเทศบาล อยู่ในระดับปานกลาง และคุณภาพชีวิตการทำงาน โดยรวมและรายด้าน ไม่แตกต่างกัน ยกเว้นด้านการพัฒนาความสามารถของบุคคล แตกต่างกันอย่างมี นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ธัญพร บริบูรณ์เวช<sup>12</sup> ศึกษาระดับคุณภาพชีวิตการทำงานของพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี พบว่าคุณภาพชีวิตการทำงานของพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลในภาพรวมอยู่ในระดับดี ( $M = 3.66$ ,  $SD = 0.54$ ) พยาบาลวิชาชีพมีคุณภาพชีวิตการทำงานในภาพรวมและรายด้านไม่แตกต่างกัน เมื่อจำแนกตามอายุและสถานภาพสมรส แต่มีคุณภาพชีวิตการทำงานในภาพรวมและรายด้านแตกต่างกัน เมื่อจำแนกตามระดับการศึกษาและตำแหน่งหน้าที่ในการปฏิบัติงาน นอกจากนั้นเมื่อจำแนกตามประสบการณ์ในการปฏิบัติงาน และแผนกที่ปฏิบัติงาน พบว่า มีความแตกต่างเฉพาะรายด้าน และพยาบาลวิชาชีพมีคุณภาพชีวิตการทำงานในภาพรวมและรายด้านทุกด้านแตกต่างกัน เมื่อจำแนกตามปัจจัยด้านองค์การได้แก่ด้านสภาพแวดล้อมในการทำงาน และการบริหารจัดการ

กาญจนา คำผล<sup>1</sup> ได้ศึกษาและเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตการทำงานของบุคลากรสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาจันทบุรี เขต 1 พบว่า คุณภาพชีวิตการทำงานของบุคลากรสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาจันทบุรี เขต 1 โดยรวมจำแนกตามกลุ่มงาน แตกต่างกัน

ปวันรัตน์ ตนานนท์<sup>17</sup> ศึกษาถึงคุณภาพชีวิตของเจ้าหน้าที่ศาลยุติธรรมในจังหวัดเชียงใหม่ ผลการศึกษา พบว่าคุณภาพชีวิตการทำงานของเจ้าหน้าที่โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง และเมื่อพิจารณาแยกเป็นรายด้านพบว่าคุณภาพชีวิตการทำงานของเจ้าหน้าที่ ทั้ง 8 ด้าน อยู่ในระดับปานกลาง โดยเรียงลำดับดังนี้คือ ด้านจังหวะชีวิต ด้านความเป็นประโยชน์ต่อสังคม ด้าน สิทธิส่วนบุคคล ด้านสภาพการทำงานที่ปลอดภัยและส่งเสริมสุขภาพ ด้านการทำงานร่วมกันและ ความสัมพันธ์กับบุคคลอื่น ด้านความก้าวหน้าและความมั่นคงในหน้าที่การงานและด้านโอกาสใน การพัฒนาขีดความรู้ความสามารถ และด้านค่าตอบแทนที่เพียงพอและยุติธรรม มีค่าเฉลี่ยไม่ แตกต่างกัน

วรุฒิ แก้วทองใหญ่<sup>25</sup> ศึกษาเรื่องคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานธนาคารกรุงศรีอยุธยา จำกัด (มหาชน) สำนักงานใหญ่ ผลการศึกษาพบว่าพนักงานธนาคารกรุงศรีอยุธยา จำกัด (มหาชน) สำนักงานใหญ่ มีคุณภาพชีวิตการทำงานโดยรวมอยู่ในระดับสูงเมื่อพิจารณาคคุณภาพชีวิตรายด้านพบว่าคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานมีคุณภาพชีวิตการทำงานสูงสุดคือด้านสภาพการทำงานที่ปลอดภัยและส่งเสริมสุขภาพรองลงมาคือด้านจังหวะชีวิตและด้านสิทธิส่วนบุคคลโดยในด้านสภาพการทำงานที่ปลอดภัยและการส่งเสริมสุขภาพพนักงานมีความเห็นว่าในบริเวณที่ทำงานมีความสะอาดแสงสว่างเพียงพออากาศถ่ายเทสะดวกเพื่อต่อการปฏิบัติงานในด้านจังหวะชีวิตพนักงานมี เห็นว่าการทำงานไม่เป็นอุปสรรคต่อการดำเนินชีวิตและในด้านสิทธิส่วนบุคคลพนักงานมีความเห็นว่าผู้บังคับบัญชาไม่ก้าวก่ายในเรื่องส่วนตัวที่ไม่เกี่ยวข้องกับการทำงานผลการเปรียบเทียบความแตกต่างของคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานธนาคารกรุงศรีอยุธยา จำกัด(มหาชน) สำนักงานใหญ่พบว่าเพศอายุการศึกษารายได้ตำแหน่งงานและประสบการณ์ทำงานต่างกันมีคุณภาพชีวิตการทำงาน of พนักงาน แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ณปภัช ตะสิงห์<sup>7</sup> ได้ทำการศึกษาคุณภาพชีวิตการทำงาน และเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตการทำงานตามปัจจัยส่วนบุคคลของพนักงานเทศบาลตำบลในจังหวัดสระบุรี กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 328 คน ผลการวิจัยพบว่า พนักงานเทศบาลตำบลในจังหวัดสระบุรี ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง อายุระหว่าง 31-40 ปี สถานภาพโสด มีการศึกษาระดับปริญญาตรี ประสบการณ์การทำงานต่ำกว่า 5 ปี เงินเดือนต่ำกว่า 10,000 บาท มีคุณภาพชีวิตการทำงานใน ภาพรวมอยู่ในระดับสูงทั้งหมด ผลการทดสอบสมมติฐานพบว่า พนักงานเทศบาลตำบลที่มีเพศและสถานภาพสมรสแตกต่างกัน มีคุณภาพชีวิตการทำงานแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนพนักงานเทศบาลตำบลที่มีอายุ ระดับการศึกษา ประสบการณ์การทำงาน และเงินเดือนแตกต่างกัน มีคุณภาพชีวิตการทำงานไม่แตกต่างกัน

อาบบุญ คำทิพย์<sup>37</sup> ได้ศึกษาเรื่อง คุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตเทศบาลนครเชียงใหม่ ผลการศึกษาพบว่า ประชาชนในเขตเทศบาลนครเชียงใหม่มีระดับคุณภาพชีวิตโดยรวมอยู่ในเกณฑ์ค่อนข้างมาก โดยปัจจัยที่ส่งผลต่อดัชนีคุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตเทศบาลนครเชียงใหม่ พบว่า ตัวแปรด้านเศรษฐกิจ ด้านวัฒนธรรมและการศึกษา ด้านสวัสดิการสังคม ด้านความมั่นคง ด้านสิ่งแวดล้อม ด้านปัจจัยการอยู่อาศัย ด้านการบริหารจัดการ ด้านชีวิตชุมชน ชุมชน มีนัยสำคัญทางสถิติต่อระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตเทศบาลนครเชียงใหม่

ดวงกมล คนโทเงิน<sup>9</sup> ศึกษาเรื่อง ปัจจัยสำคัญที่มีผลต่อคุณภาพชีวิตของประชาชนในพื้นที่มาบตาพุด จังหวัดระยอง ซึ่งเป็นพื้นที่ 1 ใน 18 เขตควบคุมมลพิษของประเทศไทย โดยเป็นการวิจัยเชิงปริมาณ ที่ทำการเก็บรวบรวมข้อมูลจากกลุ่มประชาชนในพื้นที่มาบตาพุด จังหวัดระยอง ที่มีคุณสมบัติเป็นหัวหน้าครัวเรือน และอาศัยอยู่ในพื้นที่ตั้งแต่ 1 ปีขึ้นไป จำนวนทั้งหมด 120 คน ใช้วิธีการสัมภาษณ์แบบตัวต่อตัว (Face to Face Interview) และสถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล คือ การวิเคราะห์ถดถอยเชิงพหุ (Multiple Regression Analysis) ผลการวิจัยพบว่า ปัจจัยสำคัญ 4 ด้านหลัก ซึ่งประกอบด้วย ด้านที่อยู่อาศัย ด้านเศรษฐกิจ-ด้านสังคม ด้านสภาพแวดล้อม และด้านสุขภาพอนามัย มีความสัมพันธ์เชิงบวกกับความพึงพอใจโดยรวมต่อคุณภาพชีวิต ในปัจจุบันของประชาชนในพื้นที่มาบตาพุด และสามารถร่วมกันพยากรณ์ความพึงพอใจโดยรวมต่อคุณภาพชีวิตในปัจจุบันได้ในระดับสูงมากอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001 จากนั้นนำมาคำนวณค่าดัชนีคุณภาพชีวิต (Quality of Life Index) ของประชาชนในพื้นที่มาบตาพุด พบว่ามีค่าเท่ากับ 69.83 (คะแนนเต็ม 100) ซึ่งหมายความว่า ประชาชนในพื้นที่มาบตาพุด มีคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับปานกลาง และเมื่อเปรียบเทียบระหว่างปัจจัย 4 ด้าน จะเห็นว่าแต่ละปัจจัยมีผลต่อความพึงพอใจโดยรวมต่อคุณภาพชีวิตในปัจจุบันของประชาชนในพื้นที่ อยู่ในระดับที่แตกต่างกันไม่มากนัก ดังนั้นหากต้องการพัฒนาระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนในพื้นที่ มาบตาพุดให้สูงขึ้น หน่วยงานภาครัฐและเอกชนที่เกี่ยวข้อง อาจจะต้องทำการพัฒนาและปรับปรุงปัจจัยทั้ง 4 ด้านไปพร้อมกัน

ชลกร ศิรวรรณ และทิพย์วัลย์ สุรินยา<sup>5</sup> ศึกษาการยอมรับตนเองสัมพันธ์ภาพในครอบครัว การมีส่วนร่วมในชุมชนกับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในเคหะชุมชนดินแดง กรุงเทพมหานคร พบว่าการยอมรับตนเองของผู้สูงอายุโดยรวมทุกด้านอยู่ในระดับสูง

ณัฐวัฒน์ ชันโท<sup>8</sup> ได้ศึกษาเรื่อง คุณภาพชีวิตของประชาชนในพื้นที่หน่วยงานบริการชุมชน คลินิกศูนย์แพทย์พัฒนา” ผลการเปรียบเทียบความแตกต่างของคุณภาพชีวิตของประชาชนในพื้นที่หน่วยงานบริการชุมชนคลินิกศูนย์แพทย์พัฒนา พบว่า ประชาชนในพื้นที่หน่วยงานบริการชุมชนคลินิกศูนย์แพทย์พัฒนาที่มีเพศ สถานภาพการสมรส และระดับการศึกษา แตกต่างกัน มีคุณภาพชีวิตไม่แตกต่างกัน

จุฬารัตน์ คนเพียร<sup>3</sup> ศึกษาเรื่อง คุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลสองคลอง อำเภอบางปะกง จังหวัดฉะเชิงเทรา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนในพื้นที่

องค์การบริหารส่วนตำบลสองคลอง อำเภอบางปะกง จังหวัดฉะเชิงเทรา และเพื่อเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของประชาชนในพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลสองคลอง อำเภอบางปะกง จังหวัดฉะเชิงเทรา จำแนกตาม เพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา รายได้ ชุมชนที่อยู่อาศัย โดยใช้กลุ่มตัวอย่าง คือ ประชาชนที่อยู่อาศัยและมีทะเบียนบ้านในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลสองคลอง อำเภอบางปะกง จังหวัดฉะเชิงเทรา จำนวน 400 คน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล คือ แบบสอบถาม โดยมีค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามทั้งฉบับเท่ากับ 0.92 และสถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ค่าความถี่ (Frequency) และร้อยละ (Percentage) ค่าเฉลี่ย (X) และค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) โดยใช้การทดสอบค่าที (t-test) และการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (One-way ANOVA) ด้วยสถิติ F-test และเมื่อพบ ความแตกต่างรายคู่ ใช้วิธีการทดสอบความแตกต่างรายคู่ (Post hoc) โดยวิธี Scheffe นอกจากนั้น กรณีไม่เป็นไปตามเงื่อนไขของ F-test จะเลือกใช้สถิติ Welch และ Brown-forsythe ในการทดสอบผลการศึกษารูปได้ว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง มีอายุตั้งแต่ 30 ปีลงมา มีสถานภาพสมรส มีการศึกษาระดับปริญญาตรีขึ้นไป มีจำนวนสมาชิกในครอบครัว 3-4 คน มีรายได้ต่อเดือน 10,001-20,000 บาท และส่วนใหญ่มีที่อยู่อาศัยอยู่ในหมู่ที่ 6 ตามลำดับคุณภาพชีวิตของประชาชนในพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลสองคลอง อำเภอบางปะกง จังหวัดฉะเชิงเทราโดยภาพรวมอยู่ในระดับคุณภาพชีวิตดี (คะแนนรวม = 104) เมื่อจำแนกเป็นรายด้าน พบว่าด้านความสัมพันธ์ทางสังคม มีคะแนนระดับคุณภาพชีวิตสูงเป็นอันดับที่ 1 รองลงมาคือ ด้านจิตใจ ด้านสิ่งแวดล้อม และด้านร่างกายตามลำดับ ผลการเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลสองคลอง อำเภอบางปะกง จังหวัดฉะเชิงเทรา จำแนกตามสถานภาพส่วนบุคคล พบว่า ประชาชนที่มีระดับการศึกษา สถานภาพการสมรส และรายได้ต่อเดือนต่างกัน มีคุณภาพชีวิตแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนประชาชนที่มีเพศ อายุ จำนวนสมาชิกในครอบครัว และชุมชนที่อาศัยอยู่ต่างกันมีคุณภาพชีวิตไม่แตกต่างกัน

ปรางทิพย์ ภักดีศิริไพรวัลย์<sup>15</sup> ศึกษาเรื่องคุณภาพชีวิตของคนในชุมชนบ้านแสนตอ หมู่ 11 ตำบลท่าผา อำเภอกะลา จังหวัดลำปาง โดยมีวัตถุประสงค์ในการศึกษาคุณภาพชีวิตของคนในชุมชน และศึกษาการส่งเสริมคุณภาพชีวิตของคนในชุมชน การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาวิจัยเชิงปริมาณโดย การใช้แบบสอบถามในการเก็บรวบรวมข้อมูล กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษามีการเลือกแบบเจาะจง (Purposive Sampling) ทั้งหมดจำนวน 201 คน ผลการศึกษาพบว่า ระดับคุณภาพชีวิตโดยใช้ แบบชี้วัดคุณภาพชีวิตขององค์การอนามัยโลกชุดย่อ ฉบับภาษาไทย (WHOQOL-BREF-THAI) ระดับคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพกาย มีระดับคุณภาพอยู่ในระดับคุณภาพชีวิตดีมาก ด้านจิตใจ มีระดับคุณภาพอยู่ในระดับคุณภาพชีวิตดีมาก ด้านสัมพันธภาพทางสังคม มีระดับคุณภาพอยู่ในระดับคุณภาพชีวิต ดีมาก ด้านสิ่งแวดล้อม มีระดับคุณภาพอยู่ในระดับคุณภาพชีวิตดีมาก และคุณภาพชีวิตโดยรวม มีระดับคุณภาพอยู่ในระดับคุณภาพชีวิตดีมาก เมื่อใช้แบบวัดคุณภาพชีวิตของคนในชุมชนบ้านแสนตอ พบว่า ระดับคุณภาพชีวิตด้านจิตใจ ผลการประเมินอยู่ในระดับปานกลาง ด้านสัมพันธภาพ ผลการประเมินอยู่ในระดับปานกลาง ด้านสิ่งแวดล้อม ผลการประเมินอยู่ในระดับปานกลาง ด้านโครงการภายในชุมชน ผลการประเมินอยู่ในระดับดีมาก และคุณภาพชีวิตของคนในชุมชนบ้านแสนตอโดยรวม ผลการประเมินอยู่ในระดับดีมาก นอกจากนี้ผลการศึกษาความแตกต่างระหว่างตัวแปรกับคุณภาพชีวิตของคนในชุมชน พบว่า ตัวแปรในด้านเพศ อายุ การศึกษา สถานภาพ อาชีพ และรายได้ มีผลต่อคุณภาพชีวิตโดยรวม เมื่อวัดด้วยแบบชี้วัดคุณภาพชีวิตขององค์การอนามัยโลกชุดย่อฉบับภาษาไทย และแบบวัดคุณภาพชีวิตของคนในชุมชนบ้านแสนตอโดยรวม สำหรับการส่งเสริมคุณภาพชีวิต สามารถแบ่งออกเป็น 5 ด้าน ด้านที่ 1 การส่งเสริมคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพ การส่งเสริมกลุ่มจิตอาสาที่เกิดขึ้นมาจากชุมชนและ มีการบริหารจัดการโดยชุมชนให้เข้มแข็ง และการสนับสนุนโครงการที่ดำเนินการให้มีความต่อเนื่องยั่งยืน ด้านที่ 2 การส่งเสริมด้าน

สัมพันธ์ทางสังคม ควรมีการอนุรักษ์สืบสานและส่งเสริมประเพณี ที่ตั้งมา เพื่อสร้างความสัมพันธ์อันดีต่อกัน และการสร้างองค์ความรู้ของประเพณีและภูมิปัญญาของชุมชน ด้านที่ 3 การส่งเสริมด้านสิ่งแวดล้อม ส่งเสริมให้ครัวเรือนมีการจัดการด้านสิ่งแวดล้อม ที่สอดคล้องกับปัญหาด้านสิ่งแวดล้อม ด้านที่ 4 การส่งเสริมด้านเศรษฐกิจ ส่งเสริมให้มีการอบรมความรู้เฉพาะทาง และการส่งเสริมให้มีอาชีพที่หลากหลายมากขึ้น และ ด้านที่ 5 ด้านความมั่นคงปลอดภัย การส่งเสริมกลุ่มจิตอาสาในการรักษาความสงบเรียบร้อย และการสร้างองค์ความรู้ด้านความมั่นคงปลอดภัยเพื่อให้สามารถดูแลความปลอดภัยในชุมชน

เจษฎา นกน้อย และวรรณภรณ์ บริพันธ์<sup>4</sup> ได้ศึกษาเรื่อง คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในจังหวัดสงขลา เพื่อศึกษาระดับคุณภาพชีวิต และปัจจัยที่มีผลต่อระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในจังหวัดสงขลา กลุ่มตัวอย่างในการวิจัย คือ ผู้สูงอายุในจังหวัดสงขลา จำนวน 322 คน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลคือ แบบสอบถามคุณภาพชีวิต ซึ่งมีค่าความเชื่อมั่น .814 สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล คือ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการวิเคราะห์การถดถอยเชิงพหุ ผลการวิจัยพบว่า ผู้สูงอายุในจังหวัดสงขลา มีคุณภาพชีวิตในองค์ประกอบด้านสังคม ด้านสิ่งแวดล้อม ด้านสุขภาพและด้านจิตใจอยู่ในระดับสูง ( = 4.44, S.D. = 0.81; = 4.65, S.D. = 0.67; = 4.38, S.D. = 0.78; = 4.95, S.D. = 0.36 ตามลำดับ) ขณะที่คุณภาพชีวิตในองค์ประกอบด้านเศรษฐกิจอยู่ในระดับปานกลาง ( = 3.36, S.D. = 0.52) โดยในภาพรวมพบว่า ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับสูง ( = 4.34, S.D. = 0.42) ลักษณะการครอบครองที่อยู่อาศัย การเข้าร่วมกิจกรรมทางศาสนา ความสุขในการดำเนินชีวิต การเข้าร่วมกิจกรรมภายในชุมชน การอาศัยอยู่ในสภาพแวดล้อมที่ดี สะดวก และปลอดภัยแก่การใช้ชีวิต อาชีพหลักก่อนอายุ 60 ปี และความสัมพันธ์ภายในครอบครัว สามารถอธิบายคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในจังหวัดสงขลาได้ร้อยละ 39.2

### บทที่ 3

#### ระเบียบวิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยเรื่อง คุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ผู้วิจัยได้ดำเนินการตามระเบียบวิธีวิจัย โดยนำเสนอข้อมูลประกอบด้วย รูปแบบการวิจัย ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย การเก็บรวบรวมข้อมูล การวิเคราะห์ข้อมูล และสถิติที่ใช้ในการวิจัย ดังรายละเอียดต่อไปนี้

1. รูปแบบการวิจัย
2. ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง
3. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย
4. การเก็บรวบรวมข้อมูล
5. การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้ในการวิจัย

#### รูปแบบการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้ใช้รูปแบบการวิจัยแบบภาคตัดขวางเชิงพรรณนา (Cross-sectional Descriptive Study)

#### ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

##### ประชากร

ประชากรในการศึกษาครั้งนี้ คือ ประชาชนที่มีอายุ 15 ปี ขึ้นไป ที่อาศัยอยู่ในพื้นที่อำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน จำนวน 20,153 คน<sup>33</sup> ข้อมูล ณ วันที่ 28 มิถุนายน 2562

##### กลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ ประชาชนที่มีอายุ 15 ปี ขึ้นไป ที่อาศัยอยู่ในพื้นที่ในอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน จำนวน 440 คน โดยมีขั้นตอนการหาขนาดตัวอย่างและการสุ่มตัวอย่าง ดังนี้

1. การกำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่าง โดยใช้สูตรการคำนวณกลุ่มตัวอย่างที่ทราบจำนวนประชากรของ Taro Yamane<sup>21</sup> สูตรการคำนวณ ดังนี้

$$n = \frac{N}{1 + N(e^2)}$$

เมื่อ

n = ขนาดของกลุ่มตัวอย่าง

N = ขนาดของประชากร

e = ความคลาดเคลื่อนที่ยอมให้เกิดได้ ในการวิจัยครั้งนี้กำหนดที่ .05

$$\text{แทนค่าในสูตร} = \frac{20,153}{1 + (20,153 \times .05^2)} = 392.22 \approx 393$$

ดังนั้นขนาดของกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ เท่ากับ 393 คน

เพื่อป้องกันการคลาดเคลื่อนและสูญหายของกลุ่มตัวอย่าง ผู้วิจัยได้เพิ่มจำนวนกลุ่มตัวอย่างอีก ร้อยละ 10 ดังนั้น จำนวนกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ เท่ากับ 432 ราย และเพื่อความสะดวกในการคำนวณทางสถิติจึงเพิ่มกลุ่มตัวอย่างเป็น 440 คน

2. การคำนวณสัดส่วนกลุ่มตัวอย่างโดยนำกลุ่มตัวอย่างที่คำนวณได้จากสูตร จำนวน 440 ราย มาคำนวณสัดส่วนเพื่อให้ได้กลุ่มตัวอย่างกระจายครอบคลุมประชากรทุกตำบล โดยใช้สูตรการคำนวณสัดส่วนประชากร<sup>11</sup> ดังนี้

$$\text{จำนวนตัวอย่างในแต่ละตำบล} = \frac{\text{จำนวนตัวอย่างทั้งหมด} \times \text{จำนวนประชากร 15 ปีขึ้นไปในแต่ละตำบล}}{\text{จำนวนประชากร 15 ปีขึ้นไปทั้งหมด}}$$

ได้สัดส่วนกลุ่มตัวอย่างรายหมู่บ้านดังตารางต่อไปนี้

ตารางที่ 1 แสดงจำนวนประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

| ลำดับ | ชื่อตำบล | จำนวนประชากร | จำนวนกลุ่มตัวอย่าง |
|-------|----------|--------------|--------------------|
| 1     | น่าน้อย  | 2,805        | 61                 |
| 2     | เชียงทอง | 1,347        | 29                 |
| 3     | ศรีสะเกษ | 4,415        | 96                 |
| 4     | สถาน     | 3,318        | 73                 |
| 5     | สันทะ    | 4,155        | 91                 |
| 6     | บัวใหญ่  | 2,618        | 57                 |
| 7     | น้ำตก    | 1,495        | 33                 |
|       | รวม      | 20,153       | 440                |

3. การสุ่มกลุ่มตัวอย่างแต่ละตำบลใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างแบบมีระบบ (Systematic sampling) โดยมีขั้นตอนการดำเนินการ ดังนี้

3.1 จัดทำบัญชีรายชื่อกลุ่มตัวอย่างเรียงลำดับตามเลขประจำตัวประชาชน โดยใช้ โปรแกรมคอมพิวเตอร์ช่วยจัดเรียง โดยเรียงลำดับจากน้อยไปหามาก

3.2 คำนวณหาช่วงของการสุ่มตัวอย่าง โดยคำนวณจากสูตร<sup>11</sup> ดังนี้

$$I = \frac{N}{n}$$

เมื่อ  $I$  = ช่วงของการสุ่ม

$N$  = จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปทั้งหมด

$n$  = ขนาดของกลุ่มตัวอย่างแต่ละตำบล

$$\text{แทนค่าในสูตร } I = \frac{20,153}{440} = 45.80 \text{ ดังนั้นค่าของช่วงการสุ่มที่ใช้} = 46$$

3.3 สุ่มหาตัวเลขเริ่มต้น (Random start: R) โดยสุ่มตัวเลขที่มีค่าตั้งแต่ 1 ถึง 46 (I) ขึ้นมาหนึ่งตัว ซึ่งสุ่มได้เลข 2 จากนั้นหาเลขที่เป็นตัวอย่างถัดไป โดยบวกด้วยค่าของช่วงการสุ่ม (I) ไปเรื่อย ๆ จนครบจำนวนกลุ่มตัวอย่างในแต่ละตำบล ประชากรที่ถูกเลือกเป็นตัวอย่าง คือ ประชากรที่อยู่ในลำดับที่ R, R+I, R+2I, R+3I, ...R+(n-1) I เมื่อ n คือ ขนาดของกลุ่มตัวอย่างแต่ละตำบล

3.4 ดำเนินการสุ่มตัวอย่าง จนครบตามจำนวนที่ต้องการ

### เกณฑ์การคัดเลือกเข้ากลุ่มตัวอย่างการวิจัย

1. มีสัญชาติไทย
2. อาศัยอยู่ในพื้นที่วิจัยไม่ต่ำกว่า 1 ปี
3. สามารถ ฟัง พูด อ่านเขียน และสื่อสารภาษาไทยได้
4. ยินดีเข้าร่วมการวิจัยด้วยความสมัครใจ

### เกณฑ์การคัดออกกลุ่มตัวอย่างการวิจัย

1. มีปัญหาด้านสุขภาพจนไม่สามารถตอบสอบถามการวิจัยได้
2. ปฏิเสธไม่ให้ความร่วมมือในการวิจัย

### เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ แบบสอบถาม (Questionnaires) จำนวน 1 ชุด เป็นแบบสอบถามปลายปิดที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นให้ครอบคลุมเนื้อหาที่ต้องการศึกษา โดยเนื้อหาของเครื่องมือแบ่งออกเป็น 3 ส่วน ประกอบด้วย

ตอนที่ 1 แบบสอบถามสถานภาพส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม ลักษณะเป็นแบบตรวจสอบรายการ (Check list) จำนวน 6 ข้อ ประกอบด้วย เพศ อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ สถานภาพสมรส รายได้เฉลี่ยต่อเดือน

ตอนที่ 2 แบบสอบถามคุณภาพชีวิตประชาชนจังหวัดน่าน จำนวน 8 ด้าน ประกอบด้วย

1. ด้านสุขภาพกาย จำนวน 8 ข้อ
2. ด้านสุขภาพจิตใจ จำนวน 6 ข้อ
3. ด้านสิ่งแวดล้อม จำนวน 6 ข้อ
4. ด้านสัมพันธภาพทางสังคมและความเอื้ออาทร จำนวน 6 ข้อ
5. ด้านเศรษฐกิจและรายได้ จำนวน 7 ข้อ
6. ด้านสัมพันธภาพในครอบครัว จำนวน 8 ข้อ
7. ด้านปัจจัยที่จำเป็นในการดำรงชีวิต จำนวน 9 ข้อ
8. ด้านความพึงพอใจในชีวิต จำนวน 9 ข้อ

ลักษณะแบบสอบถามเป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า<sup>14</sup> (Rating Scale) โดยกำหนดระดับความคิดเห็น 5 ระดับ ได้แก่

| คะแนน | ความหมาย |                                                                                                    | ระดับคุณภาพชีวิต |
|-------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 5     | หมายถึง  | ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้นเสมอ รู้สึกเช่นนั้นมากที่สุด หรือรู้สึกว่สมบูรณ์ รู้สึกพอใจมาก รู้สึกดีมาก | มากที่สุด        |
| 4     | หมายถึง  | ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้นบ่อยๆ รู้สึกพอใจหรือรู้สึกดี                                               | มาก              |
| 3     | หมายถึง  | ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้นปานกลาง รู้สึกพอใจระดับกลาง ๆ หรือรู้สึกแย่อะดับกลาง ๆ                     | ปานกลาง          |
| 2     | หมายถึง  | ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้นนาน ๆ ครั้ง รู้สึกเช่นนั้นเล็กน้อย รู้สึกไม่พอใจหรือรู้สึกแย่              | น้อย             |
| 1     | หมายถึง  | ท่านไม่มีความรู้สึกเช่นนั้นเลย รู้สึกไม่พอใจมาก หรือรู้สึกแย่มาก                                   | น้อยที่สุด       |

ตอนที่ 3 แบบสอบถามแนวทางการพัฒนาเพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ลักษณะเป็นแบบสอบถามปลายเปิด (Open Ended) ให้เขียนตอบ โดยประกอบคำถามหลัก 2 ประเด็นคือ

1. สิ่งที่เป็นปัญหา อุปสรรค หรือภัยคุกคามคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ในปัจจุบันมีอะไรบ้าง และเป็นปัญหา อุปสรรค หรือภัยคุกคาม อย่างไร
2. แนวทางการพัฒนาเพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน จะมีวิธีการอย่างไร จึงจะประสบความสำเร็จ

### การสร้างเครื่องมือและการตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

ผู้วิจัยได้ดำเนินการสร้างและพัฒนาเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ตามลำดับขั้นตอนดังนี้

1. ศึกษาทฤษฎี หลักการ แนวคิด เอกสาร งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับ และวิธีการสร้างแบบสอบถามจากเอกสาร ดำเนินการสร้างเครื่องมือเพื่อใช้ในการวิจัย
2. นำข้อมูลจากการศึกษา มากำหนดขอบข่ายในการสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล เพื่อยกร่างแบบสอบถาม ให้มีเนื้อหาสาระครอบคลุมและตรงตามวัตถุประสงค์การวิจัย
3. นำเครื่องมือไปให้ผู้เชี่ยวชาญ จำนวน 3 ท่าน (ผู้เชี่ยวชาญด้านการพัฒนาคุณภาพชีวิต 1 ท่าน, ผู้เชี่ยวชาญด้านสาธารณสุข 1 ท่าน และผู้เชี่ยวชาญด้านระเบียบวิธีวิจัย 1 ท่าน) ตรวจสอบแก้ไข เพื่อให้มีความตรงด้านเนื้อหา (Content Validity) ความตรงตามโครงสร้าง (Construct Validity) และด้านการใช้ภาษา (Wording)<sup>31</sup> โดยใช้ดัชนีความสอดคล้องระหว่างข้อคำถามและวัตถุประสงค์<sup>23</sup> (Item Objective Congruence Index : IOC) และเลือกเฉพาะข้อที่มีค่า IOC มากกว่า 0.5 มาเป็นข้อคำถาม
4. ปรับปรุง แก้ไขเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยตามข้อเสนอแนะของผู้เชี่ยวชาญให้มีความถูกต้องสมบูรณ์
5. นำเครื่องมือที่ผ่านการตรวจสอบแก้ไขไปทดลองใช้ (Try-Out) กับประชากรที่มีลักษณะคล้ายคลึงกับกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 30 ตัวอย่าง และนำผลการทดลองมาคำนวณหาค่าความเชื่อมั่น (Reliability) ของแบบสอบถามโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูปหาค่าสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค<sup>19</sup> (Cronbach's coefficient alpha)

ผลการวิเคราะห์ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามทั้งฉบับ เท่ากับ 0.760

- ด้านสุขภาพกาย เท่ากับ 0.728
- ด้านสุขภาพจิตใจ เท่ากับ 0.721
- ด้านสิ่งแวดล้อม เท่ากับ 0.726
- ด้านสัมพันธภาพทางสังคมและความเอื้ออาทร เท่ากับ 0.739
- ด้านเศรษฐกิจและรายได้ เท่ากับ 0.739
- ด้านสัมพันธภาพในครอบครัว เท่ากับ 0.719
- ด้านปัจจัยที่จำเป็นในการดำรงชีวิต เท่ากับ 0.721
- ด้านความพึงพอใจในชีวิต เท่ากับ 0.709

6. นำแบบสอบถามฉบับสมบูรณ์ ไปใช้เก็บข้อมูลต่อไป

### การพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง

ผู้วิจัยคำนึงถึงการพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่างโดยได้นำโครงร่างวิจัยเสนอคณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน เพื่อขออนุญาตในการเก็บรวบรวมข้อมูล เมื่อได้รับการอนุมัติจริยธรรมการวิจัยแล้ว ผู้วิจัยนำหนังสือเข้าพบนายอำเภอเมืองน่าน จังหวัดน่าน เพื่อขออนุญาตเก็บข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่าง ต่อจากนั้น ผู้วิจัยได้เข้าพบกับกลุ่มตัวอย่าง โดยแนะนำตัว อธิบายวัตถุประสงค์ของการวิจัย ขั้นตอนการเก็บรวบรวมข้อมูลให้กลุ่มตัวอย่างทราบ พร้อมทั้งชี้แจงกับกลุ่มตัวอย่างว่า การเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้เป็นไปด้วยความสมัครใจจะให้กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ตัดสินใจด้วยตนเอง และให้เซ็นใบยินยอมในการเข้าร่วมการวิจัย และแจ้งให้ทราบว่าเมื่อร่วมเข้าโครงการวิจัยแล้ว หากกลุ่มตัวอย่างต้องการออกจากการวิจัยสามารถกระทำได้อย่างปลอดภัยโดยไม่มีผลกระทบใดๆ ต่อกลุ่มตัวอย่าง และข้อมูลที่ได้จากกลุ่มตัวอย่างจะถือเป็นความลับ และในการรวบรวมข้อมูลจะไม่ระบุชื่อหรือที่อยู่ของกลุ่มตัวอย่าง โดยจะนำไปใช้ในประโยชน์ทางวิชาการเท่านั้น ส่วนผลการวิจัยจะนำเสนอในภาพรวม และข้อมูลทั้งหมดจะถูกทำลายภายใน 1 ปี ภายหลังจากที่ผลการวิจัยได้รับการเผยแพร่แล้ว

### การเก็บรวบรวมข้อมูล

ผู้วิจัยดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลตามขั้นตอน ดังนี้

1. ผู้วิจัยขอหนังสือราชการจากสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองน่าน ถึงนายอำเภอเมืองน่าน เพื่อขออนุญาตลงพื้นที่เพื่อเก็บรวบรวมข้อมูลการวิจัย
2. ผู้วิจัยประสานผู้นำชุมชนเพื่อกำหนดหมายวัน เวลา ในการเก็บข้อมูล
3. ผู้วิจัยนำแบบสอบถามไปเก็บข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างในพื้นที่การวิจัยด้วยตนเอง โดยชี้แจงวัตถุประสงค์ของการวิจัย วิธีตอบแบบสอบถาม การนัดหมายรับคืนแบบสอบถาม จนกลุ่มตัวอย่างมีความเข้าใจตรงกัน
4. ผู้วิจัยไปรับแบบสอบถามคืนและนำมาตรวจสอบความสมบูรณ์ของการตอบแบบสอบถาม
5. นำแบบสอบถามที่ได้รับคืนทั้งหมด นำมาวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติต่อไป

### การวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้วิจัยนำแบบสอบถามที่ได้รับคืนทุกฉบับมาตรวจสอบความสมบูรณ์ ดำเนินการหาค่าทางสถิติวิเคราะห์ข้อมูลด้วยโปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป และนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล ในรูปตารางประกอบคำบรรยาย ตามขั้นตอนดังนี้

1. ข้อมูลสถานภาพส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม วิเคราะห์โดยการแจกแจงความถี่ (Frequency) และการหาค่าร้อยละ (Percentage)
2. ระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอเมืองน่าน จังหวัดน่าน วิเคราะห์โดยการหาค่าเฉลี่ย ( $\bar{X}$ ) และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) โดยกำหนดเกณฑ์การแปลความหมาย<sup>28</sup> ดังนี้

- 4.21 - 5.00 หมายถึง มีระดับคุณภาพชีวิตมากที่สุด
- 3.41 - 4.20 หมายถึง มีระดับคุณภาพชีวิตมาก
- 2.61 - 3.40 หมายถึง มีระดับคุณภาพชีวิตปานกลาง
- 1.81 - 2.60 หมายถึง มีระดับคุณภาพชีวิตน้อย
- 1.00 - 1.80 หมายถึง มีระดับคุณภาพชีวิตน้อยที่สุด

3. การสรุปปัญหาและแนวทางการพัฒนาเพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน โดยการรวบรวมปัญหาและข้อเสนอแนะจากแบบสอบถามนำมาจัดเป็นหมวดหมู่ นำเสนอโดยใช้ค่าความถี่ในรูปของตารางประกอบคำบรรยายเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย

4. การเปรียบเทียบระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน

4.1 การเปรียบเทียบระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน  
จำแนกตาม เพศ โดยใช้ค่าที (t-test)

4.2 การเปรียบเทียบระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน  
จำแนกตาม อายุ อาชีพ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส รายได้เฉลี่ยต่อเดือน โดยใช้ค่าความแปรปรวนทางเดียว (One- Way ANOVA) และกรณีตัวแปรมีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ จะทำการเปรียบเทียบรายคู่โดยใช้วิธีของเชฟเฟ (Scheffe)

## บทที่ 4

### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยเรื่อง คุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ผู้วิจัยเก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม สอบถาม จำนวน 440 คน ได้รับแบบสอบถามคืนมา 438 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 99.55 และนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลในรูปของตารางประกอบคำบรรยายโดยแบ่งเป็น 3 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 สถานภาพส่วนบุคคลของประชากร

ตอนที่ 2 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน

- 2.1 ด้านสุขภาพกาย
- 2.2 ด้านสุขภาพจิตใจ
- 2.3 ด้านสิ่งแวดล้อม
- 2.4 ด้านสัมพันธภาพทางสังคมและความเอื้ออาทร
- 2.5 ด้านเศรษฐกิจและรายได้
- 2.6 ด้านสัมพันธภาพในครอบครัว
- 2.7 ด้านปัจจัยที่จำเป็นในการดำรงชีวิต
- 2.8 ด้านความพึงพอใจในชีวิต

ตอนที่ 3 ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยผลการวิเคราะห์ข้อมูลคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน จำแนกตามสถานภาพส่วนบุคคลของประชากร

ตอนที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลแนวทางการพัฒนาเพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน

#### ตอนที่ 1 สถานภาพส่วนบุคคลของประชากร

การวิเคราะห์ข้อมูลสถานภาพส่วนบุคคลของประชากร ผู้วิจัยได้นำเสนอโดยค่าความถี่ (Frequency) และค่าร้อยละ (Percentage) รายละเอียดของข้อมูล ดังแสดงในตารางที่ 2

ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามสถานภาพส่วนบุคคล

| สถานภาพส่วนบุคคล | จำนวน (N=438) | ร้อยละ |
|------------------|---------------|--------|
| 1. เพศ           |               |        |
| 1.1 ชาย          | 126           | 28.77  |
| 1.2 หญิง         | 312           | 71.23  |
| รวม              | 438           | 100.00 |

ตารางที่ 2 (ต่อ)

| สถานภาพส่วนบุคคล                              | จำนวน (N=438) | ร้อยละ |
|-----------------------------------------------|---------------|--------|
| 2. อายุ                                       |               |        |
| 2.1 ต่ำกว่า 20 ปี                             | 2             | .46    |
| 2.2 20 - 30 ปี                                | 45            | 10.27  |
| 2.3 31 - 40 ปี                                | 97            | 22.15  |
| 2.5 51 - 60 ปี                                | 148           | 33.79  |
| 2.6 61 ปี ขึ้นไป                              | 120           | 27.40  |
| รวม                                           | 438           | 100.00 |
| 3. ระดับการศึกษา                              |               |        |
| 3.1 ไม่ได้เรียน                               | 2             | 0.46   |
| 3.2 ประถมศึกษา                                | 110           | 25.11  |
| 3.3 มัธยมศึกษาตอนต้น                          | 71            | 16.21  |
| 3.4 มัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช.                    | 169           | 38.58  |
| 3.5 อนุปริญญา/ปวส.                            | 43            | 9.82   |
| 3.6 ปริญญาตรี                                 | 40            | 9.13   |
| 3.7 สูงกว่าปริญญาตรี                          | 3             | 0.68   |
| 3.8 อื่นๆ                                     | 0             | 0.00   |
| รวม                                           | 438           | 100.00 |
| 4. อาชีพ                                      |               |        |
| 4.1 รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ/พนักงานของรัฐ       | 23            | 5.25   |
| 4.2 ค้าขาย/อาชีพอิสระ                         | 43            | 9.82   |
| 4.3 เกษตรกร (ทำนา ทำสวน ทำไร่ ประมง ปศุสัตว์) | 309           | 70.55  |
| 4.4 รับจ้าง                                   | 28            | 6.39   |
| 4.5 พนักงานบริษัท                             | 6             | 1.37   |
| 4.6 ลูกจ้างประจำ/ชั่วคราว                     | 19            | 4.34   |
| 4.7 นักเรียน/นักศึกษา                         | 2             | .46    |
| 4.8 อื่นๆ                                     | 8             | 1.83   |
| รวม                                           | 438           | 100.00 |
| 5. สถานภาพสมรส                                |               |        |
| 5.1 โสด                                       | 39            | 8.90   |
| 5.2 สมรส                                      | 366           | 83.56  |
| 5.3 หม้าย                                     | 21            | 4.79   |
| 5.4 หย่า / แยก                                | 12            | 2.74   |
| รวม                                           | 438           | 100.00 |

ตารางที่ 2 (ต่อ)

| สถานภาพส่วนบุคคล        | จำนวน (N=438) | ร้อยละ |
|-------------------------|---------------|--------|
| 6. รายได้เฉลี่ยต่อเดือน |               |        |
| 6.1 ต่ำกว่า 5,000 บาท   | 259           | 59.13  |
| 6.2 5,000 – 10,000 บาท  | 138           | 31.51  |
| 6.3 10,001 – 15,000 บาท | 19            | 4.34   |
| 6.4 15,001 - 20,000 บาท | 7             | 1.60   |
| 6.5 20,001 - 25,000 บาท | 5             | 1.14   |
| 6.6 25,001 บาทขึ้นไป    | 10            | 2.28   |

จากตารางที่ 2 พบว่า ประชากรส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ 71.23 มีอายุอยู่ในช่วง 51 – 60 ปี ร้อยละ 33.79 มีระดับการศึกษาจบชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช. ร้อยละ 38.58 มีอาชีพเกษตรกร ร้อยละ 70.55 มีสถานภาพสมรส สมรส ร้อยละ 83.56 มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน ต่ำกว่า 5,000 บาท ร้อยละ 59.13

## ตอนที่ 2 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน

ผู้วิจัยได้นำเสนอโดยค่าเฉลี่ย ( $\bar{X}$ ) และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) รายละเอียดของข้อมูล ดังแสดงในตารางที่ 3-37

ตารางที่ 3 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน  
ด้านสุขภาพกาย

| คุณภาพชีวิตของประชาชน                                                                                                                                                       | ระดับคุณภาพชีวิต |      | แปลผล   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------|---------|
|                                                                                                                                                                             | $\bar{X}$        | S.D. |         |
| ด้านสุขภาพกาย                                                                                                                                                               |                  |      |         |
| 1. การเจ็บปวดตามร่างกาย เช่น ปวดหัว ปวดท้อง ปวดตามตัว ทำให้นอนไม่หลับ ทำให้ท่านไม่สามารถทำในสิ่งที่ต้องการ มากน้อยเพียงใด                                                   | 2.65             | 0.89 | ปานกลาง |
| 2. ท่านมีพลังกำลังเพียงพอที่จะทำสิ่งต่างๆ ในแต่ละวันหรือไม่ (ทั้งเรื่องงาน หรือการดำเนินชีวิตประจำวัน)                                                                      | 3.72             | 0.77 | มาก     |
| 3. ท่านพอใจกับการนอนหลับของท่าน มากน้อยเพียงใด                                                                                                                              | 3.69             | 0.78 | มาก     |
| 4. ท่านสามารถไปไหนมาไหนด้วยตนเอง ได้ดีเพียงใด                                                                                                                               | 4.10             | 0.82 | มาก     |
| 5. ท่านพอใจในชีวิตทางเพศของท่าน เพียงใด (ชีวิตทางเพศ หมายถึง เมื่อเกิดความรู้สึกทางเพศขึ้นมาแล้วท่านมีวิธีการทำให้ผ่อนคลายลงได้รวมถึงการช่วยเหลือตนเองหรือการมีเพศสัมพันธ์) | 3.04             | 1.16 | ปานกลาง |
| 6. ท่านจำเป็นต้องไปรับการรักษาพยาบาลมากน้อยเพียงใด เพื่อที่จะทำงานหรือมีชีวิตอยู่ไปได้ในแต่ละวัน                                                                            | 3.02             | 1.02 | ปานกลาง |
| 7. ท่านพอใจกับความสามารถของร่างกายในการทำงานได้อย่างที่เคยทำมามากน้อยเพียงใด                                                                                                | 3.76             | 0.79 | มาก     |

ตารางที่ 3 (ต่อ)

| คุณภาพชีวิตของประชาชน                                                         | ระดับคุณภาพชีวิต |      | แปลผล   |
|-------------------------------------------------------------------------------|------------------|------|---------|
|                                                                               | $\bar{X}$        | S.D. |         |
| 8. ท่านถูกโรคหรือภัยทางสุขภาพ (รวมอุบัติเหตุต่างๆ) รบกวนร่างกายมากน้อยเพียงใด | 2.27             | 1.03 | น้อย    |
| รวม                                                                           | 3.28             | 0.41 | ปานกลาง |

จากตารางที่ 3 พบว่า ค่าเฉลี่ยและค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน คุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านสุขภาพกาย ภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X}=3.28$ , S.D.=0.41) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่าข้อ 4. ท่านสามารถไปไหนมาไหนด้วยตนเอง ได้ดีเพียงใด มีค่าเฉลี่ยมากที่สุด ( $\bar{X}=4.10$ , S.D.=0.82) รองลงมา คือ ข้อ 7. ท่านพอใจกับความสามารถของร่างกายในการทำงานได้อย่างที่เคยทำมามากน้อยเพียงใด ( $\bar{X}=3.76$ , S.D.=0.79) และข้อ 2. ท่านมีพลังกำลังเพียงพอที่จะทำสิ่งต่างๆ ในแต่ละวันหรือไม่ (ทั้งเรื่องงาน หรือการดำเนินชีวิตประจำวัน) ( $\bar{X}=3.72$ , S.D.=0.77) ตามลำดับ ส่วนข้อที่มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุด ได้แก่ ข้อ 8. ท่านถูกโรคหรือภัยทางสุขภาพ (รวมอุบัติเหตุต่าง ๆ) รบกวนร่างกายมากน้อยเพียงใด ( $\bar{X}=2.27$ , S.D.=1.03)

ตารางที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน  
ด้านสุขภาพจิตใจ

| คุณภาพชีวิตของประชาชน                                                                     | ระดับคุณภาพชีวิต |      | แปลผล |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------|-------|
|                                                                                           | $\bar{X}$        | S.D. |       |
| ด้านสุขภาพจิตใจ                                                                           |                  |      |       |
| 1. ท่านรู้สึกมีความสุข ความสงบ มีความหวังในชีวิตทั้งในปัจจุบันและอนาคต มากน้อยเพียงใด     | 3.76             | 0.80 | มาก   |
| 2. ท่านมีสมาธิในการทำสิ่งต่างๆ มากน้อยเพียงใด                                             | 3.74             | 0.72 | มาก   |
| 3. ท่านมีความรู้สึกไม่ดี เช่น รู้สึกเหงา เศร้า หดหู่ สิ้นหวัง เครียด วิตกกังวล บ่อยแค่ไหน | 2.09             | 0.97 | น้อย  |
| 4. ท่านรู้สึกว่าชีวิตท่านมีความหมายต่อชุมชนต่อสถานที่ทำงานต่อบุคคลรอบข้าง มากน้อยเพียงใด  | 3.62             | 0.83 | มาก   |
| 5. ท่านรู้สึกพอใจ ภูมิใจ ที่สามารถทำอะไรๆ ผ่านไปได้ในแต่ละวัน                             | 3.86             | 0.73 | มาก   |
| 6. ท่านมีโอกาสดำเนินชีวิตคลาไคลเครียดมากน้อยเพียงใด                                       | 3.46             | 0.74 | มาก   |
| รวม                                                                                       | 3.42             | 0.43 | มาก   |

จากตารางที่ 4 พบว่า ค่าเฉลี่ยและค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน คุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านสุขภาพจิตใจ ภาพรวมอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X}=3.42$ , S.D.=0.43) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า ข้อ 5. ท่านรู้สึกพอใจ ภูมิใจ ที่สามารถทำอะไรๆ ผ่านไปได้ในแต่ละวัน มีค่าเฉลี่ยมากที่สุด

( $\bar{X}=3.86$ , S.D.=0.73) รองลงมา คือ ข้อ 1. ท่านรู้สึกมีความสุข ความสงบ มีความหวังในชีวิตทั้งในปัจจุบัน และอนาคต มากน้อยเพียงใด ( $\bar{X}=3.76$ , S.D.=0.80) และข้อ 2. ท่านมีสมาธิในการกระทำสิ่งต่างๆ มากน้อยเพียงใด ( $\bar{X}=3.74$ , S.D.=0.72) ตามลำดับ ส่วนข้อที่มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุด ได้แก่ ข้อ 3. ท่านมีความรู้สึกไม่ดี เช่น รู้สึกเหงา เศร้า หดหู่ สิ้นหวัง เครียด วิตกกังวล บ่อยแค่ไหน ( $\bar{X}=2.09$ , S.D.=0.97)

ตารางที่ 5 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน  
ด้านสิ่งแวดล้อม

| คุณภาพชีวิตของประชาชน                                                                                                                             | ระดับคุณภาพชีวิต |      | แปลผล   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------|---------|
|                                                                                                                                                   | $\bar{X}$        | S.D. |         |
| ด้านสิ่งแวดล้อม                                                                                                                                   |                  |      |         |
| 1. ท่านรู้สึกว่าชีวิตความเป็นอยู่มีความมั่นคงปลอดภัยดีเพียงใดในแต่ละวัน                                                                           | 3.79             | 0.76 | มาก     |
| 2. ท่านได้อยู่ในสภาพแวดล้อมที่สะอาดปราศจากมลพิษต่าง ๆ มากน้อยเพียงใด                                                                              | 3.67             | 0.83 | มาก     |
| 3. ท่านมีโอกาสได้ใช้ประโยชน์จากสิ่งแวดล้อมในชุมชน (ป่าไม้ แม่น้ำลำธาร สวนสาธารณะ ฯลฯ) สำหรับพักผ่อนคลายเครียด หรือสร้างเสริมสุขภาพ มากน้อยเพียงใด | 3.50             | 0.80 | มาก     |
| 4. ท่านพอใจกับถนนหนทางสาธารณะภายในชุมชน (หมายถึงการคมนาคม) มีความปลอดภัยมากน้อยเพียงใด                                                            | 3.36             | 0.80 | ปานกลาง |
| 5. ท่านได้รับรู้เรื่องราวข่าวสารที่จำเป็นในแต่ละวัน มากน้อยเพียงใด                                                                                | 3.59             | 0.67 | มาก     |
| 6. ท่านสามารถไปใช้บริการสาธารณสุขได้ตามความจำเป็น มากน้อยเพียงใด                                                                                  | 3.82             | 0.76 | มาก     |
| รวม                                                                                                                                               | 3.62             | 0.49 | มาก     |

จากตารางที่ 5 พบว่า ค่าเฉลี่ยและค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน คุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านสิ่งแวดล้อม ภาพรวมอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X}=3.62$ , S.D.=0.49) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า ข้อ 6. ท่านสามารถไปใช้บริการสาธารณสุขได้ตามความจำเป็น มากน้อยเพียงใด มีค่าเฉลี่ยมากที่สุด ( $\bar{X}=3.82$ , S.D.=0.76) รองลงมา คือ ข้อ 1. ท่านรู้สึกว่าชีวิตความเป็นอยู่มีความมั่นคงปลอดภัยดีเพียงใดในแต่ละวัน ( $\bar{X}=3.79$ , S.D.=0.76) และข้อ 2. ท่านได้อยู่ในสภาพแวดล้อมที่สะอาดปราศจากมลพิษต่าง ๆ มากน้อยเพียงใด ( $\bar{X}=3.67$ , S.D.=0.83) ตามลำดับ ส่วนข้อที่มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุด ได้แก่ ข้อ 4. ท่านพอใจกับถนนหนทางสาธารณะภายในชุมชน(หมายถึงการคมนาคม) มีความปลอดภัยมากน้อยเพียงใด ( $\bar{X}=3.36$ , S.D.=0.80)

ตารางที่ 6 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน  
ด้านสัมพันธภาพสังคมและความเอื้ออาทร

| คุณภาพชีวิตของประชาชน                                                                                  | ระดับคุณภาพชีวิต |      | แปลผล |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------|-------|
|                                                                                                        | $\bar{X}$        | S.D. |       |
| ด้านสัมพันธภาพสังคมและความเอื้ออาทร                                                                    |                  |      |       |
| 1. ท่านผูกมิตรหรือร่วมทำกิจกรรมต่าง ๆ ร่วมกับคนในชุมชนมากน้อยเพียงใด                                   | 3.85             | 0.68 | มาก   |
| 2. เพื่อนบ้านหรือชุมชน ให้ความช่วยเหลือท่านในการทำงานหรือการจัดกิจกรรมในโอกาสต่างๆมากน้อยเพียงใด       | 3.68             | 0.73 | มาก   |
| 3. ท่านมีโอกาสได้พักผ่อนคลายเครียดหรือการสังสรรค์ร่วมกับเพื่อนบ้าน หรือเพื่อนในที่ทำงาน มากน้อยเพียงใด | 3.43             | 0.79 | มาก   |
| 4. ท่านพร้อมที่จะให้ความช่วยเหลือผู้อื่นในชุมชนมากน้อยเพียงใด                                          | 3.98             | 0.69 | มาก   |
| 5. ท่านสามารถพึ่งพาเพื่อนบ้านได้เมื่อเกิดเหตุฉุกเฉินหรือเจ็บป่วย                                       | 3.78             | 0.79 | มาก   |
| 6. ท่านมีความสัมพันธ์กับเพื่อนบ้านในชุมชนที่อาศัยอยู่ มากน้อยเพียงใด                                   | 3.95             | 0.71 | มาก   |
| รวม                                                                                                    | 3.78             | 0.53 | มาก   |

จากตารางที่ 6 พบว่า ค่าเฉลี่ยและค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน คุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านสัมพันธภาพสังคมและความเอื้ออาทร ภาพรวมอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X}=3.78$ , S.D.=0.53) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า ข้อ 4. ท่านพร้อมที่จะให้ความช่วยเหลือผู้อื่นในชุมชนมากน้อยเพียงใด มีค่าเฉลี่ยมากที่สุด ( $\bar{X}=3.98$ , S.D.=0.69) รองลงมา คือ ข้อ 6. ท่านมีความสัมพันธ์กับเพื่อนบ้านในชุมชนที่อาศัยอยู่ มากน้อยเพียงใด ( $\bar{X}=3.95$ , S.D.=0.71) และข้อ 1. ท่านผูกมิตรหรือร่วมทำกิจกรรมต่าง ๆ ร่วมกับคนในชุมชนมากน้อยเพียงใด ( $\bar{X}=3.85$ , S.D.=0.68) ตามลำดับ ส่วนข้อที่มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุด ได้แก่ ข้อ 3. ท่านมีโอกาสได้พักผ่อนคลายเครียดหรือการสังสรรค์ร่วมกับ เพื่อนบ้าน หรือเพื่อนในที่ทำงาน มากน้อยเพียงใด ( $\bar{X}=3.43$ , S.D.=0.79)

ตารางที่ 7 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน  
ด้านเศรษฐกิจและรายได้

| คุณภาพชีวิตของประชาชน                                                                                                                                                           | ระดับคุณภาพชีวิต |      | แปลผล   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------|---------|
|                                                                                                                                                                                 | $\bar{X}$        | S.D. |         |
| ด้านเศรษฐกิจและรายได้                                                                                                                                                           |                  |      |         |
| 1. ท่านมีเงินพอใช้จ่ายตามความจำเป็นมากนักน้อยเพียงใด                                                                                                                            | 2.94             | 0.72 | ปานกลาง |
| 2. ท่านคิดว่าท่านสามารถออมเงินหรือสะสมทรัพย์สินจากรายได้ของท่านเพียงใด                                                                                                          | 2.80             | 0.71 | ปานกลาง |
| 3. คนในครอบครัวของท่านรวมถึงญาติพี่น้อง มีรายได้ที่สามารถช่วยเหลือเจือจุนกันได้ มากน้อยเพียงใด                                                                                  | 2.96             | 0.81 | ปานกลาง |
| 4. ท่านสามารถผ่อนชำระหนี้ส่วนตัวได้โดยไม่เดือดร้อน มากน้อยเพียงใด                                                                                                               | 3.10             | 0.88 | ปานกลาง |
| 5. ท่านคิดว่าท่านสามารถขอกู้เงินและได้รับเงินทุนในแหล่งเงินทุนต่าง ๆ เช่น กองทุนหมู่บ้าน กลุ่มออมทรัพย์ สหกรณ์ ธนาคาร สถาบันการเงิน เงินทุนหมุนเวียนจากทางราชการ ฯลฯ ได้เพียงใด | 3.36             | 0.86 | ปานกลาง |
| 6. ปัญหาทางการเงิน (ค่าใช้จ่ายส่วนตัว/ครอบครัว หนี้สิน) รบกวนท่านมากน้อยเพียงใด                                                                                                 | 3.22             | 0.93 | ปานกลาง |
| 7. ท่านมีรายได้จากอาชีพเสริมหรืออาชีพสำรองเพื่อเสริมรายได้ จากงานประจำมากน้อยเพียงใด                                                                                            | 2.62             | 0.86 | ปานกลาง |
| รวม                                                                                                                                                                             | 3.00             | 0.48 | ปานกลาง |

จากตารางที่ 7 พบว่า ค่าเฉลี่ยและค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน คุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านเศรษฐกิจและรายได้ ภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X}=3.00$ ,  $S.D.=0.48$ ) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า ข้อ 5. ท่านคิดว่าท่านสามารถขอกู้เงินและได้รับเงินทุนในแหล่งเงินทุนต่าง ๆ เช่น กองทุนหมู่บ้าน กลุ่มออมทรัพย์ สหกรณ์ ธนาคาร สถาบันการเงิน เงินทุนหมุนเวียนจากทางราชการ ฯลฯ ได้เพียงใด มีค่าเฉลี่ยมากที่สุด ( $\bar{X}=3.36$ ,  $S.D.=0.86$ ) รองลงมา คือ ข้อ 6. ปัญหาทางการเงิน (ค่าใช้จ่ายส่วนตัว/ครอบครัว หนี้สิน) รบกวนท่านมากน้อยเพียงใด ( $\bar{X}=3.22$ ,  $S.D.=0.93$ ) และข้อ 4. ท่านสามารถผ่อนชำระหนี้ส่วนตัวได้โดยไม่เดือดร้อน มากน้อยเพียงใด ( $\bar{X}=3.10$ ,  $S.D.=0.88$ ) ตามลำดับ ส่วนข้อที่มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุด ได้แก่ ข้อ 7. ท่านมีรายได้จากอาชีพเสริมหรืออาชีพสำรองเพื่อเสริมรายได้ จากงานประจำมากน้อยเพียงใด ( $\bar{X}=2.62$ ,  $S.D.=0.86$ )

ตารางที่ 8 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน  
ด้านสัมพันธภาพในครอบครัว

| คุณภาพชีวิตของประชาชน                                                                                                      | ระดับคุณภาพชีวิต |      | แปลผล      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------|------------|
|                                                                                                                            | $\bar{X}$        | S.D. |            |
| ด้านสัมพันธภาพในครอบครัว                                                                                                   |                  |      |            |
| 1. สมาชิกในครอบครัวมีการแสดงออกที่สื่อถึงความรัก ความเอาใจใส่ในชีวิตประจำวัน เช่น สัมผัส ให้กำลังใจ โทรศัพท์ เป็นต้น       | 3.92             | 0.81 | มาก        |
| 2. สมาชิกในครอบครัวมีการทำกิจวัตรประจำวันร่วมกัน เช่น รับประทานอาหาร พักผ่อนหย่อนใจ ออกกำลังกาย เป็นต้น                    | 3.88             | 0.83 | มาก        |
| 3. สมาชิกในครอบครัวมีการพูดคุยและ/หรือรับฟังซึ่งกันและกัน                                                                  | 3.91             | 0.82 | มาก        |
| 4. สมาชิกในครอบครัวเชื่อใจหรือไว้วางใจที่จะเล่าเรื่องต่างๆ ที่มีปัญหาหรือไม่สบายใจให้คนในครอบครัวฟัง                       | 3.87             | 0.81 | มาก        |
| 5. สมาชิกในครอบครัวมีการแสดงความชื่นชม และเห็นคุณค่าซึ่งกันและกัน                                                          | 3.93             | 0.75 | มาก        |
| 6. เมื่อประสบปัญหา สมาชิกในครอบครัวสามารถร่วมกันหาทางออกได้ (โดยไม่ทำร้ายตนเอง และ/หรือสมาชิกในครอบครัว และ/หรือทรัพย์สิน) | 3.66             | 1.16 | มาก        |
| 7. สมาชิกในครอบครัวมีการทำร้ายร่างกายกันหรือกระทำการที่รุนแรงในลักษณะอื่นๆ                                                 | 1.40             | 0.81 | น้อยที่สุด |
| 8. สมาชิกในครอบครัวทำร้ายจิตใจ เมื่อมีความขัดแย้งต่อกัน เช่น ละเลย เพิกเฉย ทอดทิ้ง เป็นต้น                                 | 1.42             | 0.76 | น้อยที่สุด |
| รวม                                                                                                                        | 3.25             | 0.52 | ปานกลาง    |

จากตารางที่ 8 พบว่า ค่าเฉลี่ยและค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน คุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านสัมพันธภาพในครอบครัว ภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X}=3.25$ ,  $S.D.=0.52$ ) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า ข้อ 5. สมาชิกในครอบครัวมีการแสดงความชื่นชม และเห็นคุณค่าซึ่งกันและกัน มีค่าเฉลี่ยมากที่สุด ( $\bar{X}=3.93$ ,  $S.D.=0.75$ ) รองลงมา คือ ข้อ 1. สมาชิกในครอบครัวมีการแสดงออกที่สื่อถึงความรักและความเอาใจใส่ในชีวิตประจำวัน เช่น สัมผัส ให้กำลังใจ โทรศัพท์ เป็นต้น ( $\bar{X}=3.92$ ,  $S.D.=0.81$ ) และข้อ 3. สมาชิกในครอบครัวมีการพูดคุยและ/หรือรับฟังซึ่งกันและกัน ( $\bar{X}=3.91$ ,  $S.D.=0.82$ ) ตามลำดับ ส่วนข้อที่มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุด ได้แก่ ข้อ 7. สมาชิกในครอบครัวมีการทำร้ายร่างกายกันหรือกระทำการที่รุนแรงในลักษณะอื่นๆ ( $\bar{X}=1.40$ ,  $S.D.=0.81$ )

ตารางที่ 9 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน  
ด้านปัจจัยที่จำเป็นในการดำรงชีวิต (ปัจจัย 4)

| คุณภาพชีวิตของประชาชน                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ระดับคุณภาพชีวิต |      | แปลผล |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------|-------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | $\bar{X}$        | S.D. |       |
| ด้านปัจจัยที่จำเป็นในการดำรงชีวิต (ปัจจัย 4)                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                  |      |       |
| 1. ท่านและทุกคนในครอบครัว ได้กินอาหารที่มีคุณภาพ ถูก<br>สุขลักษณะปลอดภัย และได้มาตรฐานบ่อยครั้งเพียงใด                                                                                                                                                                                                                           | 3.83             | 0.76 | มาก   |
| 2. ครอบครัวของท่าน มีน้ำสะอาดสำหรับดื่มและบริโภคเพียงพอ<br>ตลอดปี อย่างน้อย คนละ 5 ลิตรต่อวัน                                                                                                                                                                                                                                    | 4.02             | 0.75 | มาก   |
| 3. ท่านและครอบครัวมีเครื่องนุ่งห่มที่จำเป็น เพื่อใช้ห่อหุ้มร่างกายให้<br>อบอุ่นและป้องกันอันตรายจากมด แมลงและอื่นๆ อย่างเพียงพอ มาก<br>น้อยเพียงใด                                                                                                                                                                               | 4.00             | 0.74 | มาก   |
| 4. ท่านและครอบครัวขาดแคลนเครื่องนุ่งห่มที่จำเป็นมากน้อยเพียงใด                                                                                                                                                                                                                                                                   | 1.94             | 1.06 | น้อย  |
| 5. เมื่อมีอาการเจ็บป่วยท่านสามารถเข้ารับรักษาหรือเข้าถึงบริการทาง<br>การแพทย์/พยาบาลที่สถานพยาบาลได้โดยสะดวก                                                                                                                                                                                                                     | 3.90             | 0.79 | มาก   |
| 6. ท่านและครอบครัวมีและใช้ยาสามัญประจำบ้าน เพื่อรักษาอาการ<br>เจ็บป่วยเบื้องต้นเมื่อมีอาการเจ็บป่วยเล็กน้อย                                                                                                                                                                                                                      | 3.47             | 0.87 | มาก   |
| 7. ท่านและครอบครัวมีหรือได้รับสิทธิในการรักษาพยาบาลที่<br>เหมาะสมเพียงใด                                                                                                                                                                                                                                                         | 3.95             | 0.76 | มาก   |
| 8. ท่านและครอบครัวได้อยู่อาศัยในบ้านที่มีสภาพมั่นคงและคงทน<br>ถาวร (มีความมั่นคง หมายถึง สามารถอยู่ได้โดยไม่ต้องกังวลว่าจะมี<br>ปัญหาเรื่องที่พักอาศัย เช่น การไม่อยู่ในเขตป่าสงวน ไม่ถูกไล่ที่เป็นต้น<br>มีสภาพคงทนถาวร หมายถึง บ้านมีหลังคามุงกระเบื้องหรือสังกะสี<br>และมีฝารอบ ทั้ง 4 ด้าน อยู่คงทนต่อไปได้ไม่น้อยกว่า 5 ปี) | 4.04             | 0.91 | มาก   |
| 9. ท่านและครอบครัวถูกรบกวนจากเสียง ความสั่นสะเทือน ฝุ่น<br>ละออง กลิ่น หรือมลพิษทางอากาศ น้ำเสีย ขยะ หรือสารพิษที่เป็น<br>อันตรายต่อสุขภาพ อย่างใดอย่างหนึ่ง หรือหลายอย่าง มากน้อย<br>เพียงใด                                                                                                                                    | 2.38             | 0.93 | น้อย  |
| รวม                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 3.50             | 0.42 | มาก   |

จากตารางที่ 9 พบว่า ค่าเฉลี่ยและค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน คุณภาพชีวิตของประชาชน  
อำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านปัจจัยที่จำเป็นในการดำรงชีวิต (ปัจจัย 4) ภาพรวมอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X}=3.50$ ,  
S.D.=0.42) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า ข้อ 8. ท่านและครอบครัวได้อยู่อาศัยในบ้านที่มีสภาพมั่นคงและ  
คงทนถาวร (มีความมั่นคง หมายถึง สามารถอยู่ได้โดยไม่ต้องกังวลว่าจะมีปัญหาระง่อนที่พักอาศัย เช่น การไม่อยู่  
ในเขตป่าสงวน ไม่ถูกไล่ที่เป็นต้นมีสภาพคงทนถาวร หมายถึง บ้านมีหลังคามุงกระเบื้องหรือสังกะสี และมีฝาร  
รอบ ทั้ง 4 ด้าน อยู่คงทนต่อไปได้ไม่น้อยกว่า 5 ปี) มีค่าเฉลี่ยมากที่สุด ( $\bar{X}=4.04$ , S.D.=0.91) รองลงมา คือ  
ข้อ 2. ครอบครัวของท่าน มีน้ำสะอาดสำหรับดื่มและบริโภคเพียงพอตลอดปี อย่างน้อย คนละ 5 ลิตรต่อวัน

( $\bar{X}=4.02$ ,  $S.D.=0.75$ ) และข้อ 3. ท่านและครอบครัวมีเครื่องนุ่งห่มที่จำเป็น เพื่อใช้ห่อหุ้มร่างกายให้อบอุ่น และป้องกันอันตรายจากมด แมลงและอื่นๆ อย่างเพียงพอ มากน้อยเพียงใด ( $\bar{X}=4.00$ ,  $S.D.=0.74$ ) ตามลำดับ ส่วนข้อที่มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุด ได้แก่ ข้อ 4. ท่านและครอบครัวขาดแคลนเครื่องนุ่งห่มที่จำเป็นมาก น้อยเพียงใด ( $\bar{X}=1.94$ ,  $S.D.=1.06$ )

ตารางที่ 10 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน  
ด้านความพึงพอใจในคุณภาพชีวิต

| คุณภาพชีวิตของประชาชน                                                               | ระดับคุณภาพชีวิต |      | แปลผล |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------|-------|
|                                                                                     | $\bar{X}$        | S.D. |       |
| ด้านความพึงพอใจในคุณภาพชีวิต                                                        |                  |      |       |
| 1. ท่านรู้สึกพึงพอใจกับรูปร่างหน้าตา รูปลักษณะภายนอกของท่าน                         | 3.79             | 0.78 | มาก   |
| 2. ท่านรู้สึกพึงพอใจในอาชีพหรือหน้าที่การงานของท่าน                                 | 3.71             | 0.75 | มาก   |
| 3. ท่านรู้สึกพึงพอใจกับพละกำลังที่ท่านมี ในการทำกิจกรรมต่างๆในชีวิตประจำวัน         | 3.78             | 0.70 | มาก   |
| 4. ท่านรู้สึกพึงพอใจในความเชื่อถือศรัทธา ในสิ่งที่ท่านเคารพนับถือ                   | 3.96             | 0.66 | มาก   |
| 5. ท่านรู้สึกพึงพอใจกับระดับการศึกษา ความรู้ ประสบการณ์ชีวิตของท่าน                 | 3.73             | 0.74 | มาก   |
| 6. ท่านรู้สึกพึงพอใจกับความคาดหวังที่ท่านมีต่อความสำเร็จต่อตนเอง หรือความสุขในอนาคต | 3.72             | 0.70 | มาก   |
| 7. ท่านรู้สึกพึงพอใจกับบุคคลต่าง ๆ ที่อยู่รอบตัวของท่าน                             | 3.65             | 0.71 | มาก   |
| 8. ท่านรู้สึกพึงพอใจกับความสามารถดูแลตนเองได้ โดยไม่ต้องพึ่งพาคนอื่น                | 3.88             | 0.71 | มาก   |
| 9. โดยสรุปท่านคิดว่าท่านมีคุณภาพชีวิต (ชีวิตความเป็นอยู่) อยู่ในระดับใด             | 3.58             | 0.69 | มาก   |
| รวม                                                                                 | 3.76             | 0.50 | มาก   |

จากตารางที่ 10 พบว่า ค่าเฉลี่ยและค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน คุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านความพึงพอใจในคุณภาพชีวิต ภาพรวมอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X}=3.76$ ,  $S.D.=0.50$ ) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า ข้อ 4. ท่านรู้สึกพึงพอใจในความเชื่อถือศรัทธา ในสิ่งที่ท่านเคารพนับถือ มีค่าเฉลี่ยมากที่สุด ( $\bar{X}=3.96$ ,  $S.D.=0.66$ ) รองลงมา คือ ข้อ 8. ท่านรู้สึกพึงพอใจกับความสามารถดูแลตนเองได้ โดยไม่ต้องพึ่งพาคนอื่น ( $\bar{X}=3.88$ ,  $S.D.=0.71$ ) และข้อ 1. ท่านรู้สึกพึงพอใจกับรูปร่างหน้าตา รูปลักษณะภายนอกของท่าน ( $\bar{X}=3.79$ ,  $S.D.=0.78$ ) ตามลำดับ ส่วนข้อที่มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุด ได้แก่ ข้อ 9. โดยสรุปท่านคิดว่าท่านมีคุณภาพชีวิต (ชีวิตความเป็นอยู่) อยู่ในระดับใด ( $\bar{X}=3.58$ ,  $S.D.=0.69$ )

ตารางที่ 11 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน  
ภาพรวม

| คุณภาพชีวิตของประชาชน                  | ระดับคุณภาพชีวิต |      | แปลผล   |
|----------------------------------------|------------------|------|---------|
|                                        | $\bar{X}$        | S.D. |         |
| ภาพรวม                                 |                  |      |         |
| 1. ด้านสุขภาพกาย                       | 3.28             | 0.41 | ปานกลาง |
| 2. ด้านสุขภาพจิตใจ                     | 3.42             | 0.43 | มาก     |
| 3. ด้านสิ่งแวดล้อม                     | 3.62             | 0.49 | มาก     |
| 4. ด้านสัมพันธภาพสังคมและความเอื้ออาทร | 3.78             | 0.53 | มาก     |
| 5. ด้านเศรษฐกิจและรายได้               | 3.00             | 0.48 | ปานกลาง |
| 6. ด้านสัมพันธภาพในครอบครัว            | 3.25             | 0.52 | ปานกลาง |
| 7. ด้านปัจจัยที่จำเป็นในการดำรงชีวิต   | 3.50             | 0.42 | มาก     |
| 8. ด้านความพึงพอใจในคุณภาพชีวิต        | 3.45             | 0.33 | มาก     |
| รวม                                    | 3.28             | 0.41 | ปานกลาง |

จากตารางที่ 11 พบว่า ค่าเฉลี่ยและค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน คุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X}=3.28$ , S.D.=0.41) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า 4. ด้านสัมพันธภาพสังคมและความเอื้ออาทร มีค่าเฉลี่ยมากที่สุด ( $\bar{X}=3.78$ , S.D.=0.53) รองลงมา คือ 3. ด้านสิ่งแวดล้อม ( $\bar{X}=3.62$ , S.D.=0.49) และ 7. ด้านปัจจัยที่จำเป็นในการดำรงชีวิต ( $\bar{X}=3.50$ , S.D.=0.42) ตามลำดับ ส่วนด้านที่มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุด ได้แก่ 5. ด้านเศรษฐกิจและรายได้ ( $\bar{X}=3.00$ , S.D.=0.48)

### ตอนที่ 3 ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยผลการวิเคราะห์ข้อมูลคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน จำแนกตามสถานภาพส่วนบุคคลของประชากร

ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยผลการวิเคราะห์ข้อมูลคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน จำแนกตามสถานภาพส่วนบุคคลของประชากร ผู้วิจัยนำเสนอโดยใช้ค่าเฉลี่ย ( $\bar{X}$ ) และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ค่าที (T-Test) และค่าความแปรปรวนทางเดียว (One -Way ANOVA) จำแนกในภาพรวมและรายด้าน รายละเอียดของข้อมูล ดังแสดงในตารางที่ 12 - 17

ตารางที่ 12 ผลการวิเคราะห์การเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน  
จำแนกตามเพศ

| คุณภาพชีวิตของประชาชน                      | เพศชาย    |      | เพศหญิง   |      | t      | df  | p    |
|--------------------------------------------|-----------|------|-----------|------|--------|-----|------|
|                                            | $\bar{X}$ | S.D. | $\bar{X}$ | S.D. |        |     |      |
| 1. ด้านสุขภาพกาย                           | 3.35      | 0.43 | 3.25      | 0.40 | 2.305  | 436 | .022 |
| 2. ด้านสุขภาพจิตใจ                         | 3.44      | 0.46 | 3.42      | 0.41 | 0.458  | 436 | .647 |
| 3. ด้านสิ่งแวดล้อม                         | 3.66      | 0.51 | 3.61      | 0.49 | 0.934  | 436 | .351 |
| 4. ด้านสัมพันธภาพสังคมและความ<br>เอื้ออาทร | 3.78      | 0.56 | 3.78      | 0.53 | 0.131  | 436 | .895 |
| 5. ด้านเศรษฐกิจและรายได้                   | 3.00      | 0.50 | 3.00      | 0.47 | 0.014  | 436 | .989 |
| 6. ด้านสัมพันธภาพในครอบครัว                | 3.21      | 0.58 | 3.27      | 0.50 | -1.093 | 436 | .275 |
| 7. ด้านปัจจัยที่จำเป็นในการดำรงชีวิต       | 3.49      | 0.46 | 3.51      | 0.40 | -0.503 | 436 | .615 |
| 8. ด้านความพึงพอใจในคุณภาพชีวิต            | 3.76      | 0.49 | 3.75      | 0.50 | 0.054  | 436 | .957 |
| ค่าเฉลี่ย                                  | 3.46      | 0.37 | 3.45      | 0.32 | 0.345  | 436 | .769 |

\*นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตารางที่ 12 พบว่า เพศชายและเพศหญิงมีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน โดยภาพรวมไม่แตกต่างกัน เมื่อพิจารณาคุณภาพชีวิตรายด้านพบว่าด้านสุขภาพจิตใจ, ด้านสิ่งแวดล้อม, ด้านสัมพันธภาพสังคมและความเอื้ออาทร, ด้านเศรษฐกิจและรายได้, ด้านสัมพันธภาพในครอบครัว, ด้านปัจจัยที่จำเป็นในการดำรงชีวิต และด้านความพึงพอใจในคุณภาพชีวิต ไม่แตกต่างกัน ยกเว้นด้านสุขภาพกาย มีคุณภาพชีวิตแตกต่างกันที่นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 13 ผลการวิเคราะห์การเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน จำแนกตามอายุ

| ตัวชี้วัดระดับคุณภาพชีวิต              | แหล่งความแปรปรวน | SS      | df  | MS    | F     | p    |
|----------------------------------------|------------------|---------|-----|-------|-------|------|
| 1. ด้านสุขภาพกาย                       | ระหว่างกลุ่ม     | 2.404   | 5   | 0.481 | 2.940 | .013 |
|                                        | ภายในกลุ่ม       | 70.641  | 432 | 0.164 |       |      |
|                                        | รวม              | 73.045  | 437 |       |       |      |
| 2. ด้านสุขภาพจิตใจ                     | ระหว่างกลุ่ม     | 0.909   | 5   | 0.182 | 1.001 | .417 |
|                                        | ภายในกลุ่ม       | 78.503  | 432 | 0.182 |       |      |
|                                        | รวม              | 79.412  | 437 |       |       |      |
| 3. ด้านสิ่งแวดล้อม                     | ระหว่างกลุ่ม     | 1.807   | 5   | 0.361 | 1.489 | .192 |
|                                        | ภายในกลุ่ม       | 104.842 | 432 | 0.243 |       |      |
|                                        | รวม              | 106.649 | 437 |       |       |      |
| 4. ด้านสัมพันธภาพสังคมและความเอื้ออาทร | ระหว่างกลุ่ม     | .202    | 5   | 0.040 | 0.140 | .983 |
|                                        | ภายในกลุ่ม       | 124.669 | 432 | 0.289 |       |      |
|                                        | รวม              | 124.870 | 437 |       |       |      |
| 5. ด้านเศรษฐกิจและรายได้               | ระหว่างกลุ่ม     | 5.290   | 5   | 1.058 | 4.806 | .000 |
|                                        | ภายในกลุ่ม       | 95.097  | 432 | 0.220 |       |      |
|                                        | รวม              | 100.387 | 437 |       |       |      |
| 6. ด้านสัมพันธภาพในครอบครัว            | ระหว่างกลุ่ม     | 2.507   | 5   | 0.501 | 1.867 | .099 |
|                                        | ภายในกลุ่ม       | 115.977 | 432 | 0.268 |       |      |
|                                        | รวม              | 118.484 | 437 |       |       |      |
| 7. ด้านปัจจัยที่จำเป็นในการดำรงชีวิต   | ระหว่างกลุ่ม     | 1.434   | 5   | 0.287 | 1.667 | .141 |
|                                        | ภายในกลุ่ม       | 74.330  | 432 | 0.172 |       |      |
|                                        | รวม              | 75.763  | 437 |       |       |      |
| 8. ด้านความพึงพอใจในคุณภาพชีวิต        | ระหว่างกลุ่ม     | 2.666   | 5   | 0.533 | 2.174 | .056 |
|                                        | ภายในกลุ่ม       | 105.956 | 432 | 0.245 |       |      |
|                                        | รวม              | 108.621 | 437 |       |       |      |
| รวมทุกด้าน                             | ระหว่างกลุ่ม     | 1.086   | 5   | 0.217 | 1.988 | .079 |
|                                        | ภายในกลุ่ม       | 47.198  | 432 | 0.109 |       |      |
|                                        | รวม              | 48.285  | 437 |       |       |      |

\*นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตารางที่ 13 ผลการวิเคราะห์การเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน จำแนกตามอายุ พบว่า ประชากรที่มีอายุแตกต่างกันมีคุณภาพชีวิต โดยภาพรวมไม่แตกต่างกัน เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า ด้านสุขภาพกาย และด้านเศรษฐกิจและรายได้ มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ยกเว้น ด้านสุขภาพจิตใจ ด้านสิ่งแวดล้อม ด้านสัมพันธภาพสังคมและความเอื้ออาทร ด้านสัมพันธภาพในครอบครัว ด้านปัจจัยที่จำเป็นในการดำรงชีวิต และด้านความพึงพอใจในชีวิต ไม่มีความแตกต่างกัน

ตารางที่ 14 ผลการเปรียบเทียบรายคู่คุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านสุขภาพกาย จำแนกตามอายุ

| อายุ                                 | ต่ำกว่า 20 ปี<br>( $\bar{X}$ =29.50) | 20 - 30 ปี<br>( $\bar{X}$ =26.56) | 31 - 40 ปี<br>( $\bar{X}$ =26.78) | 41 - 50 ปี<br>( $\bar{X}$ =26.49) | 51 - 60 ปี<br>( $\bar{X}$ =25.68) | 61 ปี ขึ้นไป<br>( $\bar{X}$ =24.81) |
|--------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|
| ต่ำกว่า 20 ปี<br>( $\bar{X}$ =29.50) | -                                    | .209                              | .240                              | .191                              | .099                              | .049                                |
| 20 - 30 ปี<br>( $\bar{X}$ =26.56)    |                                      | -                                 | .696                              | .900                              | .124                              | .029                                |
| 31 - 40 ปี<br>( $\bar{X}$ =26.78)    |                                      |                                   | -                                 | .483                              | .013                              | .006                                |
| 41 - 50 ปี<br>( $\bar{X}$ =26.49)    |                                      |                                   |                                   | -                                 | .044                              | .015                                |
| 51 - 60 ปี<br>( $\bar{X}$ =25.68)    |                                      |                                   |                                   |                                   | -                                 | .212                                |
| 61 ปี ขึ้นไป<br>( $\bar{X}$ =24.81)  |                                      |                                   |                                   |                                   |                                   | -                                   |

\*นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

จากตารางที่ 14 พบว่า ผู้ที่มีอายุต่ำกว่า 20 ปี มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านสุขภาพกาย แตกต่างจากผู้ที่มีอายุ 61 ปี ขึ้นไป อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผู้ที่มีอายุ 20 - 30 ปี มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านสุขภาพกาย แตกต่างจากผู้ที่มีอายุ 61 ปี ขึ้นไป อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผู้ที่มีอายุ 31 - 40 ปี มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านสุขภาพกาย แตกต่างจากผู้ที่มีอายุ 51 - 60 ปี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผู้ที่มีอายุ 31 - 40 ปี มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านสุขภาพกาย แตกต่างจากผู้ที่มีอายุ 61 ปี ขึ้นไป อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผู้ที่มีอายุ 41 - 50 ปี มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านสุขภาพกาย แตกต่างจากผู้ที่มีอายุ 51 - 60 ปี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผู้ที่มีอายุ 41 - 50 ปี มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านสุขภาพกาย แตกต่างจากผู้ที่มีอายุ 61 ปี ขึ้นไป อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 15 ผลการเปรียบเทียบรายคู่คุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านเศรษฐกิจและรายได้ จำแนกตามอายุ

| อายุ                                 | ต่ำกว่า 20 ปี<br>( $\bar{X}$ =27.00) | 20 - 30 ปี<br>( $\bar{X}$ =22.20) | 31 - 40 ปี<br>( $\bar{X}$ =21.31) | 41 - 50 ปี<br>( $\bar{X}$ =21.14) | 51 - 60 ปี<br>( $\bar{X}$ =20.28) | 61 ปี ขึ้นไป<br>( $\bar{X}$ =19.65) |
|--------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|
| ต่ำกว่า 20 ปี<br>( $\bar{X}$ =27.00) | -                                    | .537                              | .320                              | .282                              | .146                              | .100                                |
| 20 - 30 ปี<br>( $\bar{X}$ =26.56)    |                                      | -                                 | .812                              | .611                              | .049                              | .080                                |
| 31 - 40 ปี<br>( $\bar{X}$ =26.78)    |                                      |                                   | -                                 | 1.000                             | .380                              | .392                                |
| 41 - 50 ปี<br>( $\bar{X}$ =26.49)    |                                      |                                   |                                   | -                                 | .466                              | .476                                |
| 51 - 60 ปี<br>( $\bar{X}$ =25.68)    |                                      |                                   |                                   |                                   | -                                 | .979                                |
| 61 ปี ขึ้นไป<br>( $\bar{X}$ =24.81)  |                                      |                                   |                                   |                                   |                                   | -                                   |

\*นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตารางที่ 15 พบว่า ผู้ที่มีอายุ 20 - 30 ปี มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านเศรษฐกิจและรายได้ แตกต่างจากผู้ที่มีอายุ 51 - 60 ปี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 16 ผลการวิเคราะห์การเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน จำแนกตามระดับการศึกษา

| ตัวชี้วัดระดับคุณภาพชีวิต              | แหล่งความแปรปรวน | SS      | df  | MS    | F     | p    |
|----------------------------------------|------------------|---------|-----|-------|-------|------|
| 1. ด้านสุขภาพกาย                       | ระหว่างกลุ่ม     | 2.033   | 6   | 0.339 | 2.057 | .057 |
|                                        | ภายในกลุ่ม       | 71.012  | 431 | 0.165 |       |      |
|                                        | รวม              | 73.045  | 437 |       |       |      |
| 2. ด้านสุขภาพจิตใจ                     | ระหว่างกลุ่ม     | 3.461   | 6   | 0.577 | 3.273 | .004 |
|                                        | ภายในกลุ่ม       | 75.951  | 431 | 0.176 |       |      |
|                                        | รวม              | 79.412  | 437 |       |       |      |
| 3. ด้านสิ่งแวดล้อม                     | ระหว่างกลุ่ม     | 5.858   | 6   | 0.976 | 4.175 | .000 |
|                                        | ภายในกลุ่ม       | 100.790 | 431 | 0.234 |       |      |
|                                        | รวม              | 106.649 | 437 |       |       |      |
| 4. ด้านสัมพันธภาพสังคมและความเอื้ออาทร | ระหว่างกลุ่ม     | 6.181   | 6   | 1.030 | 3.741 | .001 |
|                                        | ภายในกลุ่ม       | 118.690 | 431 | 0.275 |       |      |
|                                        | รวม              | 124.870 | 437 |       |       |      |
| 5. ด้านเศรษฐกิจและรายได้               | ระหว่างกลุ่ม     | 6.560   | 6   | 1.093 | 5.023 | .000 |
|                                        | ภายในกลุ่ม       | 93.826  | 431 | 0.218 |       |      |
|                                        | รวม              | 100.387 | 437 |       |       |      |
| 6. ด้านสัมพันธภาพในครอบครัว            | ระหว่างกลุ่ม     | 4.681   | 6   | 0.780 | 2.955 | .008 |
|                                        | ภายในกลุ่ม       | 113.803 | 431 | 0.264 |       |      |
|                                        | รวม              | 118.484 | 437 |       |       |      |
| 7. ด้านปัจจัยที่จำเป็นในการดำรงชีวิต   | ระหว่างกลุ่ม     | 3.932   | 6   | 0.655 | 3.933 | .001 |
|                                        | ภายในกลุ่ม       | 71.831  | 431 | 0.167 |       |      |
|                                        | รวม              | 75.763  | 437 |       |       |      |
| 8. ด้านความพึงพอใจในคุณภาพชีวิต        | ระหว่างกลุ่ม     | 7.901   | 6   | 1.317 | 5.635 | .000 |
|                                        | ภายในกลุ่ม       | 100.720 | 431 | 0.234 |       |      |
|                                        | รวม              | 108.621 | 437 |       |       |      |
| รวมทุกด้าน                             | ระหว่างกลุ่ม     | 4.508   | 6   | 0.751 | 7.398 | .000 |
|                                        | ภายในกลุ่ม       | 43.776  | 431 | 0.102 |       |      |
|                                        | รวม              | 48.285  | 437 |       |       |      |

\*นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตารางที่ 16 ผลการวิเคราะห์การเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน จำแนกตามระดับการศึกษา พบว่า ประชากรที่มีระดับการศึกษาแตกต่างกันมีคุณภาพชีวิต โดยภาพรวมและรายด้าน แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .05 ยกเว้น ด้านสุขภาพกาย ไม่มีความแตกต่างกัน

ตารางที่ 17 ผลการเปรียบเทียบรายคู่คุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านสุขภาพจิตใจ จำแนกตามระดับการศึกษา

| ระดับการศึกษา                        | ไม่ได้เรียน<br>( $\bar{x}$ =18.50) | ประถม<br>( $\bar{x}$ =20.06) | ม.ต้น<br>( $\bar{x}$ =20.06) | ม.ปลาย/ปวช.<br>( $\bar{x}$ =20.70) | อนุ ป./ปวส.<br>( $\bar{x}$ =20.79) | ป.ตรี<br>( $\bar{x}$ =21.65) | สูงกว่า ป.ตรี<br>( $\bar{x}$ =23.00) |
|--------------------------------------|------------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------|
| ไม่ได้เรียน<br>( $\bar{x}$ =18.50)   | -                                  | .385                         | .389                         | .219                               | .209                               | .085                         | .051                                 |
| ประถม<br>( $\bar{x}$ =20.06)         |                                    | -                            | .985                         | .039                               | .109                               | .001                         | .047                                 |
| ม.ต้น<br>( $\bar{x}$ =20.06)         |                                    |                              | -                            | .070                               | .132                               | .001                         | .048                                 |
| ม.ปลาย/ปวช.<br>( $\bar{x}$ =20.70)   |                                    |                              |                              | -                                  | .841                               | .033                         | .118                                 |
| อนุ ป./ปวส.<br>( $\bar{x}$ =20.79)   |                                    |                              |                              |                                    | -                                  | .121                         | .143                                 |
| ป.ตรี<br>( $\bar{x}$ =21.65)         |                                    |                              |                              |                                    |                                    | -                            | .371                                 |
| สูงกว่า ป.ตรี<br>( $\bar{x}$ =23.00) |                                    |                              |                              |                                    |                                    |                              | -                                    |

\*นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตารางที่ 17 พบว่า ผู้ที่มีการศึกษาระดับประถมศึกษา มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านสุขภาพจิตใจ แตกต่างจากผู้ที่มีการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช. อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผู้ที่มีการศึกษาระดับประถมศึกษา มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านสุขภาพจิตใจ แตกต่างจากผู้ที่มีการศึกษาระดับปริญญาตรี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผู้ที่มีการศึกษาระดับประถมศึกษา มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านสุขภาพจิตใจ แตกต่างจากผู้ที่มีการศึกษาระดับสูงกว่าปริญญาตรี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผู้ที่มีการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนต้น มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านสุขภาพจิตใจ แตกต่างจากผู้ที่มีการศึกษาระดับปริญญาตรี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผู้ที่มีการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนต้น มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านสุขภาพจิตใจ แตกต่างจากผู้ที่มีการศึกษาระดับสูงกว่าปริญญาตรี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผู้ที่มีการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช. มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านสุขภาพจิตใจ แตกต่างจากผู้ที่มีการศึกษาระดับปริญญาตรี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 18 ผลการเปรียบเทียบรายคู่คุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านสิ่งแวดล้อม จำแนกตามระดับการศึกษา

| ระดับการศึกษา                        | ไม่ได้เรียน<br>( $\bar{x}$ =17.50) | ประถม<br>( $\bar{x}$ =21.21) | ม.ต้น<br>( $\bar{x}$ =21.34) | ม.ปลาย/ปวช.<br>( $\bar{x}$ =21.84) | อนุ ป./ปวส.<br>( $\bar{x}$ =21.93) | ป.ตรี<br>( $\bar{x}$ =23.30) | สูงกว่า ป.ตรี<br>( $\bar{x}$ =25.00) |
|--------------------------------------|------------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------|
| ไม่ได้เรียน<br>( $\bar{x}$ =17.50)   | -                                  | .782                         | .756                         | .620                               | .616                               | .271                         | .240                                 |
| ประถม<br>( $\bar{x}$ =21.21)         |                                    | -                            | 1.000                        | .789                               | .927                               | .020                         | .546                                 |
| ม.ต้น<br>( $\bar{x}$ =21.34)         |                                    |                              | -                            | .959                               | .981                               | .072                         | .598                                 |
| ม.ปลาย/ปวช.<br>( $\bar{x}$ =21.84)   |                                    |                              |                              | -                                  | 1.000                              | .227                         | .744                                 |
| อนุ ป./ปวส.<br>( $\bar{x}$ =21.93)   |                                    |                              |                              |                                    | -                                  | .594                         | .791                                 |
| ป.ตรี<br>( $\bar{x}$ =23.30)         |                                    |                              |                              |                                    |                                    | -                            | .987                                 |
| สูงกว่า ป.ตรี<br>( $\bar{x}$ =25.00) |                                    |                              |                              |                                    |                                    |                              | -                                    |

\*นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตารางที่ 18 พบว่า ผู้ที่มีการศึกษาระดับประถมศึกษา มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านสิ่งแวดล้อม แตกต่างจากผู้ที่มีการศึกษาระดับปริญญาตรี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 19 ผลการเปรียบเทียบรายคู่คุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านสัมพันธภาพสังคมและความเอื้ออาทร จำแนกตามระดับการศึกษา

| ระดับการศึกษา                        | ไม่ได้เรียน<br>( $\bar{x}$ =18.50) | ประถม<br>( $\bar{x}$ =22.47) | ม.ต้น<br>( $\bar{x}$ =21.73) | ม.ปลาย/ปวช.<br>( $\bar{x}$ =22.91) | อนุ ป./ปวส.<br>( $\bar{x}$ =22.44) | ป.ตรี<br>( $\bar{x}$ =24.05) | สูงกว่า ป.ตรี<br>( $\bar{x}$ =26.00) |
|--------------------------------------|------------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------|
| ไม่ได้เรียน<br>( $\bar{x}$ =18.50)   | -                                  | .792                         | .915                         | .694                               | .809                               | .434                         | .341                                 |
| ประถม<br>( $\bar{x}$ =22.47)         |                                    | -                            | .881                         | .974                               | 1.000                              | .291                         | .722                                 |
| ม.ต้น<br>( $\bar{x}$ =21.73)         |                                    |                              | -                            | .329                               | .968                               | .033                         | .508                                 |
| ม.ปลาย/ปวช.<br>( $\bar{x}$ =22.91)   |                                    |                              |                              | -                                  | .993                               | .640                         | .827                                 |
| อนุ ป./ปวส.<br>( $\bar{x}$ =22.44)   |                                    |                              |                              |                                    | -                                  | .494                         | .733                                 |
| ป.ตรี<br>( $\bar{x}$ =24.05)         |                                    |                              |                              |                                    |                                    | -                            | .983                                 |
| สูงกว่า ป.ตรี<br>( $\bar{x}$ =26.00) |                                    |                              |                              |                                    |                                    |                              | -                                    |

\*นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตารางที่ 19 พบว่า ผู้ที่มีการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนต้น มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านสัมพันธภาพสังคมและความเอื้ออาทร แตกต่างจากผู้ที่มีการศึกษาระดับปริญญาตรี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 20 ผลการเปรียบเทียบรายคู่คุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านเศรษฐกิจ และรายได้ จำแนกตามระดับการศึกษา

| ระดับการศึกษา                        | ไม่ได้เรียน<br>( $\bar{x}$ =20.05) | ประถม<br>( $\bar{x}$ =19.89) | ม.ต้น<br>( $\bar{x}$ =20.58) | ม.ปลาย/ปวช.<br>( $\bar{x}$ =21.37) | อนุ ป./ปวส.<br>( $\bar{x}$ =21.23) | ป.ตรี<br>( $\bar{x}$ =22.58) | สูงกว่า ป.ตรี<br>( $\bar{x}$ =25.00) |
|--------------------------------------|------------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------|
| ไม่ได้เรียน<br>( $\bar{x}$ =20.05)   | -                                  | 1.000                        | 1.000                        | 1.000                              | 1.000                              | .993                         | .892                                 |
| ประถม<br>( $\bar{x}$ =19.89)         |                                    | -                            | .928                         | .035                               | .517                               | .003                         | .310                                 |
| ม.ต้น<br>( $\bar{x}$ =20.58)         |                                    |                              | -                            | .813                               | .982                               | .147                         | .510                                 |
| ม.ปลาย/ปวช.<br>( $\bar{x}$ =21.37)   |                                    |                              |                              | -                                  | 1.000                              | .625                         | .726                                 |
| อนุ ป./ปวส.<br>( $\bar{x}$ =21.23)   |                                    |                              |                              |                                    | -                                  | .744                         | .713                                 |
| ป.ตรี<br>( $\bar{x}$ =22.58)         |                                    |                              |                              |                                    |                                    | -                            | .957                                 |
| สูงกว่า ป.ตรี<br>( $\bar{x}$ =25.00) |                                    |                              |                              |                                    |                                    |                              | -                                    |

\*นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตารางที่ 20 พบว่า ผู้ที่มีการศึกษาระดับประถมศึกษา มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านเศรษฐกิจและรายได้ แตกต่างจากผู้ที่มีการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช. อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผู้ที่มีการศึกษาระดับประถมศึกษา มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านเศรษฐกิจและรายได้ แตกต่างจากผู้ที่มีการศึกษาระดับปริญญาตรี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 21 ผลการเปรียบเทียบรายคู่คุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้าน  
สัมพันธภาพในครอบครัว จำแนกตามระดับการศึกษา

| ระดับการศึกษา                        | ไม่ได้เรียน<br>( $\bar{x}$ =21.00) | ประถม<br>( $\bar{x}$ =25.34) | ม.ต้น<br>( $\bar{x}$ =25.69) | ม.ปลาย/ปวช.<br>( $\bar{x}$ =26.12) | อนุ ป./ปวส.<br>( $\bar{x}$ =25.91) | ป.ตรี<br>( $\bar{x}$ =30.67) | สูงกว่า ป.ตรี<br>( $\bar{x}$ =30.67) |
|--------------------------------------|------------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------|
| ไม่ได้เรียน<br>( $\bar{x}$ =21.00)   | -                                  | .140                         | .112                         | .080                               | .100                               | .023                         | .010                                 |
| ประถม<br>( $\bar{x}$ =25.34)         |                                    | -                            | .572                         | .118                               | .441                               | .001                         | .027                                 |
| ม.ต้น<br>( $\bar{x}$ =25.69)         |                                    |                              | -                            | .456                               | .785                               | .011                         | .041                                 |
| ม.ปลาย/ปวช.<br>( $\bar{x}$ =26.12)   |                                    |                              |                              | -                                  | .757                               | .023                         | .058                                 |
| อนุ ป./ปวส.<br>( $\bar{x}$ =25.91)   |                                    |                              |                              |                                    | -                                  | .039                         | .053                                 |
| ป.ตรี<br>( $\bar{x}$ =30.67)         |                                    |                              |                              |                                    |                                    | -                            | .241                                 |
| สูงกว่า ป.ตรี<br>( $\bar{x}$ =30.67) |                                    |                              |                              |                                    |                                    |                              | -                                    |

\*นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตารางที่ 21 พบว่า ผู้ที่ไม่ได้เรียนหนังสือ มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านสัมพันธภาพในครอบครัว แตกต่างจากผู้ที่มีการศึกษาระดับปริญญาตรี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผู้ที่ไม่ได้เรียนหนังสือ มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านสัมพันธภาพในครอบครัว แตกต่างจากผู้ที่มีการศึกษาระดับสูงกว่าปริญญาตรี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผู้ที่มีการศึกษาระดับประถมศึกษา มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านสัมพันธภาพในครอบครัว แตกต่างจากผู้ที่มีการศึกษาระดับปริญญาตรี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผู้ที่มีการศึกษาระดับประถมศึกษา มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านสัมพันธภาพในครอบครัว แตกต่างจากผู้ที่มีการศึกษาระดับสูงกว่าปริญญาตรี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผู้ที่มีการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนต้น มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านสัมพันธภาพในครอบครัว แตกต่างจากผู้ที่มีการศึกษาระดับปริญญาตรี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผู้ที่มีการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนต้น มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านสัมพันธภาพในครอบครัว แตกต่างจากผู้ที่มีการศึกษาระดับสูงกว่าปริญญาตรี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผู้ที่มีการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช. มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านสัมพันธภาพในครอบครัว แตกต่างจากผู้ที่มีการศึกษาระดับปริญญาตรี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผู้ที่มีการศึกษาระดับอนุปริญา/ปวส. มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านสัมพันธภาพในครอบครัว แตกต่างจากผู้ที่มีการศึกษาระดับปริญญาตรี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 22 ผลการเปรียบเทียบรายคู่คุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ปัจจัยที่จำเป็นในการดำรงชีวิต จำแนกตามระดับการศึกษา

| ระดับการศึกษา                        | ไม่ได้เรียน<br>( $\bar{x}$ =28.00) | ประถม<br>( $\bar{x}$ =31.02) | ม.ต้น<br>( $\bar{x}$ =31.04) | ม.ปลาย/ปวช.<br>( $\bar{x}$ =31.64) | อนุ ป./ปวส.<br>( $\bar{x}$ =31.19) | ป.ตรี<br>( $\bar{x}$ =33.60) | สูงกว่า ป.ตรี<br>( $\bar{x}$ =36.33) |
|--------------------------------------|------------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------|
| ไม่ได้เรียน<br>( $\bar{x}$ =28.00)   | -                                  | .970                         | .970                         | .924                               | .963                               | .620                         | .406                                 |
| ประถม<br>( $\bar{x}$ =31.02)         |                                    | -                            | 1.000                        | .925                               | 1.000                              | .026                         | .412                                 |
| ม.ต้น<br>( $\bar{x}$ =31.04)         |                                    |                              | -                            | .969                               | 1.000                              | .056                         | .428                                 |
| ม.ปลาย/ปวช.<br>( $\bar{x}$ =31.64)   |                                    |                              |                              | -                                  | .997                               | .168                         | .570                                 |
| อนุ ป./ปวส.<br>( $\bar{x}$ =31.19)   |                                    |                              |                              |                                    | -                                  | .180                         | .428                                 |
| ป.ตรี<br>( $\bar{x}$ =33.60)         |                                    |                              |                              |                                    |                                    | -                            | .956                                 |
| สูงกว่า ป.ตรี<br>( $\bar{x}$ =36.33) |                                    |                              |                              |                                    |                                    |                              | -                                    |

\*นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตารางที่ 22 พบว่า ผู้ที่มีการศึกษาระดับประถมศึกษา มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านสัมพันธภาพในครอบครัว แตกต่างจากผู้ที่มีการศึกษาระดับสูงกว่าปริญญาตรี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 23 ผลการเปรียบเทียบรายคู่คุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านความพึงพอใจในคุณภาพชีวิต จำแนกตามระดับการศึกษา

| ระดับการศึกษา                        | ไม่ได้เรียน<br>( $\bar{x}$ =31.00) | ประถม<br>( $\bar{x}$ =32.53) | ม.ต้น<br>( $\bar{x}$ =33.21) | ม.ปลาย/ปวช.<br>( $\bar{x}$ =34.15) | อนุ ป./ปวส.<br>( $\bar{x}$ =33.77) | ป.ตรี<br>( $\bar{x}$ =36.63) | สูงกว่า ป.ตรี<br>( $\bar{x}$ =39.00) |
|--------------------------------------|------------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------|
| ไม่ได้เรียน<br>( $\bar{x}$ =31.00)   | -                                  | 1.000                        | .998                         | .984                               | .993                               | .785                         | .669                                 |
| ประถม<br>( $\bar{x}$ =32.53)         |                                    | -                            | .983                         | .160                               | .867                               | .000*                        | .375                                 |
| ม.ต้น<br>( $\bar{x}$ =33.21)         |                                    |                              | -                            | .885                               | .998                               | .016                         | .352                                 |
| ม.ปลาย/ปวช.<br>( $\bar{x}$ =34.15)   |                                    |                              |                              | -                                  | 1.000                              | .110                         | .723                                 |
| อนุ ป./ปวส.<br>( $\bar{x}$ =33.77)   |                                    |                              |                              |                                    | -                                  | .180                         | .991                                 |
| ป.ตรี<br>( $\bar{x}$ =36.63)         |                                    |                              |                              |                                    |                                    | -                            | .991                                 |
| สูงกว่า ป.ตรี<br>( $\bar{x}$ =39.00) |                                    |                              |                              |                                    |                                    |                              | -                                    |

\*นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตารางที่ 23 พบว่า ผู้ที่มีการศึกษาระดับประถมศึกษา มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านความพึงพอใจในคุณภาพชีวิต แตกต่างจากผู้ที่มีการศึกษาระดับปริญญาตรี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผู้ที่มีการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนต้น มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านความพึงพอใจในคุณภาพชีวิต แตกต่างจากผู้ที่มีการศึกษาระดับปริญญาตรี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 24 ผลการเปรียบเทียบรายคู่คุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ในภาพรวม จำแนกตามระดับการศึกษา

| ระดับการศึกษา                         | ไม่ได้เรียน<br>( $\bar{x}$ =181.00) | ประถม<br>( $\bar{x}$ =198.13) | ม.ต้น<br>( $\bar{x}$ =199.73) | ม.ปลาย/ปวช.<br>( $\bar{x}$ =204.14) | อนุ ป./ปวส.<br>( $\bar{x}$ =203.56) | ป.ตรี<br>( $\bar{x}$ =217.15) | สูงกว่า ป.ตรี<br>( $\bar{x}$ =233.00) |
|---------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|
| ไม่ได้เรียน<br>( $\bar{x}$ =181.00)   | -                                   | .948                          | .923                          | .768                                | .833                                | .309                          | .159                                  |
| ประถม<br>( $\bar{x}$ =198.13)         |                                     | -                             | .999                          | .154                                | .854                                | .000                          | .119                                  |
| ม.ต้น<br>( $\bar{x}$ =199.73)         |                                     |                               | -                             | .650                                | .980                                | .001                          | .167                                  |
| ม.ปลาย/ปวช.<br>( $\bar{x}$ =204.14)   |                                     |                               |                               | -                                   | 1.000                               | .039                          | .363                                  |
| อนุ ป./ปวส.<br>( $\bar{x}$ =203.56)   |                                     |                               |                               |                                     | -                                   | .091                          | .324                                  |
| ป.ตรี<br>( $\bar{x}$ =217.15)         |                                     |                               |                               |                                     |                                     | -                             | .918                                  |
| สูงกว่า ป.ตรี<br>( $\bar{x}$ =233.00) |                                     |                               |                               |                                     |                                     |                               | -                                     |

\*นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตารางที่ 24 พบว่า ผู้ที่มีการศึกษาระดับประถมศึกษา มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ในภาพรวม แตกต่างจากผู้ที่มีการศึกษาระดับปริญญาตรี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผู้ที่มีการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนต้น มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ในภาพรวม แตกต่างจากผู้ที่มีการศึกษาระดับปริญญาตรี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

ผู้ที่มีการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช. มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ในภาพรวม แตกต่างจากผู้ที่มีการศึกษาระดับปริญญาตรี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 25 ผลการวิเคราะห์การเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอน่าน จังหวัดน่าน จำแนกตามอาชีพ

| ตัวชี้วัดระดับคุณภาพชีวิต              | แหล่งความแปรปรวน | SS      | df  | MS    | F     | p      |
|----------------------------------------|------------------|---------|-----|-------|-------|--------|
| 1. ด้านสุขภาพกาย                       | ระหว่างกลุ่ม     | 1.155   | 7   | 0.165 | 0.987 | .440   |
|                                        | ภายในกลุ่ม       | 71.890  | 430 | 0.167 |       |        |
|                                        | รวม              | 73.045  | 437 |       |       |        |
| 2. ด้านสุขภาพจิตใจ                     | ระหว่างกลุ่ม     | 1.501   | 7   | 0.214 | 1.183 | .311   |
|                                        | ภายในกลุ่ม       | 77.911  | 430 | 0.181 |       |        |
|                                        | รวม              | 79.412  | 437 |       |       |        |
| 3. ด้านสิ่งแวดล้อม                     | ระหว่างกลุ่ม     | 3.527   | 7   | 0.504 | 2.101 | .042   |
|                                        | ภายในกลุ่ม       | 103.122 | 430 | 0.240 |       |        |
|                                        | รวม              | 106.649 | 437 |       |       |        |
| 4. ด้านสัมพันธภาพสังคมและความเอื้ออาทร | ระหว่างกลุ่ม     | 2.414   | 7   | 0.345 | 1.211 | .295   |
|                                        | ภายในกลุ่ม       | 122.456 | 430 | 0.285 |       |        |
|                                        | รวม              | 124.870 | 437 |       |       |        |
| 5. ด้านเศรษฐกิจและรายได้               | ระหว่างกลุ่ม     | 5.425   | 7   | 0.775 | 3.510 | .001   |
|                                        | ภายในกลุ่ม       | 94.961  | 430 | 0.221 |       |        |
|                                        | รวม              | 100.387 | 437 |       |       |        |
| 6. ด้านสัมพันธภาพในครอบครัว            | ระหว่างกลุ่ม     | 2.690   | 7   | 0.384 | 1.427 | .192   |
|                                        | ภายในกลุ่ม       | 115.794 | 430 | 0.269 |       |        |
|                                        | รวม              | 118.484 | 437 |       |       |        |
| 7. ด้านปัจจัยที่จำเป็นในการดำรงชีวิต   | ระหว่างกลุ่ม     | 2.849   | 7   | 0.407 | 2.400 | .020   |
|                                        | ภายในกลุ่ม       | 72.915  | 430 | 0.170 |       |        |
|                                        | รวม              | 75.763  | 437 |       |       |        |
| 8. ด้านความพึงพอใจในคุณภาพชีวิต        | ระหว่างกลุ่ม     | 4.775   | 7   | 0.682 | 2.824 | 0.007* |
|                                        | ภายในกลุ่ม       | 103.846 | 430 | 0.242 |       |        |
|                                        | รวม              | 108.621 | 437 |       |       |        |
| รวมทุกด้าน                             | ระหว่างกลุ่ม     | 2.399   | 7   | 0.343 | 3.211 | .003   |
|                                        | ภายในกลุ่ม       | 45.886  | 430 | 0.107 |       |        |
|                                        | รวม              | 48.285  | 437 |       |       |        |

\*นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตารางที่ 25 ผลการวิเคราะห์การเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอน่าน จังหวัดน่าน จำแนกตามอาชีพ พบว่า ประชากรที่มีอาชีพแตกต่างกันมีคุณภาพชีวิต โดยภาพรวมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .05 เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่าด้านสิ่งแวดล้อม ด้านเศรษฐกิจและรายได้ ด้านปัจจัยที่จำเป็นในการดำรงชีวิต และด้านความพึงพอใจในชีวิต มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ยกเว้นด้านสุขภาพกาย ด้านสุขภาพจิตใจ ด้านสัมพันธภาพสังคมและความเอื้ออาทร และด้านสัมพันธภาพในครอบครัว ไม่มีความแตกต่างกัน

ตารางที่ 26 ผลการเปรียบเทียบรายคู่คุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้าน  
สิ่งแวดล้อม จำแนกตามอาชีพ

| อาชีพ                           | ราชการฯ<br>( $\bar{x}$ =23.26) | ค้าขาย<br>( $\bar{x}$ =22.37) | เกษตรกร<br>( $\bar{x}$ =21.54) | รับจ้าง<br>( $\bar{x}$ =21.29) | พ.บริษัท<br>( $\bar{x}$ =22.83) | ลูกจ้างฯ<br>( $\bar{x}$ =22.42) | นักเรียน<br>( $\bar{x}$ =24.00) | อื่นๆ<br>( $\bar{x}$ =20.50) |
|---------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|------------------------------|
| ราชการฯ<br>( $\bar{x}$ =23.26)  | -                              | .242                          | .007                           | .017                           | .751                            | .357                            | .733                            | .023                         |
| ค้าขาย<br>( $\bar{x}$ =22.37)   |                                | -                             | .083                           | .129                           | .719                            | .952                            | .444                            | .099                         |
| เกษตรกร<br>( $\bar{x}$ =21.54)  |                                |                               | -                              | .661                           | .286                            | .205                            | .239                            | .323                         |
| รับจ้าง<br>( $\bar{x}$ =21.29)  |                                |                               |                                | -                              | .242                            | .194                            | .208                            | .505                         |
| พ.บริษัท<br>( $\bar{x}$ =22.83) |                                |                               |                                |                                | -                               | .765                            | .627                            | .142                         |
| ลูกจ้างฯ<br>( $\bar{x}$ =22.42) |                                |                               |                                |                                |                                 | -                               | .470                            | .122                         |
| นักเรียน<br>( $\bar{x}$ =24.00) |                                |                               |                                |                                |                                 |                                 | -                               | .133                         |
| อื่นๆ<br>( $\bar{x}$ =20.50)    |                                |                               |                                |                                |                                 |                                 |                                 | -                            |

\*นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตารางที่ 26 พบว่า ผู้ที่ประกอบอาชีพรับราชการ/รัฐวิสาหกิจ/พนักงานของรัฐ มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านสิ่งแวดล้อม แตกต่างจากผู้ประกอบอาชีพเกษตรกร (ทำนา ทำสวน ทำไร่ ประมง ปศุสัตว์) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผู้ที่ประกอบอาชีพรับราชการ/รัฐวิสาหกิจ/พนักงานของรัฐ มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านสิ่งแวดล้อม แตกต่างจากผู้ประกอบอาชีพรับจ้าง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผู้ที่ประกอบอาชีพรับราชการ/รัฐวิสาหกิจ/พนักงานของรัฐ มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านสิ่งแวดล้อม แตกต่างจากผู้ประกอบอาชีพอื่นๆ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 27 ผลการเปรียบเทียบรายคู่คุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านเศรษฐกิจ และรายได้ จำแนกตามอาชีพ

| อาชีพ                           | ราชการฯ<br>( $\bar{x}$ =23.17) | ค้าขาย<br>( $\bar{x}$ =20.98) | เกษตรกร<br>( $\bar{x}$ =20.85) | รับจ้าง<br>( $\bar{x}$ =19.86) | พ.บริษัท<br>( $\bar{x}$ =23.00) | ลูกจ้างฯ<br>( $\bar{x}$ =21.53) | นักเรียน<br>( $\bar{x}$ =27.00) | อื่นๆ<br>( $\bar{x}$ =19.75) |
|---------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|------------------------------|
| ราชการฯ<br>( $\bar{x}$ =23.17)  | -                              | .010                          | .001                           | .000                           | .908                            | .107                            | .115                            | .012                         |
| ค้าขาย<br>( $\bar{x}$ =20.98)   |                                | -                             | .815                           | .162                           | .159                            | .545                            | .0128                           | .333                         |
| เกษตรกร<br>( $\bar{x}$ =20.85)  |                                |                               | -                              | .126                           | .114                            | .386                            | .009                            | .350                         |
| รับจ้าง<br>( $\bar{x}$ =19.86)  |                                |                               |                                | -                              | .034                            | .089                            | .003                            | .935                         |
| พ.บริษัท<br>( $\bar{x}$ =23.00) |                                |                               |                                |                                | -                               | .339                            | .137                            | .068                         |
| ลูกจ้างฯ<br>( $\bar{x}$ =21.53) |                                |                               |                                |                                |                                 | -                               | .026                            | .201                         |
| นักเรียน<br>( $\bar{x}$ =27.00) |                                |                               |                                |                                |                                 |                                 | -                               | .006                         |
| อื่นๆ<br>( $\bar{x}$ =19.75)    |                                |                               |                                |                                |                                 |                                 |                                 | -                            |

\*นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตารางที่ 27 พบว่า ผู้ที่ประกอบอาชีพรับราชการ/รัฐวิสาหกิจ/พนักงานของรัฐ มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านเศรษฐกิจและรายได้ แตกต่างจากผู้ประกอบอาชีพค้าขาย/อาชีพอิสระ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผู้ที่ประกอบอาชีพรับราชการ/รัฐวิสาหกิจ/พนักงานของรัฐ มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านเศรษฐกิจและรายได้ แตกต่างจากผู้ประกอบอาชีพเกษตรกร (ทำนา ทำสวน ทำไร่ ประมง ปศุสัตว์) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผู้ที่ประกอบอาชีพรับราชการ/รัฐวิสาหกิจ/พนักงานของรัฐ มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านเศรษฐกิจและรายได้ แตกต่างจากผู้ประกอบอาชีพรับจ้าง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผู้ที่ประกอบอาชีพรับราชการ/รัฐวิสาหกิจ/พนักงานของรัฐ มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านเศรษฐกิจและรายได้ แตกต่างจากผู้ประกอบอาชีพอื่นๆ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผู้ที่ประกอบอาชีพเกษตรกร (ทำนา ทำสวน ทำไร่ ประมง ปศุสัตว์) มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านเศรษฐกิจและรายได้ แตกต่างจากผู้ประกอบอาชีพนักเรียน/นักศึกษา อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผู้ที่ประกอบอาชีพรับจ้าง มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านเศรษฐกิจและรายได้ แตกต่างจากผู้ประกอบอาชีพพนักงานบริษัท อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผู้ที่ประกอบอาชีพรับจ้าง มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านเศรษฐกิจและรายได้ แตกต่างจากผู้ประกอบอาชีพนักเรียน/นักศึกษา อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผู้ที่ประกอบอาชีพลูกจ้างประจำ/ชั่วคราว มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านเศรษฐกิจและรายได้ แตกต่างจากผู้ประกอบอาชีพนักเรียน/นักศึกษา อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผู้ที่ประกอบอาชีพนักเรียน/นักศึกษา มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านเศรษฐกิจและรายได้ แตกต่างจากผู้ประกอบอาชีพอื่นๆ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 28 ผลการเปรียบเทียบรายค่าคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านปัจจัยที่จำเป็นในการดำรงชีวิต จำแนกตามอาชีพ

| อาชีพ                           | ราชการฯ<br>( $\bar{x}$ =34.22) | ค้าขาย<br>( $\bar{x}$ =31.60) | เกษตรกร<br>( $\bar{x}$ =31.28) | รับจ้าง<br>( $\bar{x}$ =31.39) | พ.บริษัท<br>( $\bar{x}$ =32.00) | ลูกจ้างฯ<br>( $\bar{x}$ =31.79) | นักเรียน<br>( $\bar{x}$ =36.00) | อื่นๆ<br>( $\bar{x}$ =32.00) |
|---------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|------------------------------|
| ราชการฯ<br>( $\bar{x}$ =34.22)  | -                              | .007                          | .000                           | .007                           | .193                            | .035                            | .514                            | .146                         |
| ค้าขาย<br>( $\bar{x}$ =31.60)   |                                | -                             | .589                           | .814                           | .807                            | .856                            | .102                            | .782                         |
| เกษตรกร<br>( $\bar{x}$ =31.28)  |                                |                               | -                              | .876                           | .637                            | .560                            | .073                            | .587                         |
| รับจ้าง<br>( $\bar{x}$ =31.39)  |                                |                               |                                | -                              | .716                            | .719                            | .090                            | .683                         |
| พ.บริษัท<br>( $\bar{x}$ =32.00) |                                |                               |                                |                                | -                               | .904                            | .187                            | 1.000                        |
| ลูกจ้างฯ<br>( $\bar{x}$ =31.79) |                                |                               |                                |                                |                                 | -                               | .127                            | .893                         |
| นักเรียน<br>( $\bar{x}$ =36.00) |                                |                               |                                |                                |                                 |                                 | -                               | .173                         |
| อื่นๆ<br>( $\bar{x}$ =32.00)    |                                |                               |                                |                                |                                 |                                 |                                 | -                            |

\*นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตารางที่ 28 พบว่า ผู้ที่ประกอบอาชีพรับราชการ/รัฐวิสาหกิจ/พนักงานของรัฐ มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านปัจจัยที่จำเป็นในการดำรงชีวิต แตกต่างจากผู้ประกอบอาชีพค้าขาย/อาชีพอิสระ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผู้ที่ประกอบอาชีพรับราชการ/รัฐวิสาหกิจ/พนักงานของรัฐ มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านปัจจัยที่จำเป็นในการดำรงชีวิต แตกต่างจากผู้ประกอบอาชีพเกษตรกร (ทำนา ทำสวน ทำไร่ ประมง ปศุสัตว์) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผู้ที่ประกอบอาชีพรับราชการ/รัฐวิสาหกิจ/พนักงานของรัฐ มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านปัจจัยที่จำเป็นในการดำรงชีวิต แตกต่างจากผู้ประกอบอาชีพรับจ้าง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผู้ที่ประกอบอาชีพรับราชการ/รัฐวิสาหกิจ/พนักงานของรัฐ มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านปัจจัยที่จำเป็นในการดำรงชีวิต แตกต่างจากผู้ประกอบอาชีพลูกจ้างประจำ/ชั่วคราว อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 29 ผลการเปรียบเทียบรายคู่คุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านความพึงพอใจ ในคุณภาพชีวิต จำแนกตามอาชีพ

| อาชีพ                           | ราชการฯ<br>( $\bar{x}$ =36.74) | ค้าขาย<br>( $\bar{x}$ =34.58) | เกษตรกร<br>( $\bar{x}$ =33.37) | รับจ้าง<br>( $\bar{x}$ =33.46) | พ.บริษัท<br>( $\bar{x}$ =36.67) | ลูกจ้างฯ<br>( $\bar{x}$ =34.37) | นักเรียน<br>( $\bar{x}$ =38.50) | อื่นๆ<br>( $\bar{x}$ =34.25) |
|---------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|------------------------------|
| ราชการฯ<br>( $\bar{x}$ =36.74)  | -                              | .060                          | .000                           | .009                           | .972                            | .085                            | .589                            | .171                         |
| ค้าขาย<br>( $\bar{x}$ =34.58)   |                                | -                             | .093                           | .299                           | .280                            | .861                            | .221                            | .846                         |
| เกษตรกร<br>( $\bar{x}$ =33.37)  |                                |                               | -                              | .913                           | .071                            | .340                            | .103                            | .578                         |
| รับจ้าง<br>( $\bar{x}$ =33.46)  |                                |                               |                                | -                              | .108                            | .492                            | .121                            | .658                         |
| พ.บริษัท<br>( $\bar{x}$ =36.67) |                                |                               |                                |                                | -                               | .268                            | .612                            | .312                         |
| ลูกจ้างฯ<br>( $\bar{x}$ =34.37) |                                |                               |                                |                                |                                 | -                               | .210                            | .949                         |
| นักเรียน<br>( $\bar{x}$ =38.50) |                                |                               |                                |                                |                                 |                                 | -                               | .225                         |
| อื่นๆ<br>( $\bar{x}$ =34.25)    |                                |                               |                                |                                |                                 |                                 |                                 | -                            |

\*นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตารางที่ 29 พบว่า ผู้ที่ประกอบอาชีพรับราชการ/รัฐวิสาหกิจ/พนักงานของรัฐ มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านความพึงพอใจในคุณภาพชีวิต แตกต่างจากผู้ประกอบอาชีพเกษตรกร (ทำนา ทำสวน ทำไร่ ประมง ปศุสัตว์) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผู้ที่ประกอบอาชีพรับราชการ/รัฐวิสาหกิจ/พนักงานของรัฐ มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านความพึงพอใจในคุณภาพชีวิต แตกต่างจากผู้ประกอบอาชีพรับจ้าง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 30 ผลการเปรียบเทียบรายคู่คุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ในภาพรวม จำแนกตามอาชีพ

| อาชีพ                            | ราชการฯ<br>( $\bar{X}$ =218.35) | ค้าขาย<br>( $\bar{X}$ =204.86) | เกษตรกร<br>( $\bar{X}$ =201.95) | รับจ้าง<br>( $\bar{X}$ =201.32) | พ.บริษัท<br>( $\bar{X}$ =214.17) | ลูกจ้างฯ<br>( $\bar{X}$ =207.16) | นักเรียน<br>( $\bar{X}$ =230.00) | อื่นๆ<br>( $\bar{X}$ =199.00) |
|----------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|
| ราชการฯ<br>( $\bar{X}$ =218.35)  | -                               | .384                           | .029                            | .190                            | 1.000                            | .827                             | .998                             | .531                          |
| ค้าขาย<br>( $\bar{X}$ =204.86)   |                                 | -                              | .997                            | .999                            | .990                             | 1.000                            | .854                             | .999                          |
| เกษตรกร<br>( $\bar{X}$ =201.95)  |                                 |                                | -                               | 1.000                           | .933                             | .987                             | .746                             | 1.000                         |
| รับจ้าง<br>( $\bar{X}$ =201.32)  |                                 |                                |                                 | -                               | .945                             | .994                             | .755                             | 1.000                         |
| พ.บริษัท<br>( $\bar{X}$ =214.17) |                                 |                                |                                 |                                 | -                                | .999                             | .994                             | .950                          |
| ลูกจ้างฯ<br>( $\bar{X}$ =207.16) |                                 |                                |                                 |                                 |                                  | -                                | .920                             | .994                          |
| นักเรียน<br>( $\bar{X}$ =230.00) |                                 |                                |                                 |                                 |                                  |                                  | -                                | .755                          |
| อื่นๆ<br>( $\bar{X}$ =199.00)    |                                 |                                |                                 |                                 |                                  |                                  |                                  | -                             |

\*นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตารางที่ 30 พบว่า ผู้ที่ประกอบอาชีพรับราชการ/รัฐวิสาหกิจ/พนักงานของรัฐ มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ในภาพรวม แตกต่างจากผู้ประกอบอาชีพเกษตรกร (ทำนา ทำสวน ทำไร่ ประมง ปศุสัตว์) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 31 ผลการวิเคราะห์การเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน จำแนกตามสถานภาพสมรส

| ตัวชี้วัดระดับคุณภาพชีวิต              | แหล่งความแปรปรวน | SS      | df  | MS    | F     | p    |
|----------------------------------------|------------------|---------|-----|-------|-------|------|
| 1. ด้านสุขภาพกาย                       | ระหว่างกลุ่ม     | 0.079   | 3   | 0.026 | 0.156 | .926 |
|                                        | ภายในกลุ่ม       | 72.966  | 434 | 0.168 |       |      |
|                                        | รวม              | 73.045  | 437 |       |       |      |
| 2. ด้านสุขภาพจิตใจ                     | ระหว่างกลุ่ม     | 0.996   | 3   | 0.332 | 1.838 | .139 |
|                                        | ภายในกลุ่ม       | 78.416  | 434 | 0.181 |       |      |
|                                        | รวม              | 79.412  | 437 |       |       |      |
| 3. ด้านสิ่งแวดล้อม                     | ระหว่างกลุ่ม     | 0.611   | 3   | 0.204 | .833  | .476 |
|                                        | ภายในกลุ่ม       | 106.038 | 434 | 0.244 |       |      |
|                                        | รวม              | 106.649 | 437 |       |       |      |
| 4. ด้านสัมพันธภาพสังคมและความเอื้ออาทร | ระหว่างกลุ่ม     | 0.050   | 3   | 0.017 | .058  | .982 |
|                                        | ภายในกลุ่ม       | 124.820 | 434 | 0.288 |       |      |
|                                        | รวม              | 124.870 | 437 |       |       |      |
| 5. ด้านเศรษฐกิจและรายได้               | ระหว่างกลุ่ม     | 1.467   | 3   | 0.489 | 2.146 | .094 |
|                                        | ภายในกลุ่ม       | 98.919  | 434 | 0.228 |       |      |
|                                        | รวม              | 100.387 | 437 |       |       |      |
| 6. ด้านสัมพันธภาพในครอบครัว            | ระหว่างกลุ่ม     | 1.439   | 3   | 0.480 | 1.779 | .150 |
|                                        | ภายในกลุ่ม       | 117.045 | 434 | 0.270 |       |      |
|                                        | รวม              | 118.484 | 437 |       |       |      |
| 7. ด้านปัจจัยที่จำเป็นในการดำรงชีวิต   | ระหว่างกลุ่ม     | 0.517   | 3   | 0.172 | 0.993 | .396 |
|                                        | ภายในกลุ่ม       | 75.247  | 434 | 0.173 |       |      |
|                                        | รวม              | 75.763  | 437 |       |       |      |
| 8. ด้านความพึงพอใจในคุณภาพชีวิต        | ระหว่างกลุ่ม     | 0.414   | 3   | 0.138 | 0.554 | .646 |
|                                        | ภายในกลุ่ม       | 108.207 | 434 | 0.249 |       |      |
|                                        | รวม              | 108.621 | 437 |       |       |      |
| รวมทุกด้าน                             | ระหว่างกลุ่ม     | 0.265   | 3   | 0.088 | 0.798 | .495 |
|                                        | ภายในกลุ่ม       | 48.020  | 434 | 0.111 |       |      |
|                                        | รวม              | 48.285  | 437 |       |       |      |

\*นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตารางที่ 31 ผลการวิเคราะห์การเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน จำแนกตามสถานภาพสมรส พบว่า ประชากรที่มีสถานภาพสมรสแตกต่างกันมีคุณภาพชีวิต ทั้งภาพรวมและรายด้านไม่แตกต่างกัน

ตารางที่ 32 ผลการวิเคราะห์การเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอน่าน จังหวัดน่าน จำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน

| ตัวชี้วัดระดับคุณภาพชีวิต              | แหล่งความแปรปรวน | SS      | df  | MS    | F     | p    |
|----------------------------------------|------------------|---------|-----|-------|-------|------|
| 1. ด้านสุขภาพกาย                       | ระหว่างกลุ่ม     | 1.018   | 5   | 0.204 | 1.221 | .298 |
|                                        | ภายในกลุ่ม       | 72.027  | 432 | 0.167 |       |      |
|                                        | รวม              | 73.045  | 437 |       |       |      |
| 2. ด้านสุขภาพจิตใจ                     | ระหว่างกลุ่ม     | 2.933   | 5   | 0.587 | 3.313 | .006 |
|                                        | ภายในกลุ่ม       | 76.479  | 432 | 0.177 |       |      |
|                                        | รวม              | 79.412  | 437 |       |       |      |
| 3. ด้านสิ่งแวดล้อม                     | ระหว่างกลุ่ม     | 5.019   | 5   | 1.004 | 4.266 | .001 |
|                                        | ภายในกลุ่ม       | 101.630 | 432 | 0.235 |       |      |
|                                        | รวม              | 106.649 | 437 |       |       |      |
| 4. ด้านสัมพันธภาพสังคมและความเอื้ออาทร | ระหว่างกลุ่ม     | 2.469   | 5   | 0.494 | 1.742 | .124 |
|                                        | ภายในกลุ่ม       | 122.402 | 432 | 0.283 |       |      |
|                                        | รวม              | 124.870 | 437 |       |       |      |
| 5. ด้านเศรษฐกิจและรายได้               | ระหว่างกลุ่ม     | 4.471   | 5   | 0.894 | 4.027 | .001 |
|                                        | ภายในกลุ่ม       | 95.916  | 432 | 0.222 |       |      |
|                                        | รวม              | 100.387 | 437 |       |       |      |
| 6. ด้านสัมพันธภาพในครอบครัว            | ระหว่างกลุ่ม     | 1.543   | 5   | 0.309 | 1.140 | .338 |
|                                        | ภายในกลุ่ม       | 116.941 | 432 | 0.271 |       |      |
|                                        | รวม              | 118.484 | 437 |       |       |      |
| 7. ด้านปัจจัยที่จำเป็นในการดำรงชีวิต   | ระหว่างกลุ่ม     | 3.896   | 5   | 0.779 | 4.684 | .000 |
|                                        | ภายในกลุ่ม       | 71.867  | 432 | 0.166 |       |      |
|                                        | รวม              | 75.763  | 437 |       |       |      |
| 8. ด้านความพึงพอใจในคุณภาพชีวิต        | ระหว่างกลุ่ม     | 4.762   | 5   | 0.952 | 3.961 | .002 |
|                                        | ภายในกลุ่ม       | 103.859 | 432 | 0.240 |       |      |
|                                        | รวม              | 108.621 | 437 |       |       |      |
| รวมทุกด้าน                             | ระหว่างกลุ่ม     | 2.589   | 5   | 0.518 | 4.896 | .000 |
|                                        | ภายในกลุ่ม       | 45.695  | 432 | 0.106 |       |      |
|                                        | รวม              | 48.285  | 437 |       |       |      |

\*นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตารางที่ 32 ผลการวิเคราะห์การเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอน่าน จังหวัดน่าน จำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน พบว่า ประชากรที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือนที่แตกต่างกันมีคุณภาพชีวิต โดยภาพรวมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 เมื่อพิจารณารายด้านพบว่า ด้านสุขภาพจิตใจ ด้านสิ่งแวดล้อม ด้านเศรษฐกิจและรายได้ ด้านปัจจัยที่จำเป็นในการดำรงชีวิต และด้านความพึงพอใจในคุณภาพชีวิต มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ยกเว้นด้านสุขภาพกาย ด้านสัมพันธภาพสังคมและความเอื้ออาทร และด้านสัมพันธภาพในครอบครัว ไม่มีความแตกต่างกัน

ตารางที่ 32 ผลการเปรียบเทียบรายคู่คุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านสุขภาพจิต  
ใจ จำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน

| รายได้เฉลี่ยต่อ<br>เดือน                      | ต่ำกว่า 5,000<br>บาท<br>( $\bar{X}$ =20.34) | 5,000 –<br>10,000 บาท<br>( $\bar{X}$ =20.60) | 10,001 –<br>15,000 บาท<br>( $\bar{X}$ =21.00) | 15,001 –<br>20,000 บาท<br>( $\bar{X}$ =21.86) | 20,001 –<br>25,000 บาท<br>( $\bar{X}$ =19.80) | 25,001 บาท<br>ขึ้นไป<br>( $\bar{X}$ =23.30) |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------|
| ต่ำกว่า 5,000<br>บาท<br>( $\bar{X}$ =20.34)   | -                                           | .967                                         | .945                                          | .784                                          | .999                                          | .023                                        |
| 5,000 –<br>10,000 บาท<br>( $\bar{X}$ =20.60)  |                                             | -                                            | .995                                          | .895                                          | .993                                          | .061                                        |
| 10,001 –<br>15,000 บาท<br>( $\bar{X}$ =21.00) |                                             |                                              | -                                             | .988                                          | .970                                          | .336                                        |
| 15,001 –<br>20,000 บาท<br>( $\bar{X}$ =21.86) |                                             |                                              |                                               | -                                             | .858                                          | .930                                        |
| 20,001 –<br>25,000 บาท<br>( $\bar{X}$ =19.80) |                                             |                                              |                                               |                                               | -                                             | .271                                        |
| 25,001 บาท<br>ขึ้นไป<br>( $\bar{X}$ =23.30)   |                                             |                                              |                                               |                                               |                                               | -                                           |

\*นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตารางที่ 32 พบว่า ผู้ที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน ต่ำกว่า 5,000 บาท มีคุณภาพชีวิตของประชาชน  
อำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านสุขภาพจิตใจ แตกต่างจากผู้ที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 25,001 บาท ขึ้นไป อย่าง  
มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 33 ผลการเปรียบเทียบรายคู่คุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้าน  
สิ่งแวดล้อม จำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน

| รายได้เฉลี่ยต่อ<br>เดือน                      | ต่ำกว่า 5,000<br>บาท<br>( $\bar{X}$ =21.55) | 5,000 –<br>10,000 บาท<br>( $\bar{X}$ =21.62) | 10,001 –<br>15,000 บาท<br>( $\bar{X}$ =23.74) | 15,001 –<br>20,000 บาท<br>( $\bar{X}$ =23.14) | 20,001 –<br>25,000 บาท<br>( $\bar{X}$ =20.40) | 25,001 บาท<br>ขึ้นไป<br>( $\bar{X}$ =24.40) |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------|
| ต่ำกว่า 5,000<br>บาท<br>( $\bar{X}$ =21.55)   | -                                           | .807                                         | .002                                          | .153                                          | .383                                          | .003                                        |
| 5,000 –<br>10,000 บาท<br>( $\bar{X}$ =21.62)  |                                             | -                                            | .003                                          | .178                                          | .356                                          | .004                                        |
| 10,001 –<br>15,000 บาท<br>( $\bar{X}$ =23.74) |                                             |                                              | -                                             | .645                                          | .023                                          | .056                                        |
| 15,001 –<br>20,000 บาท<br>( $\bar{X}$ =23.14) |                                             |                                              |                                               | -                                             | .108                                          | .381                                        |
| 20,001 –<br>25,000 บาท<br>( $\bar{X}$ =20.40) |                                             |                                              |                                               |                                               | -                                             | .012                                        |
| 25,001 บาท<br>ขึ้นไป<br>( $\bar{X}$ =24.40)   |                                             |                                              |                                               |                                               |                                               | -                                           |

\*นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตารางที่ 33 พบว่า ผู้ที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน ต่ำกว่า 5,000 บาท มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านสิ่งแวดล้อม แตกต่างจากผู้ที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 10,001 – 15,000 บาท อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผู้ที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน ต่ำกว่า 5,000 บาท มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านสิ่งแวดล้อม แตกต่างจากผู้ที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 25,001 บาท ขึ้นไป อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผู้ที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 5,000 – 10,000 บาท มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านสิ่งแวดล้อม แตกต่างจากผู้ที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 10,001 – 15,000 บาท อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผู้ที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 5,000 – 10,000 บาท มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านสิ่งแวดล้อม แตกต่างจากผู้ที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 25,001 บาท ขึ้นไป อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผู้ที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 10,001 – 15,000 บาท มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านสิ่งแวดล้อม แตกต่างจากผู้ที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 20,001 – 25,000 บาท อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผู้ที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 20,001 – 25,000 บาท มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านสิ่งแวดล้อม แตกต่างจากผู้ที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 25,001 บาท ขึ้นไป อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 34 ผลการเปรียบเทียบรายค่าคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านเศรษฐกิจและรายได้ จำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน

| รายได้เฉลี่ยต่อเดือน                       | ต่ำกว่า 5,000 บาท<br>( $\bar{X}$ =20.69) | 5,000 – 10,000 บาท<br>( $\bar{X}$ =20.99) | 10,001 – 15,000 บาท<br>( $\bar{X}$ =23.32) | 15,001 - 20,000 บาท<br>( $\bar{X}$ =21.57) | 20,001 - 25,000 บาท<br>( $\bar{X}$ =20.80) | 25,001 บาท ขึ้นไป<br>( $\bar{X}$ =24.00) |
|--------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------|
| ต่ำกว่า 5,000 บาท<br>( $\bar{X}$ =20.69)   | -                                        | .982                                      | .049                                       | .993                                       | 1.000                                      | .087                                     |
| 5,000 – 10,000 บาท<br>( $\bar{X}$ =20.99)  |                                          | -                                         | .141                                       | .999                                       | 1.000                                      | .171                                     |
| 10,001 – 15,000 บาท<br>( $\bar{X}$ =23.32) |                                          |                                           | -                                          | .921                                       | .806                                       | .998                                     |
| 15,001 - 20,000 บาท<br>( $\bar{X}$ =21.57) |                                          |                                           |                                            | -                                          | .999                                       | .816                                     |
| 20,001 - 25,000 บาท<br>( $\bar{X}$ =20.80) |                                          |                                           |                                            |                                            | -                                          | .679                                     |
| 25,001 บาท ขึ้นไป<br>( $\bar{X}$ =24.00)   |                                          |                                           |                                            |                                            |                                            | -                                        |

\*นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตารางที่ 34 พบว่า ผู้ที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน ต่ำกว่า 5,000 บาท มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านเศรษฐกิจและรายได้ แตกต่างจากผู้ที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 10,001 – 15,000 บาท อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 35 ผลการเปรียบเทียบรายคู่คุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านปัจจัยที่  
จำเป็นในการดำรงชีวิต จำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน

| รายได้เฉลี่ยต่อ<br>เดือน                      | ต่ำกว่า 5,000<br>บาท<br>( $\bar{X}$ =31.29) | 5,000 –<br>10,000 บาท<br>( $\bar{X}$ =31.25) | 10,001 –<br>15,000 บาท<br>( $\bar{X}$ =34.21) | 15,001 –<br>20,000 บาท<br>( $\bar{X}$ =33.00) | 20,001 –<br>25,000 บาท<br>( $\bar{X}$ =33.40) | 25,001 บาท<br>ขึ้นไป<br>( $\bar{X}$ =35.00) |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------|
| ต่ำกว่า 5,000<br>บาท<br>( $\bar{X}$ =31.29)   | -                                           | 1.000                                        | .049                                          | .915                                          | .898                                          | .082                                        |
| 5,000 –<br>10,000 บาท<br>( $\bar{X}$ =31.25)  |                                             | -                                            | .056                                          | .910                                          | .893                                          | .085                                        |
| 10,001 –<br>15,000 บาท<br>( $\bar{X}$ =34.21) |                                             |                                              | -                                             | .990                                          | .999                                          | .998                                        |
| 15,001 –<br>20,000 บาท<br>( $\bar{X}$ =33.00) |                                             |                                              |                                               | -                                             | 1.000                                         | .942                                        |
| 20,001 –<br>25,000 บาท<br>( $\bar{X}$ =33.40) |                                             |                                              |                                               |                                               | -                                             | .986                                        |
| 25,001 บาท<br>ขึ้นไป<br>( $\bar{X}$ =35.00)   |                                             |                                              |                                               |                                               |                                               | -                                           |

\*นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตารางที่ 35 พบว่า ผู้ที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน ต่ำกว่า 5,000 บาท มีคุณภาพชีวิตของประชาชน  
อำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านปัจจัยที่จำเป็นในการดำรงชีวิต แตกต่างจากผู้ที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 10,001  
– 15,000 บาท อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 36 ผลการเปรียบเทียบรายคู่คุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านความพึงพอใจในคุณภาพชีวิต จำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน

| รายได้เฉลี่ยต่อเดือน                       | ต่ำกว่า 5,000 บาท<br>( $\bar{X}$ =33.44) | 5,000 – 10,000 บาท<br>( $\bar{X}$ =33.73) | 10,001 – 15,000 บาท<br>( $\bar{X}$ =36.00) | 15,001 - 20,000 บาท<br>( $\bar{X}$ =35.00) | 20,001 - 25,000 บาท<br>( $\bar{X}$ =34.00) | 25,001 บาทขึ้นไป<br>( $\bar{X}$ =38.80) |
|--------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------|
| ต่ำกว่า 5,000 บาท<br>( $\bar{X}$ =33.44)   | -                                        | .996                                      | .314                                       | .974                                       | 1.000                                      | .016                                    |
| 5,000 – 10,000 บาท<br>( $\bar{X}$ =33.73)  |                                          | -                                         | .493                                       | .990                                       | 1.000                                      | .033                                    |
| 10,001 – 15,000 บาท<br>( $\bar{X}$ =36.00) |                                          |                                           | -                                          | .998                                       | .976                                       | .755                                    |
| 15,001 - 20,000 บาท<br>( $\bar{X}$ =35.00) |                                          |                                           |                                            | -                                          | 1.000                                      | .692                                    |
| 20,001 - 25,000 บาท<br>( $\bar{X}$ =34.00) |                                          |                                           |                                            |                                            | -                                          | .558                                    |
| 25,001 บาทขึ้นไป<br>( $\bar{X}$ =38.80)    |                                          |                                           |                                            |                                            |                                            | -                                       |

\*นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตารางที่ 36 พบว่า ผู้ที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน ต่ำกว่า 5,000 บาท มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านความพึงพอใจในคุณภาพชีวิต แตกต่างจากผู้ที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 25,001 บาทขึ้นไป อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผู้ที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 5,000 – 10,000 บาท มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ด้านความพึงพอใจในคุณภาพชีวิต แตกต่างจากผู้ที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 25,001 บาทขึ้นไป อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 37 ผลการเปรียบเทียบรายคู่คุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ในภาพรวม จำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน

| รายได้เฉลี่ยต่อเดือน                        | ต่ำกว่า 5,000 บาท<br>( $\bar{X}$ =201.58) | 5,000 – 10,000 บาท<br>( $\bar{X}$ =203.56) | 10,001 – 15,000 บาท<br>( $\bar{X}$ =214.37) | 15,001 – 20,000 บาท<br>( $\bar{X}$ =212.86) | 20,001 – 25,000 บาท<br>( $\bar{X}$ =203.40) | 25,001 บาทขึ้นไป<br>( $\bar{X}$ =226.30) |
|---------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------|
| ต่ำกว่า 5,000 บาท<br>( $\bar{X}$ =201.58)   | -                                         | .965                                       | .159                                        | .792                                        | 1.000                                       | .007                                     |
| 5,000 – 10,000 บาท<br>( $\bar{X}$ =203.56)  |                                           | -                                          | .372                                        | .902                                        | 1.000                                       | .022                                     |
| 10,001 – 15,000 บาท<br>( $\bar{X}$ =214.37) |                                           |                                            | -                                           | 1.000                                       | .933                                        | .765                                     |
| 15,001 – 20,000 บาท<br>( $\bar{X}$ =212.86) |                                           |                                            |                                             | -                                           | .982                                        | .841                                     |
| 20,001 – 25,000 บาท<br>( $\bar{X}$ =203.40) |                                           |                                            |                                             |                                             | -                                           | .439                                     |
| 25,001 บาทขึ้นไป<br>( $\bar{X}$ =226.30)    |                                           |                                            |                                             |                                             |                                             | -                                        |

\*นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตารางที่ 37 พบว่า ผู้ที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน ต่ำกว่า 5,000 บาท มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ในภาพรวม แตกต่างจากผู้ที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 25,001 บาทขึ้นไป อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผู้ที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 5,000 – 10,000 บาท มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ในภาพรวม แตกต่างจากผู้ที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 25,001 บาทขึ้นไป อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

#### ตอนที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลแนวทางการพัฒนาเพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของ ประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน

การวิเคราะห์ข้อมูลสถานภาพส่วนบุคคลของประชากร ผู้วิจัยได้นำเสนอโดยค่าความถี่ (Frequency) และค่าร้อยละ (Percentage) รายละเอียดของข้อมูล ดังแสดงในตารางที่ 38-39

1. สิ่งที่เป็นปัญหา อุปสรรค หรือภัยคุกคามคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ในปัจจุบันมีอะไรบ้าง และเป็นปัญหา อุปสรรค หรือภัยคุกคาม อย่างไร

ตารางที่ 38 จำนวนและร้อยละของสิ่งที่เป็นปัญหา อุปสรรคหรือภัยคุกคามคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน

| สิ่งที่เป็นปัญหา อุปสรรค หรือภัยคุกคามคุณภาพ | จำนวน (N=77) | ร้อยละ |
|----------------------------------------------|--------------|--------|
| 1. หนี้สิน/ราคาสินค้าทางการเกษตรตกต่ำ        | 18           | 23.38  |
| 2. สิ่งแวดล้อม/ภัยธรรมชาติ                   | 17           | 22.08  |
| 3. ยาเสพติด                                  | 10           | 12.99  |
| 4. สารเคมีกำจัดศัตรูพืช                      | 10           | 12.99  |
| 5. โรคประจำตัว NCD                           | 6            | 7.79   |
| 6. สุขภาพจิต                                 | 3            | 3.90   |
| 7. ขยะมูลฝอย                                 | 3            | 3.90   |
| 8. มลพิษทางเสียง                             | 3            | 3.90   |
| 9. ปัญหาอุบัติเหตุจราจร                      | 3            | 3.90   |
| 10. อาหารไม่ปลอดภัย (มีสารปนเปื้อน)          | 2            | 2.60   |
| 11. โรคติดต่อ                                | 1            | 1.30   |
| 12. ที่ดินทำกินไม่มีเอกสารสิทธิ์             | 1            | 1.30   |
| รวม                                          | 77           | 100.00 |

จากตารางที่ 38 พบว่า สิ่งที่เป็นปัญหา อุปสรรค หรือภัยคุกคามคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ได้แก่ ปัญหาหนี้สิน/ราคาสินค้าทางการเกษตรตกต่ำ ร้อยละ 23.38 รองลงมา คือ ปัญหาสิ่งแวดล้อม/ภัยธรรมชาติ ร้อยละ 22.08 และปัญหายาเสพติด, ปัญหาสารเคมีกำจัดศัตรูพืช ร้อยละ 12.99 ตามลำดับ

2. แนวทางการพัฒนาเพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของประชาชน อำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน จะมีวิธีการอย่างไร จึงจะประสบความสำเร็จ

ตารางที่ 39 จำนวนและร้อยละของแนวทางการพัฒนาเพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของประชาชน อำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน

| แนวทางการพัฒนาเพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิต                                   | จำนวน (N=35) | ร้อยละ |
|----------------------------------------------------------------------------|--------------|--------|
| 1. รณรงค์ต่อต้านยาเสพติด สอดส่องและให้เบาะแสแก่ตำรวจ                       | 7            | 20.00  |
| 2. งดใช้ยาฆ่าแมลง หรือสวมใส่อุปกรณ์ป้องกัน                                 | 5            | 14.29  |
| 3. ส่งเสริมให้คนในชุมชนออกกำลังกาย                                         | 5            | 14.29  |
| 4. จัดอบรมให้ความรู้แก่คนในชุมชน                                           | 4            | 11.43  |
| 5. หารายได้เสริมให้สูงขึ้น เช่น ส่งเสริมอาชีพ                              | 4            | 11.43  |
| 6. ผ่อนผันการชำระหนี้ให้ประชาชน (พักหนี้)                                  | 3            | 8.57   |
| 7. รณรงค์ปลูกป่า/ไม่ตัดต้นไม้                                              | 3            | 8.57   |
| 8. ปรับปรุง/จัดสิ่งแวดล้อมให้เหมาะสม                                       | 1            | 2.86   |
| 9. ทานอาหารที่ปลอดภัย ถูกสุขลักษณะ                                         | 1            | 2.86   |
| 10. ให้รัฐหาที่ดินทำกินให้ประชาชน                                          | 1            | 2.86   |
| 11. พุดคุยหาแนวทางการแก้ไขปัญหาและหาทางออกร่วมกันในครอบครัวเพื่อแก้ไขปัญหา | 1            | 2.86   |
| รวม                                                                        | 35           | 100.00 |

จากตารางที่ 39 พบว่า แนวทางการพัฒนาเพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของประชาชน อำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ได้แก่ การรณรงค์ต่อต้านยาเสพติด สอดส่องและให้เบาะแสแก่ตำรวจ ร้อยละ 20.00 รองลงมา คือ การงดใช้ยาฆ่าแมลง หรือสวมใส่อุปกรณ์ป้องกัน และการส่งเสริมให้คนในชุมชนออกกำลังกาย ร้อยละ 14.29

## บทที่ 5

### สรุปผล อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ

การวิจัยคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ครั้งนี้ เป็นการวิจัยแบบภาคตัดขวาง เชิงพรรณนา (Cross-sectional Descriptive Research) ใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการเก็บข้อมูล จำนวน 440 ฉบับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป เพื่อศึกษาระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนและศึกษาแนวทางการพัฒนาเพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน โดยการวิเคราะห์ข้อมูล สามารถสรุปผล อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ ดังนี้

ตอนที่ 1 สถานภาพส่วนบุคคลของประชากร

ตอนที่ 2 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน

- 2.1 ด้านสุขภาพกาย
- 2.2 ด้านสุขภาพจิตใจ
- 2.3 ด้านสิ่งแวดล้อม
- 2.4 ด้านสัมพันธภาพทางสังคมและความเอื้ออาทร
- 2.5 ด้านเศรษฐกิจและรายได้
- 2.6 ด้านสัมพันธภาพในครอบครัว
- 2.7 ด้านปัจจัยที่จำเป็นในการดำรงชีวิต
- 2.8 ด้านความพึงพอใจในชีวิต

ตอนที่ 3 ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยผลการวิเคราะห์ข้อมูลคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน จำแนกตามสถานภาพส่วนบุคคลของประชากร

ตอนที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลแนวทางการพัฒนาเพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน

#### สรุปผลการวิจัย

##### 1. คุณลักษณะส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง

จากการวิเคราะห์ข้อมูลของกลุ่มตัวอย่าง พบว่าประชากรส่วนใหญ่เป็นเพศหญิงร้อยละ 71.23 ส่วนใหญ่มีสถานะภาพสมรส ร้อยละ 83.56 มีอายุส่วนใหญ่อยู่ในช่วง 51 - 60 ปี ร้อยละ 33.79 ระดับการศึกษาส่วนใหญ่จบมัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช. ร้อยละ 38.58 มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือนต่ำกว่า 5,000 บาท ร้อยละ 59.13 ด้านอาชีพพบว่าส่วนใหญ่มีอาชีพเกษตรกร (ทำนา ทำสวน ทำไร่ ประมง ปศุสัตว์) ร้อยละ 70.55

##### 2. การวิเคราะห์ข้อมูลคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน

จากการวิเคราะห์ข้อมูล พบว่าค่าเฉลี่ยและค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน คุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ทั้ง 8 ด้านอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X}=3.28$ , S.D.=0.41) เมื่อพิจารณารายด้านพบว่า

2.1 ด้านสุขภาพกาย พบว่า ภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X}=2.28$ , S.D.=0.41) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่าข้อ 4. ท่านสามารถไปไหนมาไหนด้วยตนเอง ได้ดีเพียงใด มีค่าเฉลี่ยมากที่สุด ( $\bar{X}=4.10$ , S.D.=0.82) รองลงมา คือ ข้อ 7. ท่านพอใจกับความสามารถของร่างกายในการทำงานได้อย่างที่เคยทำมามากน้อยเพียงใด ( $\bar{X}=3.76$ , S.D.=0.79) และข้อ 2. ท่านมีพลังกำลังเพียงพอที่จะทำสิ่งต่างๆ ในแต่ละวันหรือไม่

(ทั้งเรื่องงาน หรือการดำเนินชีวิตประจำวัน) ( $\bar{X}=3.72$ , S.D.=0.77) ตามลำดับ ส่วนข้อที่มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุด ได้แก่ ข้อ 8. ท่านถูกโรคหรือภัยทางสุขภาพ (รวมอุบัติเหตุต่าง ๆ) รบกวนร่างกายมากน้อยเพียงใด ( $\bar{X}=2.27$ , S.D.=1.03)

2.2 ด้านสุขภาพจิตใจ พบว่า ภาพรวมอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X}=3.42$ , S.D.=0.43) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า ข้อ 5. ท่านรู้สึกพอใจ ภูมิใจ ที่สามารถทำอะไรๆ ผ่านไปได้ในแต่ละวัน มีค่าเฉลี่ยมากที่สุด ( $\bar{X}=3.86$ , S.D.=0.73) รองลงมา คือ ข้อ 1. ท่านรู้สึกมีความสุข ความสงบ มีความหวังในชีวิตทั้งในปัจจุบันและอนาคต มากน้อยเพียงใด ( $\bar{X}=3.76$ , S.D.=0.80) และข้อ 2. ท่านมีสมาธิในการกระทำสิ่งต่างๆ มากน้อยเพียงใด ( $\bar{X}=3.74$ , S.D.=0.72) ตามลำดับ ส่วนข้อที่มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุด ได้แก่ ข้อ 3. ท่านมีความรู้สึกไม่ดี เช่น รู้สึกเหงา เศร้า หดหู่ สิ้นหวัง เครียด วิตกกังวล บ่อยแค่ไหน ( $\bar{X}=2.09$ , S.D.=0.97)

2.3 ด้านสิ่งแวดล้อม พบว่า ภาพรวมอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X}=3.62$ , S.D.=0.49) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า ข้อ 6. ท่านสามารถไปใช้บริการสาธารณสุขได้ตามความจำเป็น มากน้อยเพียงใด มีค่าเฉลี่ยมากที่สุด ( $\bar{X}=3.82$ , S.D.=0.76) รองลงมา คือ ข้อ 1. ท่านรู้สึกว่าชีวิตความเป็นอยู่มีความมั่นคงปลอดภัยดีเพียงใดในแต่ละวัน ( $\bar{X}=3.79$ , S.D.=0.76) และข้อ 2. ท่านได้อยู่ในสภาพแวดล้อมที่สะอาดปราศจากมลพิษต่าง ๆ มากน้อยเพียงใด ( $\bar{X}=3.67$ , S.D.=0.83) ตามลำดับ ส่วนข้อที่มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุด ได้แก่ ข้อ 4. ท่านพอใจกับถนนหนทาง สาธารณะภายในชุมชน(หมายถึงการคมนาคม) มีความปลอดภัยมากน้อยเพียงใด ( $\bar{X}=3.36$ , S.D.=0.80)

2.4 ด้านสัมพันธภาพสังคมและความเอื้ออาทร พบว่า ภาพรวมอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X}=3.78$ , S.D.=0.53) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า ข้อ 4. ท่านพร้อมที่จะให้ความช่วยเหลือผู้อื่นในชุมชนมากน้อยเพียงใด มีค่าเฉลี่ยมากที่สุด ( $\bar{X}=3.98$ , S.D.=0.69) รองลงมา คือ ข้อ 6. ท่านมีความสัมพันธ์กับเพื่อนบ้านในชุมชนที่อาศัยอยู่ มากน้อยเพียงใด ( $\bar{X}=3.95$ , S.D.=0.71) และข้อ 1. ท่านผูกมิตรหรือร่วมทำกิจกรรมต่าง ๆ ร่วมกับคนในชุมชนมากน้อยเพียงใด ( $\bar{X}=3.85$ , S.D.=0.68) ตามลำดับ ส่วนข้อที่มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุด ได้แก่ ข้อ 3. ท่านมีโอกาสได้พักผ่อนคลายเครียดหรือการสังสรรค์ร่วมกับ เพื่อนบ้าน หรือเพื่อนในที่ทำงาน มากน้อยเพียงใด ( $\bar{X}=3.43$ , S.D.=0.79)

2.5 ด้านเศรษฐกิจและรายได้ พบว่า ภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X}=3.00$ , S.D.=0.48) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า ข้อ 5. ท่านคิดว่าท่านสามารถขอกู้เงินและได้รับเงินทุนในแหล่งเงินทุนต่าง ๆ เช่น กองทุนหมู่บ้าน กลุ่มออมทรัพย์ สหกรณ์ ธนาคาร สถาบันการเงิน เงินทุนหมุนเวียนจากทางราชการ ฯลฯ ได้เพียงใด มีค่าเฉลี่ยมากที่สุด ( $\bar{X}=3.36$ , S.D.=0.86) รองลงมา คือ ข้อ 6. ปัญหาทางการเงิน (ค่าใช้จ่ายส่วนตัว/ครอบครัว หนี้สิน) รบกวนท่านมากน้อยเพียงใด ( $\bar{X}=3.22$ , S.D.=0.93) และข้อ 4. ท่านสามารถผ่อนชำระหนี้ส่วนตัวได้โดยไม่เดือดร้อน มากน้อยเพียงใด ( $\bar{X}=3.10$ , S.D.=0.88) ตามลำดับ ส่วนข้อที่มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุด ได้แก่ ข้อ 7. ท่านมีรายได้จากอาชีพเสริมหรืออาชีพสำรองเพื่อเสริมรายได้ จากงานประจำมากน้อยเพียงใด ( $\bar{X}=2.62$ , S.D.=0.86)

2.6 ด้านสัมพันธภาพในครอบครัว พบว่า ภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X}=3.25$ , S.D.=0.52) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า ข้อ 5. สมาชิกในครอบครัวมีการแสดงความชื่นชม และเห็นคุณค่าซึ่งกันและกัน มีค่าเฉลี่ยมากที่สุด ( $\bar{X}=3.93$ , S.D.=0.75) รองลงมา คือ ข้อ 1. สมาชิกในครอบครัวมีการแสดงออกที่สื่อถึงความรักและความเอาใจใส่ในชีวิตประจำวัน เช่น สัมผัส ให้กำลังใจ โทรศัพท์ เป็นต้น ( $\bar{X}=3.92$ , S.D.=0.81) และข้อ 3. สมาชิกในครอบครัวมีการพูดคุยและ/หรือรับฟังซึ่งกันและกัน ( $\bar{X}=3.91$ , S.D.=0.82) ตามลำดับ ส่วนข้อที่มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุด ได้แก่ ข้อ 7. สมาชิกในครอบครัวมีการทำร้ายร่างกายกันหรือกระทำการที่รุนแรงในลักษณะอื่นๆ ( $\bar{X}=1.40$ , S.D.=0.81)

2.7 ด้านปัจจัยที่จำเป็นในการดำรงชีวิต (ปัจจัย 4) พบว่า ภาพรวมอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X}=3.50$ ,  $S.D.=0.42$ ) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า ข้อ 8. ท่านและครอบครัวได้อยู่อาศัยในบ้านที่มีสภาพมั่นคงและคงทนถาวร (มีความมั่นคง หมายถึง สามารถอยู่ได้โดยไม่ต้องกังวลว่าจะมีปัญหาเรื่องที่พักอาศัย เช่น การไม่อยู่ในเขตป่าสงวน ไม่ถูกไล่ที่เป็นต้นมีสภาพคงทนถาวร หมายถึง บ้านมีหลังคามุงกระเบื้องหรือสังกะสี และมีฝารอบ ทั้ง 4 ด้าน อยู่คงทนต่อไปได้ไม่น้อยกว่า 5 ปี) มีค่าเฉลี่ยมากที่สุด ( $\bar{X}=4.04$ ,  $S.D.=0.91$ ) รองลงมา คือ ข้อ 2. ครอบครัวของท่าน มีน้ำสะอาดสำหรับดื่มและบริโภคเพียงพอตลอดปี อย่างน้อย คนละ 5 ลิตรต่อวัน ( $\bar{X}=4.02$ ,  $S.D.=0.75$ ) และข้อ 3. ท่านและครอบครัวมีเครื่องนุ่งห่มที่จำเป็น เพื่อใช้ห่อหุ้มร่างกายให้อบอุ่น และป้องกันอันตรายจากมด แมลงและอื่นๆ อย่างเพียงพอ มากน้อยเพียงใด ( $\bar{X}=4.00$ ,  $S.D.=0.74$ ) ตามลำดับ ส่วนข้อที่มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุด ได้แก่ ข้อ 4. ท่านและครอบครัวขาดแคลนเครื่องนุ่งห่มที่จำเป็นมากน้อยเพียงใด ( $\bar{X}=1.94$ ,  $S.D.=1.06$ )

2.8 ด้านความพึงพอใจในคุณภาพชีวิต พบว่า ภาพรวมอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X}=3.76$ ,  $S.D.=0.50$ ) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า ข้อ 4. ท่านรู้สึกพึงพอใจในความเชื่อถือศรัทธา ในสิ่งที่ท่านเคารพนับถือ มีค่าเฉลี่ยมากที่สุด ( $\bar{X}=3.96$ ,  $S.D.=0.66$ ) รองลงมา คือ ข้อ 8. ท่านรู้สึกพึงพอใจกับความสามารถดูแลตนเองได้ โดยไม่ต้องพึ่งพาคนอื่น ( $\bar{X}=3.88$ ,  $S.D.=0.71$ ) และข้อ 1. ท่านรู้สึกพึงพอใจกับรูปร่างหน้าตา รูปลักษณะภายนอกของท่าน ( $\bar{X}=3.79$ ,  $S.D.=0.78$ ) ตามลำดับ ส่วนข้อที่มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุด ได้แก่ ข้อ 9. โดยสรุปท่านคิดว่าท่านมีคุณภาพชีวิต (ชีวิตความเป็นอยู่) อยู่ในระดับใด ( $\bar{X}=3.58$ ,  $S.D.=0.69$ )

3. วิเคราะห์เปรียบเทียบผลการวิเคราะห์ข้อมูลคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน จำแนกตามสถานภาพส่วนบุคคลของประชากร

3.1 จากการวิเคราะห์ข้อมูลคุณภาพชีวิต จำแนกตามเพศ พบว่า เพศชายและเพศหญิงมีคุณภาพชีวิตภาพรวมไม่แตกต่างกัน เมื่อพิจารณาคุณภาพชีวิตรายด้านพบว่าด้านสุขภาพจิตใจ, ด้านสิ่งแวดล้อม, ด้านสัมพันธภาพสังคมและความเอื้ออาทร, ด้านเศรษฐกิจและรายได้, ด้านสัมพันธภาพในครอบครัว, ด้านปัจจัยที่จำเป็นในการดำรงชีวิต และด้านความพึงพอใจในคุณภาพชีวิต ไม่แตกต่างกัน ยกเว้นด้านสุขภาพกาย มีคุณภาพชีวิตแตกต่างกันที่นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

3.2 จากการวิเคราะห์ข้อมูลคุณภาพชีวิต จำแนกตามอายุ พบว่า ประชากรที่มีอายุแตกต่างกันมีคุณภาพชีวิตโดยภาพรวมไม่แตกต่างกัน เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า ด้านสุขภาพกาย และด้านเศรษฐกิจและรายได้ มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ยกเว้นด้านสุขภาพจิตใจ ด้านสิ่งแวดล้อม ด้านสัมพันธภาพสังคมและความเอื้ออาทร ด้านสัมพันธภาพในครอบครัว ด้านปัจจัยที่จำเป็นในการดำรงชีวิต และด้านความพึงพอใจในชีวิต ไม่มีความแตกต่างกัน และผลการเปรียบเทียบรายค่าของคุณภาพชีวิต จำแนกตามอายุ พบว่า

3.2.1 ผลการเปรียบเทียบรายค่าของคุณภาพชีวิต ด้านสุขภาพกาย จำแนกตามอายุ พบว่า

- ผู้ที่มีอายุต่ำกว่า 20 ปี มีคุณภาพชีวิต ด้านสุขภาพกาย แตกต่างจากผู้ที่มีอายุ 61 ปี ขึ้นไป อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

- ผู้ที่มีอายุ 20 - 30 ปี มีคุณภาพชีวิต ด้านสุขภาพกาย แตกต่างจากผู้ที่มีอายุ 61 ปี ขึ้นไป อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

- ผู้ที่มีอายุ 31 - 40 ปี มีคุณภาพชีวิต ด้านสุขภาพกาย แตกต่างจากผู้ที่มีอายุ 51 - 60 ปี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05





3.4 จากการวิเคราะห์ข้อมูลคุณภาพชีวิต จำแนกตามอาชีพ พบว่า ประชากรที่มีอาชีพแตกต่างกันมีคุณภาพชีวิตโดยภาพรวมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .05 เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่าด้านสิ่งแวดล้อม ด้านเศรษฐกิจและรายได้ ด้านปัจจัยที่จำเป็นในการดำรงชีวิต และด้านความพึงพอใจในชีวิต มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ยกเว้นด้านสุขภาพกาย ด้านสุขภาพจิตใจ ด้านสัมพันธภาพสังคมและความเอื้ออาทร และด้านสัมพันธภาพในครอบครัว ไม่มีความแตกต่างกัน ผลการเปรียบเทียบรายคู่ของคุณภาพชีวิต จำแนกตามอาชีพ พบว่า

3.4.1 ผลการเปรียบเทียบรายคู่ของคุณภาพชีวิต ด้านสิ่งแวดล้อม จำแนกตามอาชีพ พบว่า

- ผู้ที่ประกอบอาชีพรับราชการ/รัฐวิสาหกิจ/พนักงานของรัฐ มีคุณภาพชีวิต ด้านสิ่งแวดล้อมแตกต่างจากผู้ที่ประกอบอาชีพเกษตรกร อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

- ผู้ที่ประกอบอาชีพรับราชการ/รัฐวิสาหกิจ/พนักงานของรัฐ มีคุณภาพชีวิต ด้านสิ่งแวดล้อมแตกต่างจากผู้ที่ประกอบอาชีพรับจ้าง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

- ผู้ที่ประกอบอาชีพข้าราชการ/รัฐวิสาหกิจ/พนักงานของรัฐ มีคุณภาพชีวิต ด้านสิ่งแวดล้อมแตกต่างจากผู้ที่ประกอบอาชีพอื่นๆ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

3.4.2 ผลการเปรียบเทียบรายค่าของคุณภาพชีวิต ด้านเศรษฐกิจและรายได้ จำแนกตามอาชีพ

พบว่า

- ผู้ที่ประกอบอาชีพบรรณาธิการ/รัฐวิสาหกิจ/พนักงานของรัฐ มีคุณภาพชีวิต ด้านเศรษฐกิจ และรายได้ แตกต่างจากผู้ประกอบอาชีพค้าขาย/อาชีพอิสระ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

- ผู้ที่ประกอบอาชีพบรรณาการ/รัฐวิสาหกิจ/พนักงานของรัฐ มีคุณภาพชีวิต ด้านเศรษฐกิจ และรายได้ แตกต่างจากผู้ประกอบอาชีพเกษตรกร อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

- ผู้ที่ประกอบอาชีพบรรณาการ/รัฐวิสาหกิจ/พนักงานของรัฐ มีคุณภาพชีวิต ด้านเศรษฐกิจ และรายได้ แตกต่างจากผู้ประกอบอาชีพรับจ้าง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

- ผู้ที่ประกอบอาชีพบรรณาการ/รัฐวิสาหกิจ/พนักงานของรัฐ มีคุณภาพชีวิต ด้านเศรษฐกิจ และรายได้ แตกต่างจากผู้ประกอบอาชีพอื่นๆ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

- ผู้ที่ประกอบอาชีพเกษตรกร มีคุณภาพชีวิต ด้านเศรษฐกิจและรายได้ แตกต่างจากผู้ประกอบอาชีพนักเรียน/นักศึกษา อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

- ผู้ที่ประกอบอาชีพรับจ้าง มีคุณภาพชีวิต ด้านเศรษฐกิจและรายได้ แตกต่างจากผู้ที่ประกอบอาชีพพนักงานบริษัท อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

- ผู้ที่ประกอบอาชีพรับจ้าง มีคุณภาพชีวิต ด้านเศรษฐกิจและรายได้ แตกต่างจากผู้ประกอบอาชีพนักเรียน/นักศึกษา อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

- ผู้ที่ประกอบอาชีพลูกจ้างประจำ/ชั่วคราว มีคุณภาพชีวิต ด้านเศรษฐกิจและรายได้ แตกต่างจากผู้ที่ประกอบอาชีพนักเรียน/นักศึกษา อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

- ผู้ที่ประกอบอาชีพนักเรียน/นักศึกษา มีคุณภาพชีวิต ด้านเศรษฐกิจและรายได้ แตกต่างจาก ผู้ที่ประกอบอาชีพอื่นๆ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

### 3.4.3 ผลการเปรียบเทียบรายค่าของคุณภาพชีวิต ด้านปัจจัยที่จำเป็นในการดำรงชีวิต จำแนก

ตามอาชีพ พบว่า

- ผู้ที่ประกอบอาชีพรับราชการ/รัฐวิสาหกิจ/พนักงานของรัฐ มีคุณภาพชีวิตด้านปัจจัยที่  
จำเป็น ในการดำรงชีวิต แตกต่างจากผู้ประกอบอาชีพค้าขาย/อาชีพอิสระ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ  
.05

- ผู้ที่ประกอบอาชีพรับราชการ/รัฐวิสาหกิจ/พนักงานของรัฐ มีคุณภาพชีวิต ด้านปัจจัยที่จำเป็นในการดำรงชีวิต แตกต่างจากผู้ประกอบอาชีพเกษตรกร อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
- ผู้ที่ประกอบอาชีพรับราชการ/รัฐวิสาหกิจ/พนักงานของรัฐ มีคุณภาพชีวิต ด้านปัจจัยที่จำเป็นในการดำรงชีวิต แตกต่างจากผู้ประกอบอาชีพรับจ้าง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
- ผู้ที่ประกอบอาชีพรับราชการ/รัฐวิสาหกิจ/พนักงานของรัฐ มีคุณภาพชีวิต ด้านปัจจัยที่จำเป็นในการดำรงชีวิต แตกต่างจากผู้ประกอบอาชีพลูกจ้างประจำ/ชั่วคราว อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

3.4.4 ผลการเปรียบเทียบรายคู่คุณภาพชีวิต ด้านความพึงพอใจในคุณภาพชีวิต จำแนกตามอาชีพ พบว่า

- ผู้ที่ประกอบอาชีพรับราชการ/รัฐวิสาหกิจ/พนักงานของรัฐ มีคุณภาพชีวิต ด้านความพึงพอใจในคุณภาพชีวิต แตกต่างจากผู้ประกอบอาชีพเกษตรกร อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
- ผู้ที่ประกอบอาชีพรับราชการ/รัฐวิสาหกิจ/พนักงานของรัฐ มีคุณภาพชีวิต ด้านความพึงพอใจในคุณภาพชีวิต แตกต่างจากผู้ประกอบอาชีพรับจ้าง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

3.4.5 ผลการเปรียบเทียบรายคู่ ในภาพรวม จำแนกตามอาชีพ พบว่า ผู้ที่ประกอบอาชีพรับราชการ/รัฐวิสาหกิจ/พนักงานของรัฐ มีคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ในภาพรวม แตกต่างจากผู้ประกอบอาชีพเกษตรกร อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

3.5 จากการวิเคราะห์ข้อมูลคุณภาพชีวิต จำแนกตามสถานภาพสมรส พบว่า ประชากรที่มีสถานภาพสมรสแตกต่างกันมีคุณภาพชีวิต ทั้งภาพรวมและรายด้านไม่แตกต่างกัน

3.6 จากการวิเคราะห์ข้อมูลคุณภาพชีวิต จำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน พบว่า ประชากรที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือนที่ต่างกันมีคุณภาพชีวิต โดยภาพรวมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 เมื่อพิจารณารายด้านพบว่า ด้านสุขภาพจิตใจ ด้านสิ่งแวดล้อม ด้านเศรษฐกิจและรายได้ ด้านปัจจัยที่จำเป็นในการดำรงชีวิต และด้านความพึงพอใจในคุณภาพชีวิต มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ยกเว้นด้านสุขภาพกาย ด้านสัมพันธภาพสังคมและความเอื้ออาทร และด้านสัมพันธภาพในครอบครัว ไม่มีความแตกต่างกัน ผลการเปรียบเทียบรายคู่ของคุณภาพชีวิต จำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน พบว่า

3.6.1 ผลการเปรียบเทียบรายคู่ของคุณภาพชีวิต ด้านสุขภาพจิตใจ จำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน พบว่า ผู้ที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน ต่ำกว่า 5,000 บาท มีคุณภาพชีวิต ด้านสุขภาพจิตใจ แตกต่างจากผู้ที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 25,001 บาท ขึ้นไป อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

3.6.2 และผลการเปรียบเทียบรายคู่คุณภาพชีวิต ด้านสิ่งแวดล้อม จำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน พบว่า

- ผู้ที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน ต่ำกว่า 5,000 บาท มีคุณภาพชีวิต ด้านสิ่งแวดล้อม แตกต่างจากผู้ที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 10,001 – 15,000 บาท อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

- ผู้ที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน ต่ำกว่า 5,000 บาท มีคุณภาพชีวิต ด้านสิ่งแวดล้อม แตกต่างจากผู้ที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 25,001 บาท ขึ้นไป อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

- ผู้ที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 5,000 – 10,000 บาท มีคุณภาพชีวิต ด้านสิ่งแวดล้อม แตกต่างจากผู้ที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 10,001 – 15,000 บาท อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

- ผู้ที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 5,000 – 10,000 บาท มีคุณภาพชีวิต ด้านสิ่งแวดล้อม แตกต่างจากผู้ที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 25,001 บาท ขึ้นไป อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

- ผู้ที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 10,001 – 15,000 บาท มีคุณภาพชีวิต ด้านสิ่งแวดล้อม แตกต่างจากผู้ที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 20,001 – 25,000 บาท อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

- ผู้ที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 20,001 – 25,000 บาท มีคุณภาพชีวิต ด้านสิ่งแวดล้อม แตกต่างจากผู้ที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 25,001 บาท ขึ้นไป อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

3.6.3 ผลการเปรียบเทียบรายคู่คุณภาพชีวิต ด้านเศรษฐกิจและรายได้ จำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน พบว่า ผู้ที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน ต่ำกว่า 5,000 บาท มีคุณภาพชีวิต ด้านเศรษฐกิจและรายได้ แตกต่างจากผู้ที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 10,001 – 15,000 บาท อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

3.6.4 ผลการเปรียบเทียบรายคู่คุณภาพชีวิต ด้านปัจจัยที่จำเป็นในการดำรงชีวิต จำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน พบว่า ผู้ที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน ต่ำกว่า 5,000 บาท มีคุณภาพชีวิต ด้านปัจจัยที่จำเป็นในการดำรงชีวิต แตกต่างจากผู้ที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 10,001–15,000 บาท อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

3.6.5 ผลการเปรียบเทียบรายคู่คุณภาพชีวิต ด้านความพึงพอใจในคุณภาพชีวิต จำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน พบว่า

- ผู้ที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน ต่ำกว่า 5,000 บาท มีคุณภาพชีวิต ด้านความพึงพอใจในคุณภาพชีวิต แตกต่างจากผู้ที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 25,001 บาทขึ้นไป อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

- ผู้ที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 5,000 – 10,000 บาท มีคุณภาพชีวิต ด้านความพึงพอใจในคุณภาพชีวิต แตกต่างจากผู้ที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 25,001 บาทขึ้นไป อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

3.6.6 ผลการเปรียบเทียบรายคู่คุณภาพชีวิต ในภาพรวม จำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน พบว่า

- ผู้ที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน ต่ำกว่า 5,000 บาท มีคุณภาพชีวิต ในภาพรวม แตกต่างจากผู้ที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 25,001 บาทขึ้นไป อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

- ผู้ที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 5,000 – 10,000 บาท มีคุณภาพชีวิต ในภาพรวม แตกต่างจากผู้ที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 25,001 บาทขึ้นไป อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

4. ผลการวิเคราะห์ข้อมูลแนวทางการพัฒนาเพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน พบว่า สิ่งที่เป็นปัญหา อุปสรรค หรือภัยคุกคามคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ได้แก่ ปัญหาหนี้สิน/ราคาสินค้าทางการเกษตรตกต่ำ ร้อยละ 23.38 รองลงมา คือ ปัญหาสิ่งแวดล้อม/ภัยธรรมชาติ ร้อยละ 22.08 และปัญหายาเสพติด, ปัญหาสารเคมีกำจัดศัตรูพืช ร้อยละ 12.99 ตามลำดับ

และแนวทางการพัฒนาเพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของประชาชน อำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ได้แก่ การรณรงค์ต่อต้านยาเสพติด สอดส่องและให้เบาะแสแก่ตำรวจ ร้อยละ 20.00 รองลงมา คือการงดใช้ยาฆ่าแมลง หรือสวมใส่อุปกรณ์ป้องกัน และการส่งเสริมให้คนในชุมชนออกกำลังกาย ร้อยละ 14.29

### อภิปรายผลการวิจัย

การศึกษาครั้งนี้ผู้วิจัย มีประเด็นที่นำมาอภิปรายผล ดังนี้

ข้อที่ 1 ระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน พบว่า ระดับคุณภาพชีวิตในภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X}=3.28$ , S.D.=0.41) ซึ่งมีความสอดคล้องกับการศึกษาของธัญพร บริบูรณ์เวช<sup>12</sup> ศึกษาาระดับคุณภาพชีวิตการทำงานของพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี พบว่าคุณภาพชีวิตการทำงานของพยาบาลวิชาชีพ ภาพรวมอยู่ในระดับ พอใช้

และเมื่อพิจารณารายด้านพบว่าด้านสัมพันธภาพสังคมและความเอื้ออาทร มีผลต่อระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ในระดับมาก โดยพบว่าประชาชน อำเภอนาน้อย จะมีการดำเนินชีวิตโดยยึดตามธรรมเนียมจารีตประเพณีแบบชาวล้านนา ที่มีความรัก ความเอื้ออาทรภายในครอบครัว การพนับถือญาติผู้ใหญ่ เกิดเป็นความสัมพันธ์ที่ดีต่อกันภายในครอบครัว สอดคล้องกับการศึกษาของ สมบัติไชยวัฒน์<sup>27</sup> ศึกษาการสนับสนุนทางสังคมโดยเครือข่าย ความสามารถในการดูแลตนเอง และคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุที่ป่วยด้วยโรคเรื้อรัง พบว่า การสนับสนุนทางสังคมโดยเครือข่ายมีความสัมพันธ์เชิงบวกกับคุณภาพชีวิตและความสามารถในการดูแลตนเองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

และด้านสิ่งแวดล้อม มีผลต่อระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนของอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ในระดับมาก ซึ่งจากการวิเคราะห์พบว่าในพื้นที่อำเภอนาน้อย เป็นที่ตั้งอุทยานแห่งชาติอยู่ถึง 2 แห่ง มีแหล่งท่องเที่ยวทางธรรมชาติที่สวยงาม มีการใช้ประโยชน์จากป่าชุมชนในการสนับสนุนการดำรงชีวิต เช่น การหาเห็ดเผาะ เป็นต้น รวมทั้งการมีสถานบริการสาธารณสุขที่ครอบคลุมในทุกตำบล ส่งผลให้ประชาชนสามารถเข้าถึงบริการได้สะดวก ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาของ เกษภา นกน้อย และวรรณภรณ์ บริพันธ์<sup>4</sup> ศึกษาเรื่องคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในจังหวัดสงขลา พบว่าการมีสิ่งแวดล้อมที่ดี มีความปลอดภัย มีสิ่งอำนวยความสะดวก มีระบบสาธารณสุขปกเ้าถึงและอยู่ใกล้สถานพยาบาลจะทำให้คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุดีขึ้น

และด้านปัจจัยที่จำเป็นในการดำรงชีวิต มีผลต่อระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนของอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ในระดับมาก ซึ่งพบว่าประชาชนอำเภอนาน้อย มีปัจจัยที่จำเป็นในการดำรงชีวิตครบถ้วน ไม่มีการขาดแคลนอาหาร เครื่องนุ่งห่ม มีบ้านเรือนที่มั่นคงแข็งแรง และมีความสะดวกในการเข้ารับบริการด้านสุขภาพ ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ อาบบุญ คำทิพย์<sup>37</sup> ใดวิจัยเรื่อง คุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตเทศบาลนครเชียงใหม่ ผลการศึกษาพบว่า ประชาชนในเขตเทศบาลนครเชียงใหม่มีระดับคุณภาพชีวิตโดยรวมอยู่ในเกณฑ์ค่อนข้างมาก โดยปัจจัยที่ส่งผลต่อดัชนีคุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตเทศบาลนครเชียงใหม่ พบว่า ตัวแปรด้านเศรษฐกิจ ดานวัฒนธรรมและการศึกษา ดานสวัสดิการสังคม ดานความมั่นคง ดานสิ่งแวดล้อม ดานปัจจัยการอยู่อาศัย ดานการบริหารจัดการ ดานชีวิตชุมชน ชุมชน มีนัยสำคัญ ทางสถิติต่อระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตเทศบาลนครเชียงใหม่

และด้านความพึงพอใจในคุณภาพชีวิต มีผลต่อระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนของอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ในระดับมาก ซึ่งพบว่าประชาชนอำเภอนาน้อย ส่วนใหญ่มีการดำรงชีวิตแบบพอเพียง มีการยอมรับเข้าใจตนเอง และใช้ชีวิตตามความเป็นจริงอย่างสมเหตุสมผล อันจะส่งผลให้สามารถดำรงชีวิตได้อย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาของชลกร ศิริวรรณะ และทิพย์วัลย์ สุรินยา<sup>5</sup> ศึกษาการยอมรับตนเอง สัมพันธภาพในครอบครัว การมีส่วนร่วมในชุมชน กับ คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุใน เคหะชุมชนดินแดง กรุงเทพมหานคร พบว่า การยอมรับตนเองของผู้สูงอายุโดยรวมทุกด้านอยู่ในระดับสูง

และด้านสุขภาพจิตใจ มีผลต่อระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนของอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ในระดับมาก ซึ่งพบว่า การที่ประชาชนชาวอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน เริ่มมีสัดส่วนผู้สูงอายุที่มากขึ้น และผู้สูงอายุส่วนใหญ่จะมีโรคประจำตัว และผู้ที่อยู่ในวัยแรงงานต้องรับภาระมากขึ้นในการเลี้ยงดูผู้สูงอายุ ทำให้เกิด

ความเครียด ส่งผลต่อสภาพจิตใจ ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาของ เจษฎา นกน้อย และวรรณภรณ์ บริพันธ์<sup>4</sup> ศึกษาเรื่องคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในจังหวัดสงขลา พบว่า ผู้สูงอายุในจังหวัดสงขลาที่มีคุณภาพชีวิตในองค์ประกอบด้านสังคม ด้านสิ่งแวดล้อม ด้านสุขภาพ และด้านจิตใจอยู่ในระดับสูง

ข้อที่ 2 เปรียบเทียบผลการวิเคราะห์ข้อมูลคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน จำแนกตามสถานภาพส่วนบุคคลของประชากร

เพศ พบว่า ประชากรที่มีเพศแตกต่างกันมีคุณภาพชีวิตโดยรวมไม่แตกต่างกัน ทั้งนี้เนื่องจากประชาชนที่มีเพศต่างกันก็สามารถเข้าถึงการบริการสาธารณสุข และสามารถดูแลตนเองได้ดี สะดวกเช่นเดียวกัน รวมถึงชุมชนสามารถจัดกิจกรรมเพื่อการผ่อนคลายแก่ประชาชนในชุมชนได้เป็นอย่างดี ทำให้ประชาชนที่มีเพศต่างกันมีคุณภาพชีวิต ไม่แตกต่างกัน ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของณัฐวัฒน์ ชันโท<sup>8</sup> ได้ศึกษาเรื่อง คุณภาพชีวิตของประชาชนในพื้นที่หน่วยงานบริการชุมชนคลินิกศูนย์แพทย์พัฒนา ผลการเปรียบเทียบความแตกต่างของคุณภาพชีวิตของประชาชนในพื้นที่หน่วยงานบริการชุมชนคลินิกศูนย์แพทย์ พัฒนา พบว่า ประชาชนในพื้นที่หน่วยงานบริการชุมชน คลินิกศูนย์แพทย์พัฒนาที่มีเพศ สถานภาพการสมรส และระดับการศึกษา แตกต่างกัน มีคุณภาพชีวิตไม่แตกต่างกัน

กลุ่มอายุ พบว่า ประชากรที่มีกลุ่มอายุแตกต่างกันมีคุณภาพชีวิตโดยรวมไม่แตกต่างกัน ทั้งนี้เนื่องจากประชาชนทุกช่วงวัยสามารถมีกิจกรรมต่างๆ ภายในชุมชน ได้รับความสะดวกสบายจากการคมนาคม มีสิ่งแวดล้อมในการดำรงชีวิตที่ดี ทำให้ประชาชนที่มีอายุต่างกันมีคุณภาพชีวิต ไม่แตกต่างกัน ซึ่งสอดคล้องกับผลการศึกษาลดคล้องกับ ปวันรัตน์ ตนานนท์<sup>17</sup> ศึกษาถึงคุณภาพชีวิตของเจ้าหน้าที่ศาลยุติธรรมในจังหวัดเชียงใหม่ พบว่า ปัจจัยส่วนบุคคลด้านอายุ ไม่มีความแตกต่างกันของระดับคุณภาพชีวิตการทำงาน

ระดับการศึกษา พบว่า ประชากรที่มีระดับการศึกษาแตกต่างกันมีคุณภาพชีวิตโดยรวมแตกต่างกัน เนื่องจากระดับการศึกษาสูง จะมีอาชีพการงานที่ดี มีรายได้ที่สูงกว่าคนที่มีการศึกษาที่ต่ำกว่า ซึ่งสอดคล้องกับวรวิมล แก้วทองใหญ่<sup>25</sup> ศึกษาเรื่องคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานธนาคารกรุงศรีอยุธยา จำกัด (มหาชน) สำนักงานใหญ่ พบว่า ระดับการศึกษาต่างกัน มีคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานธนาคารกรุงศรีอยุธยา จำกัด (มหาชน) สำนักงานใหญ่ แตกต่างกัน

อาชีพ พบว่า ประชากรที่มีอาชีพแตกต่างกันมีคุณภาพชีวิตโดยรวมแตกต่างกัน เนื่องจากความแตกต่างด้านอาชีพที่มั่นคงทำให้มีรายได้ที่ดีและสามารถเงินจือครอบครัวและญาติมิตร มีความสอดคล้องกับผลการศึกษาของ กาญจนา คำผล<sup>1</sup> ได้ศึกษาและเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตการทำงานของบุคลากรสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาจันทบุรี เขต 1 พบว่า คุณภาพชีวิตการทำงานของบุคลากรสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาจันทบุรี เขต 1 โดยรวมจำแนกตามงาน แตกต่างกัน

สถานภาพสมรส พบว่า ประชากรที่มีสถานภาพสมรส แตกต่างกันมีคุณภาพชีวิตโดยรวมไม่แตกต่างกัน ทั้งนี้เนื่องจากประชาชนที่มีสถานภาพสมรสต่างกันก็สามารถเข้าถึงการบริการสาธารณสุข และสามารถดูแลตนเองได้ดี สะดวกเช่นเดียวกัน รวมถึงชุมชนสามารถจัดกิจกรรมเพื่อการผ่อนคลายแก่ประชาชนในชุมชนได้เป็นอย่างดี ทำให้ประชาชนที่มีสถานภาพสมรสต่างกันมีคุณภาพชีวิต ไม่แตกต่างกัน ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของณัฐวัฒน์ ชันโท<sup>8</sup> ได้ศึกษาเรื่อง คุณภาพชีวิต ของประชาชนในพื้นที่หน่วยงานบริการชุมชน คลินิกศูนย์แพทย์พัฒนา” ผลการเปรียบเทียบความแตกต่างของคุณภาพชีวิตของประชาชนในพื้นที่หน่วยงานบริการชุมชน คลินิกศูนย์แพทย์พัฒนา พบว่า ประชาชนในพื้นที่หน่วยงานบริการชุมชน คลินิกศูนย์แพทย์พัฒนา ที่มีเพศ สถานภาพการสมรส และระดับการศึกษา แตกต่างกัน มีคุณภาพชีวิตไม่แตกต่างกัน

รายได้เฉลี่ยต่อเดือน พบว่า ประชากรที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือนแตกต่างกันมีคุณภาพชีวิตโดยรวมแตกต่างกัน เนื่องจากคนที่มีรายได้สูงมีสภาพคล่องทางเศรษฐกิจ สามารถจับจองครอบครัว ญาติมิตร และสังคมได้ทำให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีกว่าคนที่มีรายได้น้อย ซึ่งสอดคล้องกับ วรุณี แก้วทองใหญ่<sup>25</sup> ศึกษาเรื่องคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานธนาคารกรุงศรีอยุธยา จำกัด (มหาชน) สำนักงานใหญ่ พบว่า รายได้ต่างกัน มีคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานธนาคารกรุงศรีอยุธยา จำกัด (มหาชน) สำนักงานใหญ่ แตกต่าง

### ข้อเสนอแนะสำหรับการวิจัยครั้งนี้

#### 1. ข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย

1.1 การศึกษาวิจัยเกี่ยวกับระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน จำเป็นต้องศึกษาระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ครอบคลุมทุกอำเภอในจังหวัดน่าน เพื่อใช้เปรียบเทียบการทำงานและนำผลที่ได้ไปขยายผลการดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิตประชาชนทั้งจังหวัด เนื่องจากการวิจัยครั้งนี้ทำการวิจัยเฉพาะในพื้นที่อำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ซึ่งบริบทของแต่ละอำเภอแตกต่างกัน จึงยังไม่สามารถนำมาสรุปภาพรวมเป็นคุณภาพชีวิตของประชาชนทั้งจังหวัดได้ และประเด็นคุณภาพชีวิตเป็นเรื่องที่จะต้องอาศัยระยะเวลาที่ยาวนานในการแก้ไข รวมทั้งต้องอาศัยความร่วมมือของภาคีเครือข่ายหลายภาคส่วนในพื้นที่ ตลอดจนวิธีการในการแก้ไขจะต้องอยู่บนรากฐานที่ถูกต้อง และมีข้อมูลสนับสนุน จึงจะประสบความสำเร็จ

1.2 ตัวแปรที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพชีวิตของประชาชนในอนาคตอาจจะเปลี่ยนแปลงหรือเพิ่มขึ้นอีกที่ในการทำการวิจัยครั้งนี้ไม่ได้นำมาศึกษา และการศึกษาระดับคุณภาพชีวิตในระดับจังหวัดในแต่ละพื้นที่อาจมีตัวแปรที่แตกต่างกันกับการศึกษาในครั้งนี้ ผู้วิจัยจึงหวังว่าควรจะมีการศึกษาเรื่องระดับของคุณภาพชีวิตอย่างจริงจัง เพราะว่าการระดับคุณภาพชีวิตที่จะเพิ่มขึ้นหรือลดลงนั้นมีความสำคัญอย่างยิ่งต่อการพัฒนาประเทศ

1.3 หน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรมีการนำเทคโนโลยีด้านการจัดเก็บข้อมูลมาใช้ในการจัดเก็บข้อมูลแบบองค์รวมของพื้นที่ในประเด็นต่างๆ เช่น ด้านประชากร ด้านสังคม ด้านเศรษฐกิจ ด้านวัฒนธรรม และด้านอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องของคุณภาพชีวิต เพื่อเป็นการจัดเก็บข้อมูลอย่างเป็นระบบ แบบองค์รวม สามารถสร้างเป็นองค์ความรู้ของพื้นที่ รวมทั้งทำให้สามารถตรวจสอบหรือมองเห็นจุดที่ควรแก้ไขปรับปรุง และพัฒนาในด้านต่างๆ ได้ตรงประเด็นยิ่งขึ้น

#### 2. ข้อเสนอแนะเชิงปฏิบัติ

2.1 ด้านสุขภาพกาย มีผลต่อระดับคุณภาพชีวิตของประชาชน ระดับปานกลาง หากประชาชนมีร่างกายที่แข็งแรงส่งผลต่อระดับของการพัฒนาคุณภาพชีวิต ซึ่งจำเป็นต้องมีสุขภาพทางกายที่สมบูรณ์แข็งแรง อาจจำเป็นต้องเพิ่มกิจกรรมทางกาย เช่น การออกกำลังกาย กินอาหารที่มีประโยชน์ และนอนหลับพักผ่อนที่เพียงพอ เป็นต้น

2.2 ด้านสุขภาพจิตใจ มีผลต่อระดับคุณภาพชีวิตของประชาชน ระดับมาก ภาวะด้านจิตใจเป็นสิ่งสำคัญที่ต้องดูแลให้จิตใจสดชื่น แจ่มใส ไม่ขุ่นมัว ไม่เครียด จะสามารถดำเนินชีวิตได้อย่างมีความสุขและพัฒนาชุมชนสังคม ให้เจริญก้าวหน้าได้อีกทางหนึ่งด้วย การที่จะพัฒนาทางด้านสุขภาพจิตใจ จำเป็นต้องเสริมเรื่องธรรมะ การถือศีล การทำสมาธิ ที่จะทำให้เกิดปัญญา

2.3 ด้านสิ่งแวดล้อม มีผลต่อระดับคุณภาพชีวิตประชาชน ระดับมาก การจัดสภาพแวดล้อมให้เอื้อต่อการพัฒนาระดับคุณภาพชีวิตประชาชน เป็นสิ่งจำเป็นหากพื้นที่ไหนมีเหตุรำคาญหรือสิ่งแวดล้อมไม่เอื้อต่อสภาพความเป็นอยู่การดำเนินชีวิตก็จะไม่ราบรื่น ยากลำบาก หากจะมีการพัฒนาควรมีการพัฒนาในด้านสิ่งแวดล้อมควบคู่กับการพัฒนาด้านอื่นๆ

2.4 ด้านสัมพันธภาพทางสังคมและความเอื้ออาทร มีผลต่อระดับคุณภาพชีวิตประชาชน ระดับมาก ซึ่งการสร้างสัมพันธภาพทางสังคมและความเอื้ออาทร เป็นข้อที่ควรทำให้เกิดขึ้นในชุมชนเป็นอย่างยิ่ง หากชุมชนนั้นไม่มีความเอื้ออาทรในการอยู่ร่วมกันช่วยเหลือเผื่อแผ่กัน ชุมชนหรือสังคมนั้นก็ขาดการพัฒนาโดยสิ้นเชิง การส่งเสริมให้เกิดสัมพันธภาพทางสังคมและความเอื้ออาทร ควรเริ่มจากสถาบันในครอบครัว และผู้นำทางในชุมชน เป็นจุดเริ่มต้นในการพัฒนาให้มั่นคงและยั่งยืนต่อไป

2.5 ด้านเศรษฐกิจและรายได้ มีผลต่อระดับคุณภาพชีวิต ระดับปานกลาง ซึ่งสภาพเศรษฐกิจและรายได้จะเป็นสิ่งที่สนับสนุนการพัฒนาต่างๆ รวมทั้งรายได้ของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ส่วนใหญ่เป็นการประกอบอาชีพภาคการเกษตรในพื้นที่ สิ่งที่ต้องพัฒนาเพิ่มเติมได้แก่การเพิ่มความเข้มแข็งให้กับเศรษฐกิจฐานรากในชุมชนให้มากขึ้น สนับสนุนผลผลิตของเกษตรกร ให้มีการประกันรายได้ของเกษตรกร เพื่อสร้างรายได้ให้กับชุมชน

2.6 ด้านสัมพันธภาพในครอบครัว มีผลต่อระดับคุณภาพชีวิตของประชาชน ระดับปานกลางการที่ประชาชนในพื้นที่ไม่มีการทะเลาะเบาะแว้งกันภายในครอบครัว ไม่มีการหย่าร้างเกิดขึ้น นั่นก็หมายความว่าครอบครัวมีความอบอุ่น สร้างมิตรไมตรี ให้เกิดขึ้นภายในครอบครัว ส่งผลต่อการพัฒนาระดับคุณภาพชีวิตประชาชนชาวอำเภอนาน้อย เป็นอย่างยิ่ง

2.7 ด้านปัจจัยที่จำเป็นในการดำรงชีวิต มีผลต่อระดับคุณภาพชีวิตของประชาชน ระดับมาก สิ่งที่เป็นปัจจัยในการดำรงชีวิต ไม่ว่าจะเป็นปัจจัย 4 ระบบสาธารณูปโภค เช่น ไฟฟ้า ประปา โทรศัพท์ และระบบขนส่ง เป็นสิ่งที่ต้องใช้ในชีวิตประจำวัน หากขาดปัจจัยอย่างใดอย่างหนึ่งไปแล้วนั้น อาจทำให้ประชาชนขาดความสะดวกในการทำงานหรือการติดต่อกับคนอื่นๆที่อยู่ร่วมกันในสังคม ทำให้การพัฒนาได้ช้าลง ดังนั้นควรส่งเสริมสิ่งที่จำเป็นในการดำรงชีวิตให้เหมาะสมกับประชาชนและพื้นที่ต่อไป

2.8 ด้านความพึงพอใจในชีวิต มีผลต่อระดับคุณภาพชีวิตของประชาชน ระดับมาก เป็นสิ่งที่ประชาชนพึงมีในการดำเนินชีวิต เพื่อสร้างให้ตนเองมีความสุขและมีกำลังใจในตนเอง ว่าสิ่งที่เป็นตัวของตนเองนั้นดีที่สุดในชีวิต หากประชาชนไม่มีความพึงพอใจในชีวิต ก็จะทำให้เกิดการดิ้นรน การกู้หนี้ยืมสินทำให้หนี้สินล้นพ้นตัว เกิดความเครียดและเสี่ยงต่อการทำผิดกฎหมาย รวมทั้งการฆ่าตัวตายในภายหลังได้ ทำให้การพัฒนาคุณภาพชีวิตภาพรวมหยุดชะงักได้

### ข้อเสนอแนะสำหรับการวิจัยครั้งต่อไป

1. การวิจัยในครั้งนี้ทำการศึกษาเฉพาะข้อมูลเชิงปริมาณ ควรนำผลการวิจัยนี้มาใช้ในการศึกษาวิจัยเชิงคุณภาพต่อไป เพื่อจะทำให้งานวิจัยมีความสมบูรณ์มากยิ่งขึ้น
2. ควรมีการศึกษาปัจจัยอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพชีวิตของประชาชน เช่น การสร้างแรงจูงใจ การมีส่วนร่วมของหน่วยงาน องค์กร และชุมชน เพื่อจะทำให้เกิดการมีส่วนร่วมและเกิดประโยชน์สูงสุด ในการดำเนินงาน
3. การศึกษาวิจัยในครั้งนี้ เป็นการศึกษาเฉพาะอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ผลการศึกษาที่ได้อาจไม่สามารถอธิบายได้ครอบคลุมในภาพรวมทั้งจังหวัดได้ ดังนั้นควรมีการดำเนินการวิจัยในภาพรวมจังหวัด หรืออาจจะดำเนินการศึกษาในภาพของตำบล หมู่บ้าน เพื่อให้ทราบข้อมูลในระดับพื้นที่สามารถนำไปใช้วางแผนดำเนินการในพื้นที่

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก บรรณานุกรม

## บรรณานุกรม

1. กาญจนา คำผล. คุณภาพชีวิตการทำงานของบุคลากรสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาจันทบุรี เขต 1. [งานนิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต สาขาการบริหารการศึกษา]. ชลบุรี: มหาวิทยาลัยบูรพา; 2549.
2. กุเกียรติ ภูมิพนา. ศึกษาคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานครูเทศบาล จังหวัดฉะเชิงเทรา. [งานนิพนธ์การศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาบริหารการศึกษา]. ชลบุรี: มหาวิทยาลัยบูรพา; 2545.
3. จุฬารัตน์ คนเพียร. คุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลสองคลอง อำเภอบางปะกง จังหวัดฉะเชิงเทรา. [วิทยานิพนธ์หลักสูตรรัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารทั่วไป วิทยาลัยการบริหารรัฐกิจ]. ชลบุรี: มหาวิทยาลัยบูรพา; 2558.
4. เจษฎา นกน้อย, วรรณภรณ์ บริพันธ์. คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในจังหวัดสงขลา The quality of life of elders in Songkhla Province. วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ ปีที่ 9 2560;3:94-105.
5. ชลกร ศิรวรรณะ, ทิพย์วัลย์ สุรินยา. การยอมรับตนเองสัมพันธ์ภาพในครอบครัวการมีส่วนร่วมในชุมชนกับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในเคหะชุมชนดินแดง กรุงเทพมหานคร. วารสารสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ ปีที่ 39 2556;2.
6. ชัยสิทธิ์ เณลิมมีประเสริฐ, สุทธนู ศรีไสย์. การพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ในช่วงสองปีแรกของแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ 8 (พ. ศ. 2540-2544) : ผลผลิต ผลลัพธ์ และสภาพปัญหา : รายงานการวิจัย. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. 2544.
7. ณปภัช ตะสิงห์. คุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานเทศบาลตำบลในจังหวัดสระบุรี. [วิทยานิพนธ์ปริญญาบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต]. มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์, 2552.
8. ณัฐวัฒน์ ชันโท. คุณภาพชีวิตของประชาชนในพื้นที่หน่วยงานบริการชุมชน คลินิกศูนย์แพทย์พัฒนา. [ปัญหาพิเศษรัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการบริหารทั่วไป วิทยาลัยการบริหารรัฐกิจ]. ชลบุรี: มหาวิทยาลัยบูรพา; 2557.
9. ดวงกมล คนโทเงิน. ปัจจัยสำคัญที่มีผลต่อคุณภาพชีวิตของประชาชนในพื้นที่มาบตาพุด จังหวัดระยอง. [วิทยานิพนธ์ปริญญาเอก สาขาประชากรศาสตร์ วิทยาลัยประชากรศาสตร์]. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย; 2556.
10. ทศนีย์ ขาดีไทย. คุณภาพชีวิตการทำงานของบุคลากรในมหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต. 2559.
11. ธวัชชัย วรพงศธร. หลักการวิจัยทางสาธารณสุขศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย; 2540.
12. ธัญพร บริบูรณ์เวช. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านองค์กรกับคุณภาพชีวิตการทำงานของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลพระปกเกล้าจันทบุรี. [งานนิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต]. ชลบุรี: มหาวิทยาลัยบูรพา; 2549.
13. นวลศิริ เปาโลหิตย์. การพัฒนาคุณภาพชีวิต เอกสารชุดการสอนวิชาการแนะแนวกับการพัฒนาคุณภาพชีวิต หน่วยที่ 1. นนทบุรี: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช; 2533.

14. บุญธรรม กิจปรีดาบริสุทธิ์. สถิติวิเคราะห์เพื่อการวิจัย. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ: จามจุรีโปรดักท์; 2546.
15. ปราณีทิพย์ ภักดีศิริไพรวัลย์. การศึกษาคุณภาพชีวิตของคนในชุมชนบ้านแสนตอ หมู่ 11 ตำบลท่าผา อำเภอกะลา จังหวัดลำปาง. [สารนิพนธ์หลักสูตรสังคมสงเคราะห์ศาสตรมหาบัณฑิต สาขา การบริหารและนโยบายสวัสดิการสังคม ภาควิชาสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ คณะสังคมสงเคราะห์ ศาสตร์]. ลำปาง: มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์; 2559.
16. ปรียาพร วงศ์อนุตรโรจน์. จิตวิทยาบริหารงานบุคคล. กรุงเทพฯ: ศูนย์สื่อเสริมกรุงเทพฯ; 2544.
17. ปวันรัตน์ ตนานนท์. คุณภาพชีวิตการทำงานของเจ้าหน้าที่ศาลยุติธรรมในจังหวัดเชียงใหม่. [วิทยานิพนธ์บัณฑิตวิทยาลัย]. เชียงใหม่: มหาวิทยาลัยเชียงใหม่; 2550.
18. ปิยะวัฒน์ ตรีวิทยา. กรอบแนวคิดเกี่ยวกับคุณภาพชีวิต Concepts of quality of life. วารสาร เทคนิคการแพทย์เชียงใหม่ 2559;49:171-184.
19. พวงรัตน์ ทวีรัตน์. การสร้างและพัฒนาและทดสอบผลสัมฤทธิ์ 7. กรุงเทพฯ: สำนักทดสอบทางการ ศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ; 2540.
20. พัฒนิน กิตติพราภรณ์. นานาทัศนะ ธุรกิจเพื่อคุณภาพชีวิตของใคร. วารสารเศรษฐกิจและ บริหารธุรกิจ 2531.
21. พิชิต ฤทธิ์จรรยา. แนวทางการวิจัยเพื่อพัฒนาการเรียนรู้. บทบาทครูกับการวิจัยในชั้นเรียน. กรุงเทพฯ: พริกหวานกราฟฟิค จำกัด; 2544.
22. ภาติดา สมิง. ดัชนีจำแนกตัวชี้วัดคุณภาพชีวิตของประชาชนในชนบทตามเกณฑ์ความจำเป็น พื้นฐาน (จปฐ). [วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต]. มหาวิทยาลัยศิลปากร; 2545.
23. ล้วน สายยศ, อังคณา สายยศ. เทคนิคการวิจัยทางการศึกษา. พิมพ์ครั้งที่ 5. กรุงเทพฯ: สุวีริยาสน์; 2538.
24. ระวี ภาวิไล. “คุณภาพชีวิต” จดหมายข่าวสภาวะแวดล้อม. กรุงเทพฯ: สถาบันวิจัยสภาวะ แวดล้อม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย; 2523.
25. วรุณี แก้วทองใหญ่. คุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานธนาคารกรุงศรีอยุธยา จำกัด (มหาชน) สำนักงานใหญ่. [ปัญหาพิเศษรัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการบริหารทั่วไป วิทยาลัยการ บริหารรัฐกิจ]. ชลบุรี: มหาวิทยาลัยบูรพา; 2550.
26. ศิริวรรณ เสรีรัตน์. พฤติกรรมผู้บริโภค. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์พัฒนาศึกษา; 2538.
27. สมบัติ ไชยวัฒน์. ศึกษาการสนับสนุนทางสังคมโดยเครือข่าย ความสามารถในการดูแลตนเอง และคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุที่ป่วยด้วยโรคเรื้อรัง. ม.ป.ท.: 2543
28. สีน พันธุ์พินิจ. เทคนิคการวิจัยทางสังคมศาสตร์. กรุงเทพฯ: วิทย์พัฒน์; 2547.
29. สิปปนนท์ เกตุทัต. ระบบการศึกษาช่วยพัฒนาคุณภาพชีวิตได้อย่างไร. ปาฐกถาในงานสัมมนาทาง วิชาการโครงการประชากรศึกษา ครั้งที่ 3; 1 มีนาคม 2533; คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล (อัสสัมชัญ); 2533.
30. สุพรรณิ ไชยอำพร, สนิท สมักรการ. รายงานการวิจัยคุณภาพชีวิตของคนไทย ศึกษาเปรียบเทียบ ระหว่างชาวเมืองกับชาวชนบท. กรุงเทพฯ: สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์; 2534.
31. สุวิมล ติรภานันท์. การประเมินโครงการ: แนวทางสู่การปฏิบัติ. กรุงเทพฯ: คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง; 2543.

32. สำนักงานคณะกรรมการข้าราชการพลเรือน. ยุทธศาสตร์สำนักงานคณะกรรมการข้าราชการพลเรือน (ก.พ.) ระยะ 20 ปี (พ.ศ. 2560 – 2579). [อินเทอร์เน็ต]. 2559 [เข้าถึงเมื่อ 1 ต.ค. 2562]. เข้าถึงได้จาก:  
[https://www.ocsc.go.th/sites/default/files/attachment/article/final\\_yuththsaastr\\_skph.\\_20\\_pii.pdf](https://www.ocsc.go.th/sites/default/files/attachment/article/final_yuththsaastr_skph._20_pii.pdf)
33. สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน. รายงานสถิติจำนวนประชากรและบ้านรายอำเภอและรายเทศบาล. ศูนย์ข้อมูลข่าวสารสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน. [อินเทอร์เน็ต]. 2562. [เข้าถึงเมื่อ 1 ต.ค. 2562]. เข้าถึงได้จาก:  
[https://nan.hdc.moph.go.th/hdc/reports/page.php?cat\\_id=ac4eed1bddb23d6130746d62d2538fd0](https://nan.hdc.moph.go.th/hdc/reports/page.php?cat_id=ac4eed1bddb23d6130746d62d2538fd0)
34. สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ. เครื่องชี้วัดความอยู่ดีมีสุขและการวิเคราะห์นโยบาย. จดหมายข่าว 2542.
35. สำนักงานสาธารณสุขอำเภอนาน้อย. สรุปรายงานประจำปี 2562. น่าน: 2562.
36. หทัย ชิตานนท์, บรรณาธิการ. นิยามศัพท์ส่งเสริมสุขภาพ. กรุงเทพฯ: สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข; 2540.
37. อาบบุญ คำทิพย์. คุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตเทศบาลนครเชียงใหม่. [วิทยานิพนธ์ เศรษฐศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาเศรษฐศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย] . เชียงใหม่: มหาวิทยาลัยเชียงใหม่; 2555.

ภาคผนวก ข แบบสอบถาม

## แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

## เรื่อง คุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน

%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%

## คำชี้แจง

1. แบบสอบถามฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการวิจัยเพื่อศึกษาระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน

2. แบบสอบถามแบ่งออกเป็น 3 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 สถานภาพส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน จำนวน 8 ด้าน ประกอบด้วย

1. ด้านสุขภาพกาย
2. ด้านสุขภาพจิตใจ
3. ด้านสิ่งแวดล้อม
4. ด้านสัมพันธภาพทางสังคมและความเอื้ออาทร
5. ด้านเศรษฐกิจและรายได้
6. ด้านสัมพันธภาพในครอบครัว
7. ด้านปัจจัยที่จำเป็นในการดำรงชีวิต
8. ด้านความพึงพอใจในชีวิต

ส่วน

ที่ 3 แบบสอบถามแนวทางการพัฒนาเพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน

3. คำตอบของท่าน ผู้วิจัยจะนำมาประมวลผลในภาพรวมเท่านั้น จะไม่มีผลกระทบต่อนานแต่ประการใด และจะเป็นประโยชน์ต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ปี ผู้วิจัยจึงใคร่ขอความอนุเคราะห์จากท่านโปรดให้ข้อมูลตามความเป็นจริง และขอขอบพระคุณทุกท่านอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

จารุวัจน์ ไชยบุญเรือง

ผู้วิจัย

## ตอนที่ 1 สถานภาพส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม

**คำชี้แจง :** โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ใน ☐ ที่ท่านเลือกตามความเป็นจริง

1. เพศ ☐ 1 ชาย ☐ 2 หญิง
2. อายุ
 

|                                           |                                          |
|-------------------------------------------|------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. ต่ำกว่า 20 ปี | <input type="checkbox"/> 2. 20 - 30 ปี   |
| <input type="checkbox"/> 3. 31 - 40 ปี    | <input type="checkbox"/> 4. 41 - 50 ปี   |
| <input type="checkbox"/> 5. 51 - 60 ปี    | <input type="checkbox"/> 6. 61 ปี ขึ้นไป |
3. ระดับการศึกษา
 

|                                              |                                                      |
|----------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. ไม่ได้เรียน      | <input type="checkbox"/> 2. ประถมศึกษา               |
| <input type="checkbox"/> 3. มัธยมศึกษาตอนต้น | <input type="checkbox"/> 4. มัธยมศึกษาตอนปลาย / ปวช. |
| <input type="checkbox"/> 5. อนุปริญญา / ปวส. | <input type="checkbox"/> 6. ปริญญาตรี                |
| <input type="checkbox"/> 7. สูงกว่าปริญญาตรี | <input type="checkbox"/> 8. อื่น ๆ.....              |
4. อาชีพ
 

|                                                                       |                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ/พนักงานของรัฐ       | <input type="checkbox"/> 2. ค้าขาย/อาชีพอิสระ     |
| <input type="checkbox"/> 3. เกษตรกร (ทำนา ทำสวน ทำไร่ ประมง ปศุสัตว์) | <input type="checkbox"/> 4. รับจ้าง               |
| <input type="checkbox"/> 5. พนักงานบริษัท                             | <input type="checkbox"/> 6. ลูกจ้างประจำ/ชั่วคราว |
| <input type="checkbox"/> 7. นักเรียน/นักศึกษา                         | <input type="checkbox"/> 8. อื่น ๆ ระบุ.....      |
5. สถานภาพสมรส
 

|                                   |                                        |
|-----------------------------------|----------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. โสด   | <input type="checkbox"/> 2. สมรส       |
| <input type="checkbox"/> 3. หม้าย | <input type="checkbox"/> 4. หย่า / แยก |
6. รายได้เฉลี่ยต่อเดือน
 

|                                                 |                                                 |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. ต่ำกว่า 5,000 บาท   | <input type="checkbox"/> 2. 5,000 – 10,000 บาท  |
| <input type="checkbox"/> 3. 10,001 – 15,000 บาท | <input type="checkbox"/> 4. 15,001 – 20,000 บาท |
| <input type="checkbox"/> 5. 20,001 – 25,000 บาท | <input type="checkbox"/> 6. 25,001 บาทขึ้นไป    |

## ตอนที่ 2 คุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน

**คำชี้แจง :** คำถามต่อไปนี้ถามถึงประสบการณ์อย่างใดอย่างหนึ่งของท่าน ในช่วงรอบปีที่ผ่านมา ให้ท่านสำรวจตัวท่านเอง และประเมินเหตุการณ์หรือความรู้สึกของท่าน แล้วทำเครื่องหมาย (✓) ในช่องคำตอบที่เหมาะสมและเป็นจริงกับตัวท่านมากที่สุด โดยคำตอบมี 5 ตัวเลือก คือ

**ไม่เลย** หมายถึง ท่านไม่มีความรู้สึกเช่นนั้นเลย รู้สึกไม่พอใจมาก หรือรู้สึกแสบมาก

**เล็กน้อย** หมายถึง ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้นนาน ๆ ครั้ง รู้สึกเช่นนั้นเล็กน้อย รู้สึกไม่พอใจหรือรู้สึกแสบ

**ปานกลาง** หมายถึง ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้นปานกลาง รู้สึกพอใจระดับกลาง ๆ หรือรู้สึกแสบระดับกลาง ๆ

**มาก** หมายถึง ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้นบ่อย ๆ รู้สึกพอใจหรือรู้สึกดี

**มากที่สุด** หมายถึง ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้นเสมอ รู้สึกเช่นนั้นมากที่สุด หรือรู้สึกดีว่าสมบูรณ์ รู้สึกพอใจมาก รู้สึกดีมาก

| ข้อ<br>ที่         | ประเด็นคุณภาพชีวิตคนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน                                                                                                                                      | ระดับคุณภาพชีวิต |            |                    |                 |                   |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------|--------------------|-----------------|-------------------|
|                    |                                                                                                                                                                                  | มากที่สุด<br>(5) | มาก<br>(4) | ปาน<br>กลาง<br>(3) | เล็กน้อย<br>(2) | ไม่<br>เลย<br>(1) |
| 1. ด้านสุขภาพกาย   |                                                                                                                                                                                  |                  |            |                    |                 |                   |
| 1                  | การเจ็บปวดตามร่างกาย เช่น ปวดหัว ปวดท้อง ปวดตามตัว ทำให้ท่าน<br>ไม่สามารถทำในสิ่งที่ต้องการ มากน้อยเพียงใด                                                                       |                  |            |                    |                 |                   |
| 2                  | ท่านมีพลังกำลังเพียงพอที่จะทำสิ่งต่างๆ ในแต่ละวันหรือไม่ (ทั้งเรื่องงาน หรือ<br>การดำเนินชีวิตประจำวัน)                                                                          |                  |            |                    |                 |                   |
| 3                  | ท่านพอใจกับการนอนหลับของท่าน มากน้อยเพียงใด                                                                                                                                      |                  |            |                    |                 |                   |
| 4                  | ท่านสามารถไปไหนมาไหนด้วยตนเอง ได้ดีเพียงใด                                                                                                                                       |                  |            |                    |                 |                   |
| 5                  | ท่านพอใจในชีวิตทางเพศของท่าน เพียงใด (ชีวิตทางเพศ หมายถึง เมื่อเกิด<br>ความรู้สึกทางเพศขึ้นมาแล้วท่านมีวิธีการทำให้ผ่อนคลายลงได้รวมถึงการ<br>ช่วยเหลือตนเองหรือการมีเพศสัมพันธ์) |                  |            |                    |                 |                   |
| 6                  | ท่านจำเป็นต้องไปรับการรักษาพยาบาลมากน้อยเพียงใด เพื่อที่จะทำงาน<br>หรือมีชีวิตอยู่ไปได้ในแต่ละวัน                                                                                |                  |            |                    |                 |                   |
| 7                  | ท่านพอใจกับความสามารถของร่างกายในการทำงานได้อย่างที่เคยทำมา<br>มากน้อยเพียงใด                                                                                                    |                  |            |                    |                 |                   |
| 8                  | ท่านถูกโรคหรือภัยทางสุขภาพ (รวมอุบัติเหตุต่างๆ) รบกวนร่างกายมากน้อย<br>เพียงใด                                                                                                   |                  |            |                    |                 |                   |
| 2. ด้านสุขภาพจิตใจ |                                                                                                                                                                                  |                  |            |                    |                 |                   |
| 1                  | ท่านรู้สึกมีความสุข ความสงบ มีความหวังในชีวิตทั้งในปัจจุบันและอนาคต<br>มากน้อยเพียงใด                                                                                            |                  |            |                    |                 |                   |
| 2                  | ท่านมีสมาธิในการกระทำสิ่งต่าง ๆ มากน้อยเพียงใด                                                                                                                                   |                  |            |                    |                 |                   |
| 3                  | ท่านมีความรู้สึกไม่ดี เช่น รู้สึกเหงา เศร้า หดหู่ สิ้นหวัง เครียด วิตกกังวล<br>บ่อยแค่ไหน                                                                                        |                  |            |                    |                 |                   |
| 4                  | ท่านรู้สึกว่าชีวิตท่านมีความหมายต่อชุมชน ต่อสถานที่ทำงาน ต่อบุคคล<br>รอบข้าง มากน้อยเพียงใด                                                                                      |                  |            |                    |                 |                   |
| 5                  | ท่านรู้สึกพอใจ ภูมิใจ ที่สามารถทำอะไร ๆ ผ่านไปได้ในแต่ละวัน                                                                                                                      |                  |            |                    |                 |                   |
| 6.                 | ท่านมีโอกาสดำพักผ่อนคลายเครียดมากน้อยเพียงใด                                                                                                                                     |                  |            |                    |                 |                   |
| 3. ด้านสิ่งแวดล้อม |                                                                                                                                                                                  |                  |            |                    |                 |                   |
| 1                  | ท่านรู้สึกว่าชีวิตความเป็นอยู่ มีความมั่นคง ปลอดภัย ดีเพียงใด<br>ในแต่ละวัน                                                                                                      |                  |            |                    |                 |                   |
| 2                  | ท่านได้อยู่ในสภาพแวดล้อมที่สะอาด ปราศจากมลพิษต่าง ๆ มากน้อยเพียงใด                                                                                                               |                  |            |                    |                 |                   |
| 3                  | ท่านมีโอกาสดำใช้ประโยชน์จากสิ่งแวดล้อมในชุมชน (ป่าไม้ แม่น้ำลำธาร<br>สวนสาธารณะ ฯลฯ) สำหรับพักผ่อนคลายเครียดหรือสร้างเสริมสุขภาพ<br>มากน้อยเพียงใด                               |                  |            |                    |                 |                   |

| ข้อ<br>ที่                                    | ประเด็นคุณภาพชีวิตคนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน                                                                                                                                  | มาก<br>ที่สุด<br>(5) | มาก<br>(4) | ปาน<br>กลาง<br>(3) | เล็ก<br>น้อย<br>(2) | ไม่<br>เลย<br>(1) |
|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------|--------------------|---------------------|-------------------|
| 4                                             | ท่านพอใจกับถนนหนทางสาธารณะภายในชุมชน (หมายถึงการคมนาคม) มีความปลอดภัย มากน้อยเพียงใด                                                                                         |                      |            |                    |                     |                   |
| 5                                             | ท่านได้รับรู้เรื่องราวข่าวสารที่จำเป็นในแต่ละวัน มากน้อยเพียงใด                                                                                                              |                      |            |                    |                     |                   |
| 6                                             | ท่านสามารถไปใช้บริการสาธารณสุขได้ตามความจำเป็น มากน้อยเพียงใด                                                                                                                |                      |            |                    |                     |                   |
| <b>4. ด้านสัมพันธภาพสังคมและความเอื้ออาทร</b> |                                                                                                                                                                              |                      |            |                    |                     |                   |
| 1                                             | ท่านผูกมิตรหรือร่วมทำกิจกรรมต่าง ๆ ร่วมกับคนในชุมชน มากน้อยเพียงใด                                                                                                           |                      |            |                    |                     |                   |
| 2                                             | เพื่อนบ้านหรือชุมชน ให้ความช่วยเหลือท่าน ในการทำงานหรือการจัดกิจกรรมในโอกาสต่าง ๆ มากน้อยเพียงใด                                                                             |                      |            |                    |                     |                   |
| 3                                             | ท่านมีโอกาสได้พักผ่อนคลายเครียดหรือการสังสรรค์ร่วมกับเพื่อนบ้าน หรือเพื่อนในที่ทำงาน มากน้อยเพียงใด                                                                          |                      |            |                    |                     |                   |
| 4                                             | ท่านพร้อมที่จะให้ความช่วยเหลือผู้อื่นในชุมชน มากน้อยเพียงใด                                                                                                                  |                      |            |                    |                     |                   |
| 5                                             | ท่านสามารถพึ่งพาเพื่อนบ้านได้เมื่อเกิดเหตุฉุกเฉินหรือเจ็บป่วย                                                                                                                |                      |            |                    |                     |                   |
| 6                                             | ท่านมีความสัมพันธ์กับเพื่อนบ้านในชุมชนที่อาศัยอยู่ มากน้อยเพียงใด                                                                                                            |                      |            |                    |                     |                   |
| <b>5. ด้านเศรษฐกิจและรายได้</b>               |                                                                                                                                                                              |                      |            |                    |                     |                   |
| 1                                             | ท่านมีเงินพอใช้จ่ายตามความจำเป็น มากน้อยเพียงใด                                                                                                                              |                      |            |                    |                     |                   |
| 2                                             | ท่านคิดว่าท่านสามารถออมเงินหรือสะสมทรัพย์จากรายได้ของท่านเพียงใด                                                                                                             |                      |            |                    |                     |                   |
| 3                                             | คนในครอบครัวของท่าน รวมถึงญาติพี่น้อง มีรายได้ที่สามารถช่วยเหลือเจือจานกันได้ มากน้อยเพียงใด                                                                                 |                      |            |                    |                     |                   |
| 4                                             | ท่านสามารถผ่อนชำระหนี้ส่วนตัวได้โดยไม่เดือดร้อน เพียงใด                                                                                                                      |                      |            |                    |                     |                   |
| 5                                             | ท่านคิดว่าท่านสามารถขอกู้เงินและได้รับเงินทุนในแหล่งเงินทุนต่าง ๆ เช่น กองทุนหมู่บ้าน กลุ่มออมทรัพย์ สหกรณ์ ธนาคาร สถาบันการเงิน เงินทุนหมุนเวียนจากทางราชการ ฯลฯ ได้เพียงใด |                      |            |                    |                     |                   |
| 6                                             | ปัญหาทางการเงิน (ค่าใช้จ่ายส่วนตัว/ครอบครัว หนี้สิน) รบกวนท่านมากน้อยเพียงใด                                                                                                 |                      |            |                    |                     |                   |
| 7                                             | ท่านมีรายได้จากอาชีพเสริมหรืออาชีพสำรองเพื่อเสริมรายได้จากงานประจำ มากน้อยเพียงใด                                                                                            |                      |            |                    |                     |                   |
| <b>6. ด้านสัมพันธภาพในครอบครัว</b>            |                                                                                                                                                                              |                      |            |                    |                     |                   |
| 1                                             | สมาชิกในครอบครัวมีการแสดงออกที่สื่อถึงความรักและความเอาใจใส่ในชีวิตประจำวัน เช่น สัมผัส ให้กำลังใจ โทรศัพท์ เป็นต้น                                                          |                      |            |                    |                     |                   |
| 2                                             | สมาชิกในครอบครัวมีการทำกิจกรรมประจำวันร่วมกัน เช่น รับประทานอาหารพักผ่อนหย่อนใจ ออกกำลังกาย เป็นต้น                                                                          |                      |            |                    |                     |                   |
| 3                                             | สมาชิกในครอบครัวมีการพูดคุย และ/หรือ รับฟังซึ่งกันและกัน                                                                                                                     |                      |            |                    |                     |                   |

| ข้อ<br>ที่                                             | ประเด็นคุณภาพชีวิตคนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน                                                                                                                                                                                                                                                                    | มาก<br>ที่สุด<br>(5) | มาก<br>(4) | ปาน<br>กลาง<br>(3) | เล็ก<br>น้อย<br>(2) | ไม่<br>เลย<br>(1) |
|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------|--------------------|---------------------|-------------------|
| 4                                                      | สมาชิกในครอบครัวเชื่อใจหรือไว้วางใจที่จะเล่าเรื่องต่าง ๆ ที่มีปัญหาหรือไม่สบายใจให้คนในครอบครัวฟัง                                                                                                                                                                                                             |                      |            |                    |                     |                   |
| 5                                                      | สมาชิกในครอบครัวมีการแสดงความชื่นชม และเห็นคุณค่าซึ่งกันและกัน                                                                                                                                                                                                                                                 |                      |            |                    |                     |                   |
| 6                                                      | เมื่อประสบปัญหา สมาชิกในครอบครัวสามารถร่วมกันหาทางออกได้ (โดยไม่ทำร้ายตนเอง และ/หรือสมาชิกในครอบครัว และ/หรือทรัพย์สิน)                                                                                                                                                                                        |                      |            |                    |                     |                   |
| 7                                                      | สมาชิกในครอบครัวมีการทำร้ายร่างกายกันหรือกระทำการที่รุนแรงในลักษณะอื่น ๆ                                                                                                                                                                                                                                       |                      |            |                    |                     |                   |
| 8                                                      | สมาชิกในครอบครัวทำร้ายจิตใจ เมื่อมีความขัดแย้งต่อกัน เช่น ละเลย เพิกเฉย ทอดทิ้ง เป็นต้น                                                                                                                                                                                                                        |                      |            |                    |                     |                   |
| <b>7. ด้านปัจจัยที่จำเป็นในการดำรงชีวิต (ปัจจัย 4)</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                      |            |                    |                     |                   |
| 1                                                      | ท่านและทุกคนในครอบครัว ได้กินอาหารที่มีคุณภาพ ถูกสุขลักษณะ ปลอดภัย และได้มาตรฐาน บ่อยครั้งเพียงใด                                                                                                                                                                                                              |                      |            |                    |                     |                   |
| 2                                                      | ครอบครัวของท่าน มีน้ำสะอาดสำหรับดื่มและบริโภคเพียงพอตลอดปี อย่างน้อย คนละ 5 ลิตรต่อวัน                                                                                                                                                                                                                         |                      |            |                    |                     |                   |
| 3                                                      | ท่านและครอบครัวมีเครื่องนุ่งห่มที่จำเป็น เพื่อใช้ห่อหุ้มร่างกายให้อบอุ่นและป้องกันอันตรายจากมด แมลง และอื่น ๆ อย่างเพียงพอ มากน้อยเพียงใด                                                                                                                                                                      |                      |            |                    |                     |                   |
| 4                                                      | ท่านและครอบครัวขาดแคลนเครื่องนุ่งห่มที่จำเป็น มากน้อยเพียงใด                                                                                                                                                                                                                                                   |                      |            |                    |                     |                   |
| 5                                                      | เมื่อมีอาการเจ็บป่วยท่านสามารถเข้ารับรักษาหรือเข้าถึงบริการทางการแพทย์/พยาบาล ที่สถานพยาบาลได้โดยสะดวกเพียงใด                                                                                                                                                                                                  |                      |            |                    |                     |                   |
| 6                                                      | ท่านและครอบครัวมีและใช้ยาสามัญประจำบ้าน เพื่อรักษาอาการเจ็บป่วยเบื้องต้นเมื่อมีอาการเจ็บป่วยเล็กน้อย                                                                                                                                                                                                           |                      |            |                    |                     |                   |
| 7                                                      | ท่านและครอบครัวมีหรือได้รับสิทธิในการรักษาพยาบาลที่เหมาะสมเพียงใด                                                                                                                                                                                                                                              |                      |            |                    |                     |                   |
| 8                                                      | ท่านและครอบครัวได้อยู่อาศัยในบ้านที่มีสภาพมั่นคงและคงทนถาวร (มีความมั่นคง หมายถึง สามารถอยู่ได้โดยไม่ต้องกังวลว่าจะมีปัญหาเรื่องที่พักอาศัย เช่น การไม่อยู่ในเขตป่าสงวน ไม่ถูกไล่ที่เป็นต้น มีสภาพคงทนถาวร หมายถึง บ้านมีหลังคามุงกระเบื้องหรือสังกะสี และมีฝาครบทั้ง 4 ด้าน อยู่คงทนต่อไปได้ไม่น้อยกว่า 5 ปี) |                      |            |                    |                     |                   |
| 9                                                      | ท่านและครอบครัวถูกรบกวนจากเสียง ความสั่นสะเทือน ฝุ่นละออง กลิ่น หรือมลพิษทางอากาศ น้ำเสีย ขยะ หรือสารพิษที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ อย่างใดอย่างหนึ่ง หรือหลายอย่าง มากน้อยเพียงใด                                                                                                                                 |                      |            |                    |                     |                   |
| <b>8. ด้านความพึงพอใจในชีวิต</b>                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                      |            |                    |                     |                   |
| 1                                                      | ท่านรู้สึกพึงพอใจกับรูปร่างหน้าตา รูปลักษณะภายนอกของท่าน                                                                                                                                                                                                                                                       |                      |            |                    |                     |                   |

| ข้อ<br>ที่ | ประเด็นคุณภาพชีวิตคนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน                                          | มาก<br>ที่สุด<br>(5) | มาก<br>(4) | ปาน<br>กลาง<br>(3) | เล็ก<br>น้อย<br>(2) | ไม่<br>เลย<br>(1) |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------|--------------------|---------------------|-------------------|
| 2          | ท่านรู้สึกพึงพอใจในอาชีพหรือหน้าที่การงานของท่าน                                     |                      |            |                    |                     |                   |
| 3          | ท่านรู้สึกพึงพอใจกับผลกำลังที่ท่านมี ในการทำกิจกรรมต่าง ๆ ใน<br>ชีวิตประจำวัน        |                      |            |                    |                     |                   |
| 4          | ท่านรู้สึกพึงพอใจในความเชื่อถือศรัทธา ในสิ่งที่ท่านเคารพนับถือ                       |                      |            |                    |                     |                   |
| 5          | ท่านรู้สึกพึงพอใจกับระดับการศึกษา ความรู้ ประสบการณ์ชีวิตของท่าน                     |                      |            |                    |                     |                   |
| 6          | ท่านรู้สึกพึงพอใจกับความคาดหวังที่ท่านมีต่อความสำเร็จต่อตนเอง หรือความ<br>สุขในอนาคต |                      |            |                    |                     |                   |
| 7          | ท่านรู้สึกพึงพอใจกับบุคคลต่าง ๆ ที่อยู่รอบตัวของท่าน                                 |                      |            |                    |                     |                   |
| 8          | ท่านรู้สึกพึงพอใจกับความสามารถดูแลตนเองได้ โดยไม่ต้องพึ่งพาคนอื่น                    |                      |            |                    |                     |                   |
| 9          | โดยสรุปท่านคิดว่าท่านมีคุณภาพชีวิต (ชีวิตความเป็นอยู่) อยู่ในระดับใด                 |                      |            |                    |                     |                   |

### ส่วนที่ 3 แบบสอบถามแนวทางการพัฒนาเพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน

1. สิ่งที่เป็นปัญหา อุปสรรค หรือภัยคุกคามคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ในปัจจุบันมีอะไรบ้าง และเป็น  
ปัญหา อุปสรรค หรือภัยคุกคาม อย่างไร

.....

.....

.....

.....

2. แนวทางการพัฒนาเพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของประชาชนอำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน จะมีวิธีการอย่างไร จึงจะประสบ  
ความสำเร็จ

.....

.....

.....

.....

.....

ขอขอบคุณทุกท่าน